

Lokale resultaten gezondheidsmonitor volwassenen 2012

Voor u ligt een overzicht van de resultaten van de gezondheidsmonitor 19-64 jarigen. In Renswoude zijn 843 mensen aangeschreven om een vragenlijst in te vullen, uiteindelijk hebben 382 mensen meegedaan (respons 45%). Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot uw epidemioloog (030-6086086 of epidemiologie@ggdmn.nl). Op www.GGDAtlas.nl is extra informatie te vinden over de onderwerpen zelf, bijvoorbeeld hoe de vraag gesteld is (klik op de naam van het onderwerp i.p.v. het vakje en u krijgt achtergrondinformatie).

In het overzicht zijn pijlen opgenomen. Als het gemeentecijfer significant lager ligt dan het cijfer van Midden-Nederland staat achter het cijfer ↓, indien het cijfer significant hoger is staat achter het cijfer ↑. De gemeentecijfers zijn steeds vergeleken met het regionaal gemiddelde van Midden-Nederland (kolom Midden-Nederland), de regionale cijfers zijn steeds vergeleken met het landelijk gemiddelde (kolom Nederland). De cijfers van 2012 zijn indien mogelijk ook vergeleken met de cijfers van 2008. Als het cijfer significant hoger ligt dan het vorige onderzoek is dit weergegeven met ↗, indien het cijfer lager ligt dan staat er achter het cijfer ↘. Als het cijfer niet beschikbaar is, is dit aangegeven met -.

	Renswoude 2012	Renswoude 2008	regio Vallei	Midden- Nederland	Nederland
Aantal inwoners doelgroep	2871				

Lichamelijke gezondheid					
Matige tot (zeer) slecht ervaren gezondheid	14	-	18	18	19
Tenminste één chronische aandoening	33	-	35	38	38
Contact met huisarts of specialist n.a.v. chronische aandoening:					
- Hoge bloeddruk	11	-	12	14	13
- Astma of COPD	7	-	6	7	8
- Diabetes	2	-	5	3	4

Zorg					
Contact zorgverleners in afgelopen jaar					
- Huisarts	71↓	67	74	78	-
- Medisch specialist	32	33	33	37	-
- GGZ/maatschappelijk werk	6↓	9	10	11	-
- Diëtist	4	5	5	5	-
Mantelzorg					
- Geeft mantelzorg	13	10	15↑	14	12
- Mantelzorger voelt zich (over)belast	8	-	8	13	14
Opvoedingsondersteuning (bij kinderen van 0-19 jaar)					
- Krijgt al hulp	12	-	-	9	-

	Renswoude 2012	Renswoude 2008	regio Vallei	Midden- Nederland	Nederland
Manier van hulp krijgen:					
- Via persoonlijk contact met deskundige	34↓	-	-	45	-
- Via telefonisch contact met deskundige	8	-	-	10	-
- Via digitaal contact met deskundige	8	-	-	10	-
- Via informatieve website	16↓	-	-	26	-
- Via cursus/informatiebijeenkomst	5	-	-	11	-
- Via schriftelijke informatie	15	-	-	16	-
- Via andere ouders	15	-	-	20	-
- Geen behoefte aan hulp	46↑	-	-	35	-
Bekend met Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)	26↓	-	-	42	-
Gebruik gemaakt van het CJG	18	-	-	16	-
Weet waarvoor men terecht kan bij CJG	74	-	-	67	-

Psychische gezondheid					
Risico op angststoornissen en depressieve klachten	37↓	32	45↑	45	40
Eenzaam	34	29	38	40	37
Type eenzaamheid:					
- Sociaal weerbaar	66	-	61	60	-
- Contactarm	0	-	1	0	-
- Eenzaam/ niet geïsoleerd	29	-	30	32	-
- Sociaal geïsoleerd	5	-	8	8	-

Leefgewoonten					
Roken	23	24	24	23	25
Alcoholgebruik					
- Binge drinken	10	9	7↓	10	12
- Overmatig alcoholgebruik	10	7	6↓	8	8
- Alcohol afhankelijk	7	-	-	8	-
Onvoldoende kennis van ouders over alcoholgebruik van hun kinderen	78	-	-	75	-
- Ooit cannabis gebruikt	13↓	-	-	22	-
- Ooit harddrugs gebruikt	6	-	-	6	-
Bewegen					
- Voldoet niet aan de Beweegnorm	45	36	44	43	41
- Voldoet niet aan de Fitnorm	87↑	-	84↑	79	80
Gewicht					
- Overgewicht (inclusief ernstig overgewicht)	47	44	45	45	45
- Ernstig overgewicht	13	12	11	11	12

	Renswoude 2012	Renswoude 2008	regio Vallei	Midden- Nederland	Nederland
Financiën					
Rondkomen					
- Enige/grote moeite	14↓	13	21↓	21	25
Schulden					
- Problematische schulden	7	7	9	8	-
Heeft bezuinigd als gevolg van onvoldoende inkomen					
Bezuinigt op: (5 meest voorkomende)					
- Bezoek aan tandarts	2	-	7	8	-
- Andere medische voorzieningen	0	-	2	3	-
- Stookkosten	8	-	10	10	-
- Voeding	19	-	24	22	-
- Kleding	26	-	36	34	-

Huiselijk geweld					
Slachtoffer huiselijk geweld					
- Ooit slachtoffer geweest	4↓	5	7	8	8
- 1 jaar geleden of korter	1	0	1	1	1