Lokale resultaten gezondheidsmonitor volwassenen 2012

Voor u ligt een overzicht van de resultaten van de gezondheidsmonitor 19-64 jarigen. In Zeist zijn 2600 mensen aangeschreven om een vragenlijst in te vullen, uiteindelijk hebben 923 mensen meegedaan (respons 36%). Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot uw epidemioloog (030-6086086 of epidemiologie@ggdmn.nl). Op www.GGDAtlas.nl is extra informatie te vinden over de onderwerpen zelf, bijvoorbeeld hoe de vraag gesteld is (klik op de naam van het onderwerp i.p.v. het vakje en u krijgt achtergrondinformatie).

In het overzicht zijn pijlen opgenomen. Als het gemeentecijfer significant lager ligt dan het cijfer van Midden-Nederland staat achter het cijfer ↓, indien het cijfer significant hoger is staat achter het cijfer ↑. De gemeentecijfers zijn steeds vergeleken met het regionaal gemiddelde van Midden-Nederland (kolom Midden-Nederland), de regionale cijfers zijn steeds vergeleken met het landelijk gemiddelde (kolom Nederland). Als het cijfer niet beschikbaar is, is dit aangegeven met -. De cijfers van 2012 zijn indien mogelijk ook vergeleken met de cijfers van 2008. Als het cijfer significant hoger ligt dan het vorige onderzoek is dit weergegeven met ↗, indien het cijfer lager ligt dan staat er achter het cijfer ↙.

	Zeist 2012	Zeist 2008	ZuidOost	Midden-Nederland	Nederland
Aantal inwoners doelgroep	**35942**				
Lichamelijke gezondheid					
Matige tot (zeer) slecht ervaren gezondheid	18	-	16	18↓	19
Tenminste één chronische aandoening	39	-	40	38	38
Contact met huisarts of specialist n.a.v. chronische aandoening:					
- Hoge bloeddruk	15	-	15↑	14↑	13
- Astma of COPD	7	-	7	7↓	8
- Diabetes	3	-	3	3↓	4
Zorg					
Contact zorgverleners in afgelopen jaar:					
- Huisarts	78	71	77	78	-
- Medisch specialist	38	35	37	37	-
- GGZ of maatschappelijk werk	14	10	12	11	-
- Diëtist	5	3	4	5	-
Mantelzorg					
- Geeft mantelzorg	11	13	13	14↑	12
- Mantelzorger voelt zich (over)belast	17	-	14	13	14

	Zeist 2012	Zeist 2008	ZuidOost	Midden-Nederland	Nederland
Psychische gezondheid					
Risico op angststoornissen en depressieve klachten	48	38	44↑	45↑	40
Eenzaam	45	40	40↑	40↑	37
Type eenzaamheid:					
- Sociaal weerbaar	55	-	59	60	-
- Contactarm	0	-	0	0	-
- Eenzaam/ niet geïsoleerd	35	-	32	32	-
- Sociaal geïsoleerd	10	-	8	8	-
Leefgewoonten					
Roken	25	21	23	23↓	25
Alcoholgebruik					
- Binge drinken	11	7	9↓	10↓	12
- Overmatig alcoholgebruik	8	12	8	8↓	8
Bewegen					
- Voldoet niet aan de Beweegnorm	42	38	40	43	41
- Voldoet niet aan de Fitnorm	78	-	77↓	79	80
- Onvoldoende tijd om te bewegen	30	-	-	33	-
- Onvoldoende geld om te sporten	28	-	-	27	-
- Ontevredenheid over het aanbod van sportaccommodaties in uw woonplaats	9	-	-	8	-
Eet niet minimaal 2 ons groenten per dag	61	-	-	65	-
Eet niet minimaal twee stuks fruit per dag	62	-	-	67	-
Ontbijt minder dan 5 keer in de week	17	-	-	19	-
Onvoldoende tijd om een gezonde maaltijd op tafel te zetten	14	-	-	14	-
Onvoldoende geld om gezond te eten	11	-	-	12	-
(Helemaal) niet bewust bezig met gezond eten	15	-	-	18	-
Drie keer per week of vaker kant-en-klaar maaltijd	2	-	-	2	-
Drie keer per week of vaker een warme maaltijd overslaan	4	-	-	4	-
Drie keer per week of vaker een afhaalmaaltijd	2	-	-	2	-
Onvoldoende kennis van gezonde voeding	66	-	-	67	-
Gewicht					
- Overgewicht (inclusief ernstig overgewicht)	41	37	43	45	45
- Ernstig overgewicht	9	6	10	11↓	12

	Zeist 2012	Zeist 2008	ZuidOost	Midden-Nederland	Nederland
Financiën					
Rondkomen					
- Enige/grote moeite	27↑↗	17	22↓	21↓	25
Schulden					
- Problematische schulden	9	-	9	8	-
Heeft bezuinigd als gevolg van onvoldoende inkomen					
Bezuinigt op: (5 meest voorkomende)					
- Bezoek aan tandarts	6	-	5	8	-
- Andere medische voorzieningen	3	-	2	3	-
- Stookkosten	5	-	9	10	-
- Voeding	22	-	22	22	-
- Kleding	29	-	33	34	-

Huiselijk geweld					
Slachtoffer huiselijk geweld					
- Ooit slachtoffer geweest	9	12	8	8	8
- 1 jaar geleden of korter	1	1	1	1	1