

## Lokale resultaten gezondheidsmonitor senioren 2012

Voor u ligt een overzicht van de resultaten van de gezondheidsmonitor 65-plussers. In Stichtse Vecht zijn 682 mensen aangeschreven om een vragenlijst in te vullen, uiteindelijk hebben 402 mensen meegedaan (respons 59%). Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot uw epidemioloog (030-6086086 of [epidemiologie@ggdmn.nl](mailto:epidemiologie@ggdmn.nl)). Op [www.GGDAtlas.nl](http://www.GGDAtlas.nl) is extra informatie te vinden over de onderwerpen zelf, bijvoorbeeld hoe de vraag gesteld is (klik op de naam van het onderwerp i.p.v. het vakje en u krijgt achtergrondinformatie).

In het overzicht zijn pijlen opgenomen. Als het gemeentecijfer significant lager ligt dan het cijfer van Midden-Nederland staat achter het cijfer ↓, indien het cijfer significant hoger is staat achter het cijfer ↑. De gemeentecijfers zijn steeds vergeleken met het regionaal gemiddelde van Midden-Nederland (kolom Midden-Nederland), de regionale cijfers zijn steeds vergeleken met het landelijk gemiddelde (kolom Nederland). De cijfers van 2012 zijn indien mogelijk ook vergeleken met de cijfers van 2008. Als het cijfer significant hoger ligt dan het vorige onderzoek is dit weergegeven met ↗, indien het cijfer lager ligt dan staat er achter het cijfer ↘. Als het cijfer niet beschikbaar is, is dit aangegeven met -.

	Stichtse Vecht 2012	Stichtse Vecht 2006/2007	UtrWest	Midden- Nederland	Nederland
<b>Lichamelijke gezondheid</b>					
Matige tot (zeer) slecht ervaren gezondheid	33	-	34↓	35	39
Beperking van zicht, gehoor en/of mobiliteit	29	29	28	29	30
Tenminste één chronische aandoening	78	-	78	76	78
Contact met huisarts of specialist n.a.v. chronische aandoening:					
- Hoge bloeddruk	40	-	40	41	42
- Astma of COPD	12	-	13	12	13
- Duizeligheid met vallen	5	-	7	7	8
- Onvrijwillig urineverlies	15	-	14	15	16
- Diabetes	12	-	12↓	13	16
<b>Zorg</b>					
Contact zorgverleners in afgelopen jaar					
- Huisarts	87	-	88	88	-
- Medisch specialist	62	58	64	62	-
- Thuiszorg	13	16	14	13	-
- GGZ/maatschappelijk werk	5	-	4	5	-
- Diëtist	9	7	8	8	-
Geeft mantelzorg	15	11	17↑	15	13
Geeft mantelzorg aan: (drie meest voorkomende)					
- Echtgenoot/echtgenote of partner	36	-	-	37	-
- Andere familieleden	24	-	-	17	-
- Buren/vrienden/kennissen	29	-	-	30	-
Mantelzorg bestaat uit de activiteiten: (drie meest genoemde)					
- Hulp in de huishouding	53	-	-	51	-
- Gezelschap, troost, afleiding enz.	73	-	-	69	-
- Begeleiding en/of vervoer	63	-	-	58	-

	Stichtse Vecht 2012	Stichtse Vecht 2006/ 2007	UtrWest	Midden- Nederland	Nederland
Mantelzorger voelt zich (over)belast	12	-	15	14	14
Heeft afgelopen jaar ondersteuning of hulp gekregen					
- Nee	91	-	-	87	-
- Contact met WMO loket	34	-	-	33	-
Mantelzorg <b>ontvangen</b>	14	-	-	13	-

Vallen					
In de afgelopen jaar gevallen					
- 1 keer	18	-	-	19	-
- 2 of meer keer	14	-	-	13	-
Lichamelijk letsel door de val	56	-	-	48	-
- Botbreuk/fractuur	58	-	-	69	-
- Open wond	58	-	-	67	-
- Kneuzing/bloeduitstorting	86	-	-	92	-
- Verstuiking, verrekking, verdraaiing	78	-	-	77	-
Bezigheid tijdens de val (3 meest voorkomende)					
- Lopen in en om huis	17	-	-	18	-
- Lopen buitenshuis, wandelen, winkelen/boodschappen doen	21	-	-	22	-
- Fietsen, rijden op een scooter, brommer of scootmobiel	22	-	-	24	-
Gevolgen van de val (3 meest voorkomende)					
- Nauwelijks/ geen gevolgen	92	-	-	93	-
- Angstiger geworden om te vallen	65	-	-	72	-
- Mezelf minder goed kunnen redden met de dagelijkse handelingen	37	-	-	44	-
- Minder actief geworden	34	-	-	49	-

Psychische gezondheid					
Risico op angststoornissen en depressieve klachten	33	-	35↓	38	38
Eenzaam	41↓	44	46	47	45
Type eenzaamheid:					
- Sociaal weerbaar	58	-	54	52	-
- Contactarm	1	-	1	1	-
- Eenzaam/ niet geïsoleerd	31↓	-	36	37	-
- Sociaal geïsoleerd	10	-	10	10	-

	Stichtse Vecht 2012	Stichtse Vecht 2006/2007	UtrWest	Midden- Nederland	Nederland
Meegemaakte levensgebeurtenissen (afgelopen jaar)					
- Scheiding partner	3	-	2	2	-
- Langdurige en/of ernstige lichamelijke ziekte van uzelf	19	-	19	19	-
- Langdurige en/of ernstige lichamelijke ziekte van naaste familie	26	-	29	30	-
- Overlijden van naaste familie	25	-	26	26	-
- Ernstige psychische problemen van uzelf	2	-	2	3	-
- Ernstige psychische problemen van naaste familie	7	-	9	10	-
Ervaren problemen					
- Financiën	8	-	7	7	-
- Relatie met partner	3	-	3	3	-
- Seksuele problemen	5	-	5	4	-
- Te weinig gelegenheid om zelf te ontwikkelen/ontplooiën	4	-	4	3	-
- Combinatie van werk en zorg	1	-	2	1	-
Psychische problemen in het afgelopen jaar					
- Depressie	3	-	3	4	-
- Angststoornis	3	-	3	3	-
- Eenzaamheid	2	-	3	4	-
- Burnout	0	-	1	0	-
Psychische problemen totaal	6	-	6	8	-
Professionele hulp gekregen voor de problemen	67	-	63	58	-
Hulp uit omgeving gekregen	19	-	25	25	-
Hulp die aanspreekt wanneer mensen heftige gebeurtenissen meemaken of zich voor langere tijd somber of angstig voelen					
- Persoonlijk contact deskundige	73	-	70	69	-
- Hulp in groepsverband	25	-	24	23	-
- Hulp via informatieve websites	25	-	24	22	-
- Hulp via schriftelijke informatie	22	-	23	24	-

Leefgewoonten					
Roken	11	15	11	11	13
Alcoholgebruik					
- Binge drinkers	7	11	6	6	6
- Overmatig alcoholgebruik	12	11	10↑	9	8
Bewegen					
- Voldoet niet aan de Beweegnorm	33	38	33	34	32
- Voldoet niet aan de Fitnorm	59	-	58	56	57
Gewicht					
- Overgewicht (inclusief ernstig overgewicht)	53	59	56↓	56	59
- Ernstig overgewicht	15	12	15	14	16

	Stichtse Vecht 2012	Stichtse Vecht 2006/2007	UtrWest	Midden- Nederland	Nederland
<b>Financiën</b>					
Rondkomen					
- Enige/grote moeite	10↙	17	9↓	9	14
Schulden					
- Problematische schulden	2	-	2	3	-
Heeft bezuinigd als gevolg van onvoldoende inkomen					
Bezuinigt op:					
- Bezoek aan tandarts	18	-	22	22	-
- Andere medische voorzieningen	7	-	12	12	-
- Stookkosten	29	-	34	38	-
- Voeding	16	-	16	21	-
- Kleding	61	-	61	63	-
<b>Huiselijk geweld</b>					
Slachtoffer huiselijk geweld					
- Ooit slachtoffer geweest	4	-	4	3	4
- 1 jaar geleden of korter	0↓	-	0↓	0	0