Lokale resultaten gezondheidsmonitor senioren 2012

Voor u ligt een overzicht van de resultaten van de gezondheidsmonitor onder 65 plussers. In Leusden zijn 653 mensen aangeschreven om een vragenlijst in te vullen, uiteindelijk hebben 420 mensen meegedaan (respons 64%). Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot uw epidemioloog (030-6086086 of epidemiologie@ggdmn.nl). Op www.GGDAtlas.nl is extra informatie te vinden over de onderwerpen zelf, bijvoorbeeld hoe de vraag gesteld is (klik op de naam van het onderwerp i.p.v. het vakje en u krijgt achtergrondinformatie).

In het overzicht zijn pijlen opgenomen. Als het gemeentecijfer significant lager ligt dan het cijfer van Midden-Nederland staat achter het cijfer ↓, indien het cijfer significant hoger is staat achter het cijfer ↑. De gemeentecijfers zijn steeds vergeleken met het regionaal gemiddelde van Midden-Nederland (kolom Midden-Nederland), de regionale cijfers zijn steeds vergeleken met het landelijk gemiddelde (kolom Nederland). Als cijfer niet beschikbaar is, is dit aangegeven met -.
De cijfers van 2012 zijn indien mogelijk ook vergeleken met de cijfers van 2006/2007. Als het cijfer significant hoger ligt dan het vorige onderzoek is dit weergegeven met ↗, indien het cijfer lager ligt dan staat er achter het cijfer ↙.

	Leusden 2012	Leusden 2006/ 2007	Eemland	Midden-Nederland	Nederland
Lichamelijke gezondheid					
Matige tot (zeer) slecht ervaren gezondheid	29↓	-	35↓	35	39
Beperking van zicht, gehoor en/of mobiliteit	23↓	27	29	29	30
Tenminste één chronische aandoening	70↓	-	75↓	76	78
Contact met huisarts of specialist n.a.v. chronische aandoening:					
- Hoge bloeddruk	39	-	40↓	41	42
- Astma of COPD	11	-	12↓	12	13
- Duizeligheid met vallen	5	-	7↓	7	8
- Onvrijwillig urineverlies	17	-	16	15	16
- Diabetes	11	-	13↓	13	16

Zorg					
Contact zorgverleners in afgelopen jaar					
- Huisarts	86	-	89	88	-
- Medisch specialist	59	58	61	62	-
- Thuiszorg	13	13	14	13	-
- GGZ/maatschappelijk werk	4	-	5	5	-
- Diëtist	7	-	8	8	-
Geeft mantelzorg	16	13	14	15	13
Geeft mantelzorg aan: (drie meest voorkomende)					
- Echtgenoot/echtgenote of partner	34	-	-	37	-
- Andere familieleden	26	-	-	17	-
- Buren/vrienden/kennissen	35	-	-	30	-
Mantelzorg bestaat uit de activiteiten: (drie meest genoemde)					
- Hulp in de huishouding	48	-	-	51	-
- Gezelschap, troost, afleiding enz.	69	-	-	69	-
- Begeleiding en/of vervoer	50	-	-	58	-

	Leusden 2012	Leusden 2006/ 2007	Eemland	Midden-Nederland	Nederland
Mantelzorger voelt zich (over)belast	13	-	13	14	14
Heeft afgelopen jaar ondersteuning of hulp gekregen					
- Nee	84	-	-	87	-
- Contact met WMO loket	36	-	-	33	-
Mantelzorg **ontvangen**	10	-	-	13	-

Vallen					
In de afgelopen jaar gevallen					
- 1 keer	21	-	-	19	-
- 2 of meer keer	13	-	-	13	-
Lichamelijk letsel door de val	43	-	-	48	-
- Botbreuk/fractuur	44	-	-	69	-
- Open wond	56	-	-	67	-
- Kneuzing/bloeduitstorting	93	-	-	92	-
- Verstuiking, verrekking, verdraaiing	76	-	-	77	-
Bezigheid tijdens de val (3 meest voorkomende)					
- Lopen in en om huis	14	-	-	18	-
- Lopen buitenshuis, wandelen, winkelen/boodschappen doen	22	-	-	22	-
- Fietsen, rijden op een scooter, brommer of scootmobiel	29	-	-	24	-
Gevolgen van de val (3 meest voorkomende)					
- Nauwelijks/ geen gevolgen	91	-	-	93	-
- Angstiger geworden om te vallen	75	-	-	72	-
- Mezelf minder goed kunnen redden met de dagelijkse handelingen	37	-	-	44	-
- Minder actief geworden	40	-	-	49	-

Psychische gezondheid					
Risico op angststoornissen en depressieve klachten	37	-	39	38	38
Eenzaam	47	40	47↑	47	45
Type eenzaamheid:					
- Sociaal weerbaar	53	-	52	52	-
- Contactarm	0	-	1	1	-
- Eenzaam/ niet geïsoleerd	39	-	37	37	-
- Sociaal geïsoleerd	7	-	10	10	-

	Leusden 2012	Leusden 2006/ 2007	Eemland	Midden-Nederland	Nederland
Meegemaakte levensgebeurtenissen (afgelopen jaar)					
- Scheiding partner	2	-	2	2	-
- Langdurige en/of ernstige lichamelijke ziekte van uzelf	15	-	19	19	-
- Langdurige en/of ernstige lichamelijke ziekte van naaste familie	32	-	31	30	-
- Overlijden van naaste familie	24	-	25	26	-
- Ernstige psychische problemen van uzelf	2	-	3	3	-
- Ernstige psychische problemen van naaste familie	10	-	9	10	-
Ervaren problemen					
- Financiën	7	-	7	7	-
- Relatie met partner	3	-	3	3	-
- Seksuele problemen	5	-	4	4	-
- Te weinig gelegenheid om zelf te ontwikkelen/ontplooien	3	-	4	3	-
- Combinatie van werk en zorg	1	-	1	1	-
Psychische problemen in het afgelopen jaar					
- Depressie	3	-	4	4	-
- Angststoornis	2	-	3	3	-
- Eenzaamheid	3	-	4	4	-
- Burnout	0	-	0	0	-
Psychosociale problemen totaal	7	-	9	8	-
Professionele hulp gekregen voor de problemen	62	-	55	58	-
Hulp uit omgeving gekregen	26	-	29	25	-
Hulp die aanspreekt wanneer mensen heftige gebeurtenissen meemaken of zich voor langere tijd somber of angstig voelen					
- Persoonlijk contact deskundige	74	-	69	69	-
- Hulp in groepsverband	29	-	23	23	-
- Hulp via informatieve websites	24	-	23	22	-
- Hulp via schriftelijke informatie	25	-	25	24	-

Leefgewoonten					
Roken	11	9	12	11	13
Alcoholgebruik					
- Binge drinkers	5	-	6	6	6
- Overmatig alcoholgebruik	9	-	9	9	8
Bewegen					
- Voldoet niet aan de Beweegnorm	27↓	34	34	34	32
- Voldoet niet aan de Fitnorm	45↓	-	54↓	56	57
Gewicht					
- Overgewicht (inclusief ernstig overgewicht)	54	53	55↓	56	59
- Ernstig overgewicht	10	10	12↓	14	16

	Leusden 2012	Leusden 2006/ 2007	Eemland	Midden-Nederland	Nederland
Financiën					
Rondkomen					
- Enige/grote moeite	6	8	9↓	9	14
Schulden					
- Problematische schulden	1	-	3	3	-
Heeft bezuinigd als gevolg van onvoldoende inkomen					
Bezuinigt op:					
- Bezoek aan tandarts	15	-	23	22	-
- Andere medische voorzieningen	8	-	12	12	-
- Stookkosten	33	-	38	38	-
- Voeding	19	-	22	21	-
- Kleding	60	-	63	63	-
Huiselijk geweld					
Slachtoffer huiselijk geweld					
- Ooit slachtoffer geweest	4	-	4	3	4
- 1 jaar geleden of korter	0	-	0	0	0