Lokale resultaten gezondheidsmonitor volwassenen 2012

Voor u ligt een overzicht van de resultaten van de gezondheidsmonitor 19-64 jarigen. In Stichtse Vecht zijn 4497 mensen aangeschreven om een vragenlijst in te vullen, uiteindelijk hebben 2061 mensen meegedaan (respons 46%). Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot uw epidemioloog (030-6086086 of epidemiologie@ggdmn.nl). Op www.GGDAtlas.nl is extra informatie te vinden over de onderwerpen zelf, bijvoorbeeld hoe de vraag gesteld is (klik op de naam van het onderwerp i.p.v. het vakje en u krijgt achtergrondinformatie).

In het overzicht zijn pijlen opgenomen. Als het gemeentecijfer significant lager ligt dan het cijfer van Midden-Nederland staat achter het cijfer ↓, indien het cijfer significant hoger is staat achter het cijfer ↑. De gemeentecijfers zijn steeds vergeleken met het regionaal gemiddelde van Midden-Nederland (kolom Midden-Nederland), de regionale cijfers zijn steeds vergeleken met het landelijk gemiddelde (kolom Nederland). Als cijfer niet beschikbaar is, is dit aangegeven met -.
De cijfers van 2012 zijn indien mogelijk ook vergeleken met de cijfers van 2008. Als het cijfer significant hoger ligt dan het vorige onderzoek is dit weergegeven met ↗, indien het cijfer lager ligt dan staat er achter het cijfer ↙.

	Stichtse Vecht 2012	Stichtse Vecht 2008	regio West-Utrecht	Midden-Nederland	Nederland
Lichamelijke gezondheid					
Matige tot (zeer) slecht ervaren gezondheid	17	-	18	18	19
Tenminste één chronische aandoening	39	-	37	38	38
Contact met huisarts of specialist n.a.v. chronische aandoening:					
- Hoge bloeddruk	15	-	13	14	13
- Astma of COPD	7	-	7	7	8
- Diabetes	3	-	3	3	4
Zorg					
Contact zorgverleners in afgelopen jaar					
- Huisarts	77	76	78	78	-
- Medisch specialist	40↑	33	37	37	-
- GGZ/maatschappelijk werk	8↓	9	9	11	-
- Diëtist	5	4	6	5	-
Mantelzorg					
- Geeft mantelzorg	13	15	15↑	14	12
- Mantelzorger voelt zich (over)belast	13	-	12	13	14
Opvoedingsondersteuning (bij kinderen van 0-19 jaar)					
- Krijgt al hulp	9	-	-	9	-

	Stichtse Vecht 2012	Stichtse Vecht 2008	regio West-Utrecht	Midden-Nederland	Nederland
Manier van hulp krijgen:					
- Via persoonlijk contact met deskundige	39↓	-	-	45	-
- Via telefonisch contact met deskundige	9	-	-	10	-
- Via digitaal contact met deskundige	8	-	-	10	-
- Via informatieve website	23	-	-	26	-
- Via cursus/informatiebijeenkomst	8	-	-	11	-
- Via schriftelijke informatie	15	-	-	16	-
- Via andere ouders	17	-	-	20	-
- Geen behoefte aan hulp	37	-	-	35	-
Bekend met Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)	36↓	-	-	42	-
Gebruik gemaakt van het CJG	16	-	-	16	-
Weet waarvoor men terecht kan bij CJG	68	-	-	67	-

Psychische gezondheid					
Risico op angststoornissen en depressieve klachten	45↗	37	44↑	45	40
Eenzaam	39	41	40↑	40	37
Type eenzaamheid:					
- Sociaal weerbaar	60	-	60	60	-
- Contactarm	0	-	1	0	-
- Eenzaam/ niet geïsoleerd	31	-	32	32	-
- Sociaal geïsoleerd	8	-	8	8	-

Leefgewoonten					
Roken	24	24	22↓	23	25
Alcoholgebruik					
- Binge drinken	10	9	11	10	12
- Overmatig alcoholgebruik	8↙	15	9	8	8
- Alcohol afhankelijk	9	-	-	8	-
Onvoldoende kennis van ouders over alcoholgebruik van hun kinderen	75		-	75	-
- Ooit cannabis gebruikt	26	-	-	22	-
- Ooit harddrugs gebruikt	8	-	-	6	-
Bewegen					
- Voldoet niet aan de Beweegnorm	43	38	42	43	41
- Voldoet niet aan de Fitnorm	76↓	-	79	79	80
Gewicht					
- Overgewicht (inclusief ernstig overgewicht)	46	42	45	45	45
- Ernstig overgewicht	11	9	10	11	12

	Stichtse Vecht 2012	Stichtse Vecht 2008	regio West-Utrecht	Midden-Nederland	Nederland
Financiën					
Rondkomen					
- Enige/grote moeite	21↗	15	19↓	21	25
Schulden					
- Problematische schulden	8	9	7	8	-
Heeft bezuinigd als gevolg van onvoldoende inkomen					
Bezuinigt op: (5 meest voorkomende)					
- Bezoek aan tandarts	8	-	7	8	-
- Andere medische voorzieningen	3	-	2	3	-
- Stookkosten	10	-	9	10	-
- Voeding	22	-	19	22	-
- Kleding	34	-	35	34	-

Huiselijk geweld					
Slachtoffer huiselijk geweld					
- Ooit slachtoffer geweest	7	6	7	8	8
- 1 jaar geleden of korter	1	2	1	1	1