Lokale resultaten gezondheidsmonitor volwassenen 2012

Voor u ligt een overzicht van de resultaten van de gezondheidsmonitor 19-64 jarigen. In Rhenen zijn 928 mensen aangeschreven om een vragenlijst in te vullen, uiteindelijk hebben 382 mensen meegedaan (respons 41%). Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot uw epidemioloog (030-6086086 of epidemiologie@ggdmn.nl). Op www.GGDAtlas.nl is extra informatie te vinden over de onderwerpen zelf, bijvoorbeeld hoe de vraag gesteld is (klik op de naam van het onderwerp i.p.v. het vakje en u krijgt achtergrondinformatie).

In het overzicht zijn pijlen opgenomen. Als het gemeentecijfer significant lager ligt dan het cijfer van Midden-Nederland staat achter het cijfer ↓, indien het cijfer significant hoger is staat achter het cijfer ↑. De gemeentecijfers zijn steeds vergeleken met het regionaal gemiddelde van Midden-Nederland (kolom Midden-Nederland), de regionale cijfers zijn steeds vergeleken met het landelijk gemiddelde (kolom Nederland). Als cijfer niet beschikbaar is, is dit aangegeven met -. De cijfers van 2012 zijn indien mogelijk ook vergeleken met de cijfers van 2008. Als het cijfer significant hoger ligt dan het vorige onderzoek is dit weergegeven met ↗, indien het cijfer lager ligt dan staat er achter het cijfer ↙.

	Rhenen 2012	Rhenen 2008	Vallei	Midden-Nederland	Nederland
Lichamelijke gezondheid					
Matige tot (zeer) slecht ervaren gezondheid	19	-	18	18	19
Tenminste één chronische aandoening	32	-	35	38	38
Contact met huisarts of specialist n.a.v. chronische aandoening:					
- Hoge bloeddruk	14	-	12	14	13
- Astma of COPD	6	-	6	7	8
- Diabetes	5	-	5	3	4
Zorg					
Contact zorgverleners in afgelopen jaar					
- Huisarts	74	72	74	78	-
- Medisch specialist	35	33	33	37	-
- GGZ/maatschappelijk werk	12	7	10	11	-
- Diëtist	7	5	5	5	-
Mantelzorg					
- Geeft mantelzorg	16	16	15↑	14	12
- Mantelzorger voelt zich (over)belast	9	-	8	13	14
Opvoedingsondersteuning (bij kinderen van 0-19 jaar)					
- Krijgt al hulp	5	-	-	9	-
Manier van hulp krijgen:					
- Via persoonlijk contact met deskundige	53	-	-	45	-
- Via telefonisch contact met deskundige	14	-	-	10	-
- Via digitaal contact met deskundige	14	-	-	10	-
- Via informatieve website	27	-	-	26	-
- Via cursus/informatiebijeenkomst	11	-	-	11	-
- Via schriftelijke informatie	21	-	-	16	-
- Via andere ouders	24	-	-	20	-
- Geen behoefte aan hulp	28	-	-	35	-

	Rhenen 2012	Rhenen 2008	Vallei	Midden-Nederland	Nederland
Bekend met Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)	65↑	-	-	42	-
Gebruik gemaakt van het CJG	27↑	-	-	16	-
Weet waarvoor men terecht kan bij CJG	77	-	-	67	-

Psychische gezondheid					
Risico op angststoornissen en depressieve klachten	44	39	45↑	45	40
Eenzaam	36	34	38	40	37
Type eenzaamheid:					
- Sociaal weerbaar	64	-	61	60	-
- Contactarm	0↓	-	1	0	-
- Eenzaam/ niet geïsoleerd	29	-	30	32	-
- Sociaal geïsoleerd	7	-	8	8	-
Levensgebeurtenissen in afgelopen jaar					
- Langdurige en/of ernstige lichamelijke ziekte van naaste familie	26	-	-	26	-
- Overlijden van naaste familie	13	-	-	15	-
- Langdurige en/of ernstige lichamelijke ziekte van uzelf	13	-	-	12	-
- Ernstige psychische problemen van naaste familie	13	-	-	12	-
- Ernstige psychische problemen van uzelf	8	-	-	6	-
- Scheiding partner	5	-	-	4	-
Ervaren problemen					
- Financiën	19	-	-	18	-
- Werk of baan	16	-	-	17	-
- Eigen ontwikkeling/ontplooiing	11	-	-	14	-
- Combinatie werk en zorg	12	-	-	11	-
- Seksuele problemen	6	-	-	7	-
- Relatieproblemen	5	-	-	7	-
Psychische problemen in afgelopen jaar:					
- Depressie	8	-	-	9	-
- Eenzaamheid	8	-	-	6	-
- Angststoornis	5	-	-	5	-
- Burnout	4	-	-	4	-
- Problemen rond ADHD, PDD-NOS/autisme	2	-	-	1	-
Psychische problemen totaal	16	-	-	16	-
- Heeft professionele hulp gekregen	74	-	-	64	-
- Heeft hulp uit omgeving gekregen	14	-	-	27	-
Hulp voor psychische problemen:					
- Persoonlijk contact deskundige	74	-	-	74	-
- Hulp via informatieve websites	44	-	-	46	-
- Hulp via schriftelijke informatie	35	-	-	34	-
- Hulp in groepsverband	25	-	-	29	-

	Rhenen 2012	Rhenen 2006	Vallei	Midden-Nederland	Nederland
Leefgewoonten					
Roken	27	22	24	23	25
Alcoholgebruik					
- Zware drinkers	11	9	7↓	10	12
- Overmatig alcoholgebruik	10	12	6↓	8	8
Bewegen					
- Voldoet niet aan de Beweegnorm	53↑	47	44	43	41
- Voldoet niet aan de Fitnorm	86↑	-	84↑	79	80
Gewicht					
- Overgewicht	48	49	45	45	45
- Ernstig overgewicht	12	11	11	11	12
Financiën					
Rondkomen					
- Enige/grote moeite	23	18	21↓	21	25
Schulden					
- Problematische schulden	9	5	9	8	-
Heeft bezuinigd als gevolg van onvoldoende inkomen					
Bezuinigt op: (5 meest voorkomende)					
- Bezoek aan tandarts	6	-	7	8	-
- Andere medische voorzieningen	3	-	2	3	-
- Stookkosten	13	-	10	10	-
- Voeding	25	-	24	22	-
- Kleding	42	-	36	34	-
Huiselijk geweld					
Slachtoffer huiselijk geweld					
- Ooit slachtoffer geweest	9	5	7	8	8
- 1 jaar geleden of korter	1	1	1	1	1