

## Lokale resultaten gezondheidsmonitor senioren 2012

Voor u ligt een overzicht van de resultaten van de gezondheidsmonitor 65-plussers. In Montfoort zijn 584 mensen aangeschreven om een vragenlijst in te vullen, uiteindelijk hebben 379 mensen meegedaan (respons 65%). Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot uw epidemioloog (030-6086086 of [epidemiologie@ggdmn.nl](mailto:epidemiologie@ggdmn.nl)). Op [www.GGDAtlas.nl](http://www.GGDAtlas.nl) is extra informatie te vinden over de onderwerpen zelf, bijvoorbeeld hoe de vraag gesteld is (klik op de naam van het onderwerp i.p.v. het vakje en u krijgt achtergrondinformatie).

In het overzicht zijn pijlen opgenomen. Als het gemeentecijfer significant lager ligt dan het cijfer van Midden-Nederland staat achter het cijfer ↓, indien het cijfer significant hoger is staat achter het cijfer ↑. De gemeentecijfers zijn steeds vergeleken met het regionaal gemiddelde van Midden-Nederland (kolom Midden-Nederland), de regionale cijfers zijn steeds vergeleken met het landelijk gemiddelde (kolom Nederland). De cijfers van 2012 zijn indien mogelijk ook vergeleken met de cijfers van 2008. Als het cijfer significant hoger ligt dan het vorige onderzoek is dit weergegeven met ↗, indien het cijfer lager ligt dan staat er achter het cijfer ↘. Als het cijfer niet beschikbaar is, is dit aangegeven met -.

	Montfoort 2012	Montfoort 2006/2007	UtrWest	Midden- Nederland	Nederland
<b>Lichamelijke gezondheid</b>					
Matige tot (zeer) slecht ervaren gezondheid	32	-	34↓	35	39
Beperking van zicht, gehoor en/of mobiliteit	24	24	28	29	30
Tenminste één chronische aandoening	78	-	78	76	78
Contact met huisarts of specialist n.a.v. chronische aandoening:					
- Hoge bloeddruk	46	-	40	41	42
- Astma of COPD	9	-	13	12	13
- Duizeligheid met vallen	6	-	7	7	8
- Onvrijwillig urineverlies	13	-	14	15	16
- Diabetes	11	-	12↓	13	16
<b>Zorg</b>					
Contact zorgverleners in afgelopen jaar					
- Huisarts	86	-	88	88	-
- Medisch specialist	56	48	64	62	-
- Thuiszorg	12	16	14	13	-
- GGZ/maatschappelijk werk	2	-	4	5	-
- Diëtist	4↓	8	8	8	-
Geeft mantelzorg	16	11	17↑	15	13
Geeft mantelzorg aan: (drie meest voorkomende)					
- Echtgenoot/echtgenote of partner	40	-	-	37	-
- Andere familieleden	17	-	-	17	-
- Buren/vrienden/kennissen	22	-	-	30	-
Mantelzorg bestaat uit de activiteiten: ( drie meest genoemde)					
- Hulp in de huishouding	60	-	-	51	-
- Gezelschap, troost, afleiding enz.	43↓	-	-	69	-
- Begeleiding en/of vervoer	59	-	-	58	-

	Montfoort 2012	Montfoort 2006/2007	UtrWest	Midden- Nederland	Nederland
Mantelzorger voelt zich (over)belast	13	-	15	14	14
Heeft afgelopen jaar ondersteuning of hulp gekregen					
- Nee	92	-	-	87	-
- Contact met WMO loket	28	-	-	33	-
Mantelzorg <b>ontvangen</b>	13	-	-	13	-

<b>Vallen</b>					
In de afgelopen jaar gevallen					
- 1 keer	16	-	-	19	-
- 2 of meer keer	13	-	-	13	-
Lichamelijk letsel door de val	55	-	-	48	-
- Botbreuk/fractuur	83	-	-	69	-
- Open wond	66	-	-	67	-
- Kneuzing/bloeduitstorting	92	-	-	92	-
- Verstuiking, verrekking, verdraaiing	82	-	-	77	-
Bezigheid tijdens de val (3 meest voorkomende)					
- Lopen in en om huis	21	-	-	18	-
- Lopen buitenshuis, wandelen, winkelen/boodschappen doen	19	-	-	22	-
- Fietsen, rijden op een scooter, brommer of scootmobiel	18	-	-	24	-
Gevolgen van de val (3 meest voorkomende)					
- Nauwelijks/ geen gevolgen	92	-	-	93	-
- Angstiger geworden om te vallen	82	-	-	72	-
- Mezelf minder goed kunnen redden met de dagelijkse handelingen	64	-	-	44	-
- Minder actief geworden	58	-	-	49	-

<b>Psychische gezondheid</b>					
Risico op angststoornissen en depressieve klachten	35	-	35↓	38	38
Eenzaam	48	39	46	47	45
Type eenzaamheid:					
- Sociaal weerbaar	51	-	54	52	-
- Contactarm	0	-	1	1	-
- Eenzaam/ niet geïsoleerd	39	-	36	37	-
- Sociaal geïsoleerd	9	-	10	10	-

	Montfoort 2012	Montfoort 2006/2007	UtrWest	Midden- Nederland	Nederland
Meegemaakte levensgebeurtenissen (afgelopen jaar)					
- Scheiding partner	1	-	2	2	-
- Langdurige en/of ernstige lichamelijke ziekte van uzelf	17	-	19	19	-
- Langdurige en/of ernstige lichamelijke ziekte van naaste familie	35	-	29	30	-
- Overlijden van naaste familie	31	-	26	26	-
- Ernstige psychische problemen van uzelf	2	-	2	3	-
- Ernstige psychische problemen van naaste familie	11	-	9	10	-
Ervaren problemen					
- Financiën	5	-	7	7	-
- Relatie met partner	3	-	3	3	-
- Seksuele problemen	3	-	5	4	-
- Te weinig gelegenheid om zelf te ontwikkelen/ontplooiën	2	-	4	3	-
- Combinatie van werk en zorg	1	-	2	1	-
Psychische problemen in het afgelopen jaar					
- Depressie	4	-	3	4	-
- Angststoornis	2	-	3	3	-
- Eenzaamheid	2	-	3	4	-
- Burnout	0	-	1	0	-
Psychische problemen totaal	8	-	6	8	-
Professionele hulp gekregen voor de problemen	46	-	63	58	-
Hulp uit omgeving gekregen	37	-	25	25	-
Hulp die aanspreekt wanneer mensen heftige gebeurtenissen meemaken of zich voor langere tijd somber of angstig voelen					
- Persoonlijk contact deskundige	70	-	70	69	-
- Hulp in groepsverband	26	-	24	23	-
- Hulp via informatieve websites	20	-	24	22	-
- Hulp via schriftelijke informatie	21	-	23	24	-

Leefgewoonten					
Roken	9	14	11	11	13
Alcoholgebruik					
- Binge drinkers	5	7	6	6	6
- Overmatig alcoholgebruik	8	8	10	9	8
Bewegen					
- Voldoet niet aan de Beweegnorm	30	38	33	34	32
- Voldoet niet aan de Fitnorm	54	-	58	56	57
Gewicht					
- Overgewicht (inclusief ernstig overgewicht)	60	69	56↓	56	59
- Ernstig overgewicht	16	15	15	14	16

	Montfoort 2012	Montfoort 2006/2007	UtrWest	Midden- Nederland	Nederland
<b>Financiën</b>					
Rondkomen					
- Enige/grote moeite	7↙	14	9↓	9	14
Schulden					
- Problematische schulden	1	-	2	3	-
Heeft bezuinigd als gevolg van onvoldoende inkomen					
Bezuinigt op:					
- Bezoek aan tandarts	33	-	22	22	-
- Andere medische voorzieningen	23	-	12	12	-
- Stookkosten	40	-	34	38	-
- Voeding	31	-	16	21	-
- Kleding	67	-	61	63	-
<b>Huiselijk geweld</b>					
Slachtoffer huiselijk geweld					
- Ooit slachtoffer geweest	3	-	4	3	4
- 1 jaar geleden of korter	0	-	0↓	0	0