

Lokale resultaten gezondheidsmonitor volwassenen 2012

Voor u ligt een overzicht van de resultaten van de gezondheidsmonitor 19-64 jarigen. In Veenendaal zijn 950 mensen aangeschreven om een vragenlijst in te vullen, uiteindelijk hebben 433 mensen meegedaan (respons 46%). Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot uw epidemioloog (030-6086086 of epidemiologie@ggdmn.nl). Op www.GGDAtlas.nl is extra informatie te vinden over de onderwerpen zelf, bijvoorbeeld hoe de vraag gesteld is (klik op de naam van het onderwerp i.p.v. het vakje en u krijgt achtergrondinformatie).

In het overzicht zijn pijlen opgenomen. Als het gemeentecijfer significant lager ligt dan het cijfer van Midden-Nederland staat achter het cijfer ↓, indien het cijfer significant hoger is staat achter het cijfer ↑. De gemeentecijfers zijn steeds vergeleken met het regionaal gemiddelde van Midden-Nederland (kolom Midden-Nederland), de regionale cijfers zijn steeds vergeleken met het landelijk gemiddelde (kolom Nederland). De cijfers van 2012 zijn indien mogelijk ook vergeleken met de cijfers van 2008. Als het cijfer significant hoger ligt dan het vorige onderzoek is dit weergegeven met ↗, indien het cijfer lager ligt dan staat er achter het cijfer ↘. Als het cijfer niet beschikbaar is, is dit aangegeven met -.

	Veenendaal 2012	Veenendaal 2008	regio Vallei	Midden- Nederland	Nederland
Aantal inwoners doelgroep	37625				

Lichamelijke gezondheid					
Matige tot (zeer) slecht ervaren gezondheid	20	-	18	18	19
Tenminste één chronische aandoening	36	-	35	38	38
Contact met huisarts of specialist n.a.v. chronische aandoening:					
- Hoge bloeddruk	11	-	12	14	13
- Astma of COPD	6	-	6	7	8
- Diabetes	5	-	5	3	4

Zorg					
Contact zorgverleners in afgelopen jaar					
- Huisarts	74	75	74	78	-
- Medisch specialist	32	40	33	37	-
- GGZ/maatschappelijk werk	9	10	10	11	-
- Diëtist	5	4	5	5	-
Mantelzorg					
- Geeft mantelzorg	14	13	15↑	14	12
- Mantelzorger voelt zich (over)belast	8	-	8	13	14
Opvoedingsondersteuning (bij kinderen van 0-19 jaar)					
- Krijgt al hulp	6	-	-	9	-

	Veenendaal 2012	Veenendaal 2008	regio Vallei	Midden- Nederland	Nederland
Manier van hulp krijgen:					
- Via persoonlijk contact met deskundige	38	-	-	45	-
- Via telefonisch contact met deskundige	8	-	-	10	-
- Via digitaal contact met deskundige	6	-	-	10	-
- Via informatieve website	27	-	-	26	-
- Via cursus/informatiebijeenkomst	10	-	-	11	-
- Via schriftelijke informatie	17	-	-	16	-
- Via andere ouders	20	-	-	20	-
- Geen behoefte aan hulp	40	-	-	35	-
Bekend met Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)	48	-	-	42	-
Gebruik gemaakt van het CJG	13	-	-	16	-
Weet waarvoor men terecht kan bij CJG	74	-	-	67	-

Psychische gezondheid					
Risico op angststoornissen en depressieve klachten	46	38	45↑	45	40
Eenzaam	39	34	38	40	37
Type eenzaamheid:					
- Sociaal weerbaar	60	-	61	60	-
- Contactarm	1	-	1	0	-
- Eenzaam/ niet geïsoleerd	31	-	30	32	-
- Sociaal geïsoleerd	9	-	8	8	-

Leefgewoonten					
Roken	23	21	24	23	25
Alcoholgebruik					
- Binge drinken	6↓	12	7↓	10	12
- Overmatig alcoholgebruik	4↙	12	6↓	8	8
- Alcohol afhankelijk	8	-	-	8	-
Onvoldoende kennis van ouders over alcoholgebruik van hun kinderen	79	-	-	75	-
- Ooit cannabis gebruikt	16	-	-	22	-
- Ooit harddrugs gebruikt	6	-	-	6	-
Bewegen					
- Voldoet niet aan de Beweegnorm	42	37	44	43	41
- Voldoet niet aan de Fitnorm	83	-	84↑	79	80
Gewicht					
- Overgewicht (inclusief ernstig overgewicht)	45	49	45	45	45
- Ernstig overgewicht	10	10	11	11	12

	Veenendaal 2012	Veenendaal 2008	regio Vallei	Midden- Nederland	Nederland
Financiën					
Rondkomen					
- Enige/grote moeite	21	20	21↓	21	25
Schulden					
- Problematische schulden	9	8	9	8	-
Heeft bezuinigd als gevolg van onvoldoende inkomen					
Bezuinigt op: (5 meest voorkomende)					
- Bezoek aan tandarts	8	-	7	8	-
- Andere medische voorzieningen	2	-	2	3	-
- Stookkosten	9	-	10	10	-
- Voeding	24	-	24	22	-
- Kleding	35	-	36	34	-

Huiselijk geweld					
Slachtoffer huiselijk geweld					
- Ooit slachtoffer geweest	6	7	7	8	8
- 1 jaar geleden of korter	1	0	1	1	1