Lokale resultaten gezondheidsmonitor senioren 2012

Voor u ligt een overzicht van de resultaten van de gezondheidsmonitor 65-plussers. In Bunnik zijn 623 mensen aangeschreven om een vragenlijst in te vullen, uiteindelijk hebben 407 mensen meegedaan (respons 65%). Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot uw epidemioloog (030-6086086 of epidemiologie@ggdmn.nl). Op www.GGDAtlas.nl is extra informatie te vinden over de onderwerpen zelf, bijvoorbeeld hoe de vraag gesteld is (klik op de naam van het onderwerp i.p.v. het vakje en u krijgt achtergrondinformatie).
In het overzicht zijn pijlen opgenomen. Als het gemeentecijfer significant lager ligt dan het cijfer van Midden-Nederland staat achter het cijfer ↓, indien het cijfer significant hoger is staat achter het cijfer ↑. De gemeentecijfers zijn steeds vergeleken met het regionaal gemiddelde van Midden-Nederland (kolom Midden-Nederland), de regionale cijfers zijn steeds vergeleken met het landelijk gemiddelde (kolom Nederland). Als het cijfer niet beschikbaar is, is dit aangegeven met -. De cijfers van 2012 zijn indien mogelijk ook vergeleken met de cijfers van 2008. Als het cijfer significant hoger ligt dan het vorige onderzoek is dit weergegeven met ↗, indien het cijfer lager ligt dan staat er achter het cijfer ↙.

	Bunnik 2012	Bunnik 2006/2007	ZuidOost	Midden-Nederland	Nederland
Aantal inwoners doelgroep	**2858**				
Lichamelijke gezondheid					
Matige tot (zeer) slecht ervaren gezondheid	33	-	35↓	35↓	39
Beperking van zicht, gehoor en/of mobiliteit	30	24	29	29	30
Tenminste één chronische aandoening	77	-	75↓	76↓	78
Contact met huisarts of specialist n.a.v. chronische aandoening:					
- Hoge bloeddruk	44	-	42	41	42
- Astma of COPD	10	-	12	12↓	13
- Duizeligheid met vallen	8	-	7	7↓	8
- Onvrijwillig urineverlies	14	-	15	15	16
- Diabetes	13	-	12↓	13↓	16
Zorg					
Contact zorgverleners in afgelopen jaar					
- Huisarts	90	-	89	88	-
- Medisch specialist	65	57	63	62	-
- Thuiszorg	9	12	12	13	-
- GGZ/maatschappelijk werk	5	-	6	5	-
- Diëtist	7	10	6	8	-
Geeft mantelzorg	16	15	15↑	15↑	13
Geeft mantelzorg aan: (drie meest voorkomende)					
- Echtgenoot/echtgenote of partner	36	-	-	37	-
- Andere familieleden	25	-	-	17	-
- Buren/vrienden/kennissen	44	-	-	30	-
Mantelzorg bestaat uit de activiteiten: (drie meest genoemde)					
- Hulp in de huishouding	39	-	-	51	-
- Gezelschap, troost, afleiding enz.	66	-	-	69	-
- Begeleiding en/of vervoer	60	-	-	58	-

	Bunnik 2012	Bunnik 2006/2007	ZuidOost	Midden-Nederland	Nederland
Mantelzorger voelt zich (over)belast	9	-	15	14	14
Heeft afgelopen jaar ondersteuning of hulp gekregen					
- Nee	95	-	-	87	-
- Contact met WMO loket	46	-	-	33	-
Mantelzorg **ontvangen**	13	-	-	13	-

Vallen					
In de afgelopen jaar gevallen					
- 1 keer	18	-	-	19	-
- 2 of meer keer	12	-	-	13	-
Lichamelijk letsel door de val	51	-	-	48	-
- Botbreuk/fractuur	74	-	-	69	-
- Open wond	85	-	-	67	-
- Kneuzing/bloeduitstorting	95	-	-	92	-
- Verstuiking, verrekking, verdraaiing	69	-	-	77	-
Bezigheid tijdens de val (3 meest voorkomende)					
- Lopen in en om huis	17	-	-	18	-
- Lopen buitenshuis, wandelen, winkelen/boodschappen doen	24	-	-	22	-
- Fietsen, rijden op een scooter, brommer of scootmobiel	18	-	-	24	-
Gevolgen van de val (3 meest voorkomende)					
- Nauwelijks/ geen gevolgen	93	-	-	93	-
- Angstiger geworden om te vallen	81	-	-	72	-
- Mezelf minder goed kunnen redden met de dagelijkse handelingen	41	-	-	44	-
- Minder actief geworden	44	-	-	49	-

Psychische gezondheid					
Risico op angststoornissen en depressieve klachten	33	-	38	38	38
Eenzaam	47	38	47	47↑	45
Type eenzaamheid:					
- Sociaal weerbaar	53	-	52	52	-
- Contactarm	1	-	1	1	-
- Eenzaam/ niet geïsoleerd	38	-	37	37	-
- Sociaal geïsoleerd	8	-	10	10	-

	Bunnik 2012	Bunnik 2006/2007	ZuidOost	Midden-Nederland	Nederland
Meegemaakte levensgebeurtenissen (afgelopen jaar)					
- Scheiding partner	2	-	2	2	-
- Langdurige en/of ernstige lichamelijke ziekte van uzelf	18	-	20	19	-
- Langdurige en/of ernstige lichamelijke ziekte van naaste familie	29	-	32	30	-
- Overlijden van naaste familie	21	-	26	26	-
- Ernstige psychische problemen van uzelf	3	-	4	3	-
- Ernstige psychische problemen van naaste familie	12	-	11	10	-
Ervaren problemen					
- Financiën	3↓	-	7	7	-
- Relatie met partner	2	-	3	3	-
- Seksuele problemen	2	-	4	4	-
- Te weinig gelegenheid om zelf te ontwikkelen/ontplooien	3	-	3	3	-
- Combinatie van werk en zorg	2	-	2	1	-
Psychische problemen in het afgelopen jaar					
- Depressie	4	-	5	4	-
- Angststoornis	2	-	3	3	-
- Eenzaamheid	3	-	4	4	-
- Burnout	1	-	0	0	-
Psychische problemen totaal	7	-	9	8	-
- Professionele hulp gekregen voor de problemen	62	-	58	22	-
- Hulp uit omgeving gekregen	14	-	22	25	-
Hulp die aanspreekt wanneer mensen heftige gebeurtenissen meemaken of zich voor langere tijd somber of angstig voelen					
- Persoonlijk contact deskundige	76↑	-	74	69	-
- Hulp in groepsverband	30	-	24	23	-
- Hulp via informatieve websites	25	-	23	22	-
- Hulp via schriftelijke informatie	24	-	24	24	-

Leefgewoonten					
- Roken	12	12	11↓	11↓	13
Alcoholgebruik					
- Binge drinken	4↙	11	5	6	6
- Overmatig alcoholgebruik	10	12	10	9↑	8
Bewegen					
- Voldoet niet aan de Beweegnorm	31	34	31	34	32
- Voldoet niet aan de Fitnorm	52	-	56	56	57
Gewicht					
- Overgewicht (inclusief ernstig overgewicht)	50	51	53↓	56↓	59
- Ernstig overgewicht	12	11	13↓	14↓	16

	Bunnik 2012	Bunnik 2006/2007	ZuidOost	Midden-Nederland	Nederland
Financiën					
Rondkomen					
- Enige/grote moeite	5↓	11	9↓	9↓	14
Schulden					
- Problematische schulden	0↓	-	3	3	-
Heeft bezuinigd als gevolg van onvoldoende inkomen					
Bezuinigt op:					
- Bezoek aan tandarts	9↓	-	24	22	-
- Andere medische voorzieningen	0	-	12	12	-
- Stookkosten	31	-	41	38	-
- Voeding	19	-	24	21	-
- Kleding	56	-	65	63	-
Huiselijk geweld					
Slachtoffer huiselijk geweld					
- Ooit slachtoffer geweest	2	-	3	3↓	4
- 1 jaar geleden of korter	0	-	0	0	0