

## Lokale resultaten gezondheidsmonitor volwassenen 2012

Voor u ligt een overzicht van de resultaten van de gezondheidsmonitor 19-64 jarigen. In Montfoort zijn 917 mensen aangeschreven om een vragenlijst in te vullen, uiteindelijk hebben 410 mensen meegedaan (respons 45%). Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot uw epidemioloog (030-6086086 of [epidemiologie@ggdmn.nl](mailto:epidemiologie@ggdmn.nl)). Op [www.GGDAtlas.nl](http://www.GGDAtlas.nl) is extra informatie te vinden over de onderwerpen zelf, bijvoorbeeld hoe de vraag gesteld is (klik op de naam van het onderwerp i.p.v. het vakje en u krijgt achtergrondinformatie).

In het overzicht zijn pijlen opgenomen. Als het gemeentecijfer significant lager ligt dan het cijfer van Midden-Nederland staat achter het cijfer ↓, indien het cijfer significant hoger is staat achter het cijfer ↑. De gemeentecijfers zijn steeds vergeleken met het regionaal gemiddelde van Midden-Nederland (kolom Midden-Nederland), de regionale cijfers zijn steeds vergeleken met het landelijk gemiddelde (kolom Nederland). Als cijfer niet beschikbaar is, is dit aangegeven met -.

De cijfers van 2012 zijn indien mogelijk ook vergeleken met de cijfers van 2008. Als het cijfer significant hoger ligt dan het vorige onderzoek is dit weergegeven met ↗, indien het cijfer lager ligt dan staat er achter het cijfer ↘.

	Montfoort 2012	Montfoort 2008	regio West- Utrecht	Midden- Nederland	Nederland
<b>Lichamelijke gezondheid</b>					
Matige tot (zeer) slecht ervaren gezondheid	13↓	-	18	18↓	19
Tenminste één chronische aandoening	35	-	37	38	38
Contact met huisarts of specialist n.a.v. chronische aandoening:					
- Hoge bloeddruk	12	-	13	14↑	13
- Astma of COPD	6	-	7	7↓	8
- Diabetes	2	-	3	3↓	4
<b>Zorg</b>					
Contact zorgverleners in afgelopen jaar					
- Huisarts	78↑	65	78	78	-
- Medisch specialist	33	28	37	37	-
- GGZ/maatschappelijk werk	7	6	9	11	-
- Diëtist	4	4	6	5	-
Mantelzorg					
- Geeft mantelzorg	12	12	15↑	14↑	12
- Mantelzorger voelt zich (over)belast	9	-	12	13	14
Opvoedingsondersteuning (bij kinderen van 0-19 jaar)					
- Krijgt al hulp	8	-	10	9	-

	Montfoort 2012	Montfoort 2008	regio West- Utrecht	Midden- Nederland	Nederland
Manier van hulp krijgen:					
- Via persoonlijk contact met deskundige	38	-	-	45	-
- Via telefonisch contact met deskundige	7	-	-	10	-
- Via digitaal contact met deskundige	6	-	-	10	-
- Via informatieve website	25	-	-	26	-
- Via cursus/informatiebijeenkomst	12	-	-	11	-
- Via schriftelijke informatie	16	-	-	16	-
- Via andere ouders	14	-	-	20	-
- Geen behoefte aan hulp	38	-	-	35	-
Bekend met Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)	38	-	-	42	-
Gebruik gemaakt van het CJG	20	-	-	16	-
Weet waarvoor men terecht kan bij CJG	60	-	-	67	-

Psychische gezondheid					
Risico op angststoornissen en depressieve klachten	36↓	30	44↑	45	40
Eenzaam	35	31	40↑	40	37
Type eenzaamheid:					
- Sociaal weerbaar	64	-	60	60	-
- Contactarm	1	-	1	0	-
- Eenzaam/ niet geïsoleerd	28	-	32	32	-
- Sociaal geïsoleerd	7	-	8	8	-

Leefgewoonten					
Roken	21	19	22↓	23	25
Alcoholgebruik					
- Binge drinken	10	9	11	10	12
- Overmatig alcoholgebruik	7	14	9	8	8
- Alcohol afhankelijk	11		-	8	-
Onvoldoende kennis van ouders over alcoholgebruik van hun kinderen	72		-	75	-
- Ooit cannabis gebruikt	23		-	22	-
- Ooit harddrugs gebruikt	5		-	6	-
Bewegen					
- Voldoet niet aan de Beweegnorm	37	34	42	43	41
- Voldoet niet aan de Fitnorm	81		79	79	80
Gewicht					
- Overgewicht (inclusief ernstig overgewicht)	43	42	45	45	45
- Ernstig overgewicht	9	9	10	11	12

	Montfoort 2012	Montfoort 2008	regio West- Utrecht	Midden- Nederland	Nederland
<b>Financiën</b>					
Rondkomen					
- Enige/grote moeite	14↓	9	19↓	21	25
Schulden					
- Problematische schulden	5	3	7	8	-
Heeft bezuinigd als gevolg van onvoldoende inkomen					
Bezuinigt op: (5 meest voorkomende)					
- Bezoek aan tandarts	6	-	7	8	-
- Andere medische voorzieningen	3	-	2	3	-
- Stookkosten	11	-	9	10	-
- Voeding	21	-	19	22	-
- Kleding	25	-	35	34	-

<b>Huiselijk geweld</b>					
Slachtoffer huiselijk geweld					
- Ooit slachtoffer geweest	6	4	7	8	8
- 1 jaar geleden of korter	0	0	1	1	1