Lokale resultaten gezondheidsmonitor senioren 2012

Voor u ligt een overzicht van de resultaten van de gezondheidsmonitor 65-plussers. In Soest zijn 678 mensen aangeschreven om een vragenlijst in te vullen, uiteindelijk hebben 374 mensen meegedaan (respons 55%). Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot uw epidemioloog (030-6086086 of epidemiologie@ggdmn.nl). Op www.GGDAtlas.nl is extra informatie te vinden over de onderwerpen zelf, bijvoorbeeld hoe de vraag gesteld is (klik op de naam van het onderwerp i.p.v. het vakje en u krijgt achtergrondinformatie).

In het overzicht zijn pijlen opgenomen. Als het gemeentecijfer significant lager ligt dan het cijfer van Midden-Nederland staat achter het cijfer ↓, indien het cijfer significant hoger is staat achter het cijfer ↑. De gemeentecijfers zijn steeds vergeleken met het regionaal gemiddelde van Midden-Nederland (kolom Midden-Nederland), de regionale cijfers zijn steeds vergeleken met het landelijk gemiddelde (kolom Nederland). De cijfers van 2012 zijn indien mogelijk ook vergeleken met de cijfers van 2008. Als het cijfer significant hoger ligt dan het vorige onderzoek is dit weergegeven met ↗, indien het cijfer lager ligt dan staat er achter het cijfer ↙. Als het cijfer niet beschikbaar is, is dit aangegeven met -.

	Soest 2012	Soest 2006/2007	Eemland	Midden-Nederland	Nederland
Lichamelijke gezondheid					
Matige tot (zeer) slecht ervaren gezondheid	32	-	35↓	35	39
Beperking van zicht, gehoor en/of mobiliteit	30	29	29	29	30
Tenminste één chronische aandoening	74	-	75↓	76	78
Contact met huisarts of specialist n.a.v. chronische aandoening:					
- Hoge bloeddruk	38	-	40↓	41	42
- Astma of COPD	12	-	12↓	12	13
- Duizeligheid met vallen	5	-	7↓	7	8
- Onvrijwillig urineverlies	12	-	16	15	16
- Diabetes	10	-	13↓	13	16
Zorg					
Contact zorgverleners in afgelopen jaar					
- Huisarts	88	-	89	88	-
- Medisch specialist	61	59	61	62	-
- Thuiszorg	10	15	14	13	-
- GGZ/maatschappelijk werk	5	-	5	5	-
- Diëtist	6	-	8	8	-
Geeft mantelzorg	15	10	14	15	13
Geeft mantelzorg aan: (drie meest voorkomende)					
- Echtgenoot/echtgenote of partner	49	-	-	37	-
- Andere familieleden	14	-	-	17	-
- Buren/vrienden/kennissen	24	-	-	30	-
Mantelzorg bestaat uit de activiteiten: (drie meest genoemde)					
- Hulp in de huishouding	55	-	-	51	-
- Gezelschap, troost, afleiding enz.	60	-	-	69	-
- Begeleiding en/of vervoer	57	-	-	58	-

	Soest 2012	Soest 2006/2007	Eemland	Midden-Nederland	Nederland
Mantelzorger voelt zich (over)belast	11	-	13	14	14
Heeft afgelopen jaar ondersteuning of hulp gekregen					
- Nee	78	-	-	87	-
- Contact met WMO loket	14	-	-	33	-
Mantelzorg **ontvangen**	11	-	-	13	-

Vallen					
In de afgelopen jaar gevallen					
- 1 keer	20	-	-	19	-
- 2 of meer keer	13	-	-	13	-
Lichamelijk letsel door de val	45	-	-	48	-
- Botbreuk/fractuur	52	-	-	69	-
- Open wond	73	-	-	67	-
- Kneuzing/bloeduitstorting	97	-	-	92	-
- Verstuiking, verrekking, verdraaiing	83	-	-	77	-
Bezigheid tijdens de val (3 meest voorkomende)					
- Lopen in en om huis	17	-	-	18	-
- Lopen buitenshuis, wandelen, winkelen/boodschappen doen	25	-	-	22	-
- Fietsen, rijden op een scooter, brommer of scootmobiel	24	-	-	24	-
Gevolgen van de val (3 meest voorkomende)					
- Nauwelijks/ geen gevolgen	95	-	-	93	-
- Angstiger geworden om te vallen	72	-	-	72	-
- Mezelf minder goed kunnen redden met de dagelijkse handelingen	39	-	-	44	-
- Minder actief geworden	49	-	-	49	-

Psychische gezondheid					
Risico op angststoornissen en depressieve klachten	39	-	39	38	38
Eenzaam	43	42	47↑	47	45
Type eenzaamheid:					
- Sociaal weerbaar	57	-	52	52	-
- Contactarm	1	-	1	1	-
- Eenzaam/ niet geïsoleerd	34	-	37	37	-
- Sociaal geïsoleerd	9	-	10	10	-

	Soest 2012	Soest 2006/2007	Eemland	Midden-Nederland	Nederland
Meegemaakte levensgebeurtenissen (afgelopen jaar)					
- Scheiding partner	2	-	2	2	-
- Langdurige en/of ernstige lichamelijke ziekte van uzelf	19	-	19	19	-
- Langdurige en/of ernstige lichamelijke ziekte van naaste familie	34	-	31	30	-
- Overlijden van naaste familie	24	-	25	26	-
- Ernstige psychische problemen van uzelf	3	-	3	3	-
- Ernstige psychische problemen van naaste familie	9	-	9	10	-
Ervaren problemen					
- Financiën	7	-	7	7	-
- Relatie met partner	3	-	3	3	-
- Seksuele problemen	4	-	4	4	-
- Te weinig gelegenheid om zelf te ontwikkelen/ontplooien	5	-	4	3	-
- Combinatie van werk en zorg	1	-	1	1	-
Psychische problemen in het afgelopen jaar					
- Depressie	4	-	4	4	-
- Angststoornis	4	-	3	3	-
- Eenzaamheid	4	-	4	4	-
- Burnout	0	-	0	0	-
Psychische problemen totaal	11	-	9	8	-
Professionele hulp gekregen voor de problemen	46	-	55	58	-
Hulp uit omgeving gekregen	44	-	29	25	-
Hulp die aanspreekt wanneer mensen heftige gebeurtenissen meemaken of zich voor langere tijd somber of angstig voelen					
- Persoonlijk contact deskundige	71	-	69	69	-
- Hulp in groepsverband	20	-	23	23	-
- Hulp via informatieve websites	27	-	23	22	-
- Hulp via schriftelijke informatie	28	-	25	24	-

Leefgewoonten					
Roken	11↙	20	12	11	13
Alcoholgebruik					
- Binge drinkers	7	-	6	6	6
- Overmatig alcoholgebruik	13	-	9	9	8
Bewegen					
- Voldoet niet aan de Beweegnorm	34	34	34	34	32
- Voldoet niet aan de Fitnorm	55	-	54↓	56	57
Gewicht					
- Overgewicht (inclusief ernstig overgewicht)	54	49	55↓	56	59
- Ernstig overgewicht	9↓	9	12↓	14	16

	Soest 2012	Soest 2006/2007	Eemland	Midden-Nederland	Nederland
Financiën					
Rondkomen					
- Enige/grote moeite	9	13	9↓	9	14
Schulden					
- Problematische schulden	4	-	3	3	-
Heeft bezuinigd als gevolg van onvoldoende inkomen					
Bezuinigt op:					
- Bezoek aan tandarts	16	-	23	22	-
- Andere medische voorzieningen	9	-	12	12	-
- Stookkosten	30	-	38	38	-
- Voeding	17	-	22	21	-
- Kleding	53	-	63	63	-
Huiselijk geweld					
Slachtoffer huiselijk geweld					
- Ooit slachtoffer geweest	4	-	4	3	4
- 1 jaar geleden of korter	0	-	0	0	0