Lokale resultaten gezondheidsmonitor senioren 2012

Voor u ligt een overzicht van de resultaten van de gezondheidsmonitor onder 65 plussers. In Woudenberg zijn 588 mensen aangeschreven om een vragenlijst in te vullen, uiteindelijk hebben 359 mensen meegedaan (respons 61%). Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot uw epidemioloog (030-6086086 of epidemiologie@ggdmn.nl). Op www.GGDAtlas.nl is extra informatie te vinden over de onderwerpen zelf, bijvoorbeeld hoe de vraag gesteld is (klik op de naam van het onderwerp i.p.v. het vakje en u krijgt achtergrondinformatie).

In het overzicht zijn pijlen opgenomen. Als het gemeentecijfer significant lager ligt dan het cijfer van Midden-Nederland staat achter het cijfer ↓, indien het cijfer significant hoger is staat achter het cijfer ↑. De gemeentecijfers zijn steeds vergeleken met het regionaal gemiddelde van Midden-Nederland (kolom Midden-Nederland), de regionale cijfers zijn steeds vergeleken met het landelijk gemiddelde (kolom Nederland). Als cijfer niet beschikbaar is, is dit aangegeven met -.
De cijfers van 2012 zijn indien mogelijk ook vergeleken met de cijfers van 2006/2007. Als het cijfer significant hoger ligt dan het vorige onderzoek is dit weergegeven met ↗, indien het cijfer lager ligt dan staat er achter het cijfer ↙.

	Woudenberg 2012	Woudenberg 2006/2007	Eemland	Midden-Nederland	Nederland
Lichamelijke gezondheid					
Matige tot (zeer) slecht ervaren gezondheid	34	-	35↓	35	39
Beperking van zicht, gehoor en/of mobiliteit	30	28	29	29	30
Tenminste één chronische aandoening	82↑	-	75↓	76	78
Contact met huisarts of specialist n.a.v. chronische aandoening:					
- Hoge bloeddruk	46	-	40↓	41	42
- Astma of COPD	8	-	12↓	12	13
- Duizeligheid met vallen	5	-	7↓	7	8
- Onvrijwillig urineverlies	18	-	16	15	16
- Diabetes	12	-	13↓	13	16

Zorg					
Contact zorgverleners in afgelopen jaar					
- Huisarts	90	-	89	88	-
- Medisch specialist	60	53	61	62	-
- Thuiszorg	14	15	14	13	-
- GGZ/maatschappelijk werk	4	-	5	5	-
- Diëtist	7	-	8	8	-
Geeft mantelzorg	16	10	14	15	13
Geeft mantelzorg aan: (drie meest voorkomende)					
- Echtgenoot/echtgenote of partner	33	-	-	37	-
- Andere familieleden	9	-	-	17	-
- Buren/vrienden/kennissen	31	-	-	30	-
Mantelzorg bestaat uit de activiteiten: (drie meest genoemde)					
- Hulp in de huishouding	45	-	-	51	-
- Gezelschap, troost, afleiding enz.	70	-	-	69	-
- Begeleiding en/of vervoer	48	-	-	58	-

	Woudenberg 2012	Woudenberg 2006/2007	Eemland	Midden-Nederland	Nederland
Mantelzorger voelt zich (over)belast	6	-	13	14	14
Heeft afgelopen jaar ondersteuning of hulp gekregen					
- Nee	94	-	-	87	-
- Contact met WMO loket	84↑	-	-	33	-
Mantelzorg **ontvangen**	12	-	-	13	-

Vallen					
In de afgelopen jaar gevallen					
- 1 keer	23	-	-	19	-
- 2 of meer keer	14	-	-	13	-
Lichamelijk letsel door de val	50	-	-	48	-
- Botbreuk/fractuur	69	-	-	69	-
- Open wond	68	-	-	67	-
- Kneuzing/bloeduitstorting	93	-	-	92	-
- Verstuiking, verrekking, verdraaiing	75	-	-	77	-
Bezigheid tijdens de val (3 meest voorkomende)					
- Lopen in en om huis	20	-	-	18	-
- Lopen buitenshuis, wandelen, winkelen/boodschappen doen	25	-	-	22	-
- Fietsen, rijden op een scooter, brommer of scootmobiel	24	-	-	24	-
Gevolgen van de val (3 meest voorkomende)					
- Nauwelijks/ geen gevolgen	96	-	-	93	-
- Angstiger geworden om te vallen	72	-	-	72	-
- Mezelf minder goed kunnen redden met de dagelijkse handelingen	53	-	-	44	-
- Minder actief geworden	68	-	-	49	-

Psychische gezondheid					
Risico op angststoornissen en depressieve klachten	39	-	39	38	38
Eenzaam	45	44	47↑	47	45
Type eenzaamheid:					
- Sociaal weerbaar	55	-	52	52	-
- Contactarm	1	-	1	1	-
- Eenzaam/ niet geïsoleerd	35	-	37	37	-
- Sociaal geïsoleerd	10	-	10	10	-

	Woudenberg 2012	Woudenberg 2006/2007	Eemland	Midden-Nederland	Nederland
Meegemaakte levensgebeurtenissen (afgelopen jaar)					
- Scheiding partner	1	-	2	2	-
- Langdurige en/of ernstige lichamelijke ziekte van uzelf	19	-	19	19	-
- Langdurige en/of ernstige lichamelijke ziekte van naaste familie	31	-	31	30	-
- Overlijden van naaste familie	24	-	25	26	-
- Ernstige psychische problemen van uzelf	2	-	3	3	-
- Ernstige psychische problemen van naaste familie	6	-	9	10	-
Ervaren problemen					
- Financiën	4	-	7	7	-
- Relatie met partner	3	-	3	3	-
- Seksuele problemen	4	-	4	4	-
- Te weinig gelegenheid om zelf te ontwikkelen/ontplooien	1↓	-	4	3	-
- Combinatie van werk en zorg	2	-	1	1	-
Psychische problemen in het afgelopen jaar					
- Depressie	3	-	4	4	-
- Angststoornis	2	-	3	3	-
- Eenzaamheid	4	-	4	4	-
- Burnout	1	-	0	0	-
Psychische problemen totaal	8	-	9	8	-
Professionele hulp gekregen voor de problemen	58	-	55	58	-
Hulp uit omgeving gekregen	29	-	29	25	-
Hulp die aanspreekt wanneer mensen heftige gebeurtenissen meemaken of zich voor langere tijd somber of angstig voelen					
- Persoonlijk contact deskundige	66	-	69	69	-
- Hulp in groepsverband	18	-	23	23	-
- Hulp via informatieve websites	24	-	23	22	-
- Hulp via schriftelijke informatie	23	-	25	24	-

Leefgewoonten					
Roken	10	11	12	11	13
Alcoholgebruik					
- Binge drinkers	3	-	6	6	6
- Overmatig alcoholgebruik	5↓	-	9	9	8
Bewegen					
- Voldoet niet aan de Beweegnorm	35	40	34	34	32
- Voldoet niet aan de Fitnorm	57	-	54↓	56	57
Gewicht					
- Overgewicht (inclusief ernstig overgewicht)	54	58	55↓	56	59
- Ernstig overgewicht	12	12	12↓	14	16

	Woudenberg 2012	Woudenberg 2006/2007	Eemland	Midden-Nederland	Nederland
Financiën					
Rondkomen					
- Enige/grote moeite	6	9	9↓	9	14
Schulden					
- Problematische schulden	1	-	3	3	-
Heeft bezuinigd als gevolg van onvoldoende inkomen					
Bezuinigt op:					
- Bezoek aan tandarts	25	-	23	22	-
- Andere medische voorzieningen	6	-	12	12	-
- Stookkosten	43	-	38	38	-
- Voeding	10	-	22	21	-
- Kleding	65	-	63	63	-
Huiselijk geweld					
Slachtoffer huiselijk geweld					
- Ooit slachtoffer geweest	1↓	-	4	3	4
- 1 jaar geleden of korter	0↓	-	0	0	0