

## Lokale resultaten gezondheidsmonitor senioren 2012

Voor u ligt een overzicht van de resultaten van de gezondheidsmonitor 65-plussers. In Bunschoten zijn 613 mensen aangeschreven om een vragenlijst in te vullen, uiteindelijk hebben 338 mensen meegedaan (respons 55%). Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot uw epidemioloog (030-6086086 of [epidemiologie@ggdmn.nl](mailto:epidemiologie@ggdmn.nl)). Op [www.GGDAtlas.nl](http://www.GGDAtlas.nl) is extra informatie te vinden over de onderwerpen zelf, bijvoorbeeld hoe de vraag gesteld is (klik op de naam van het onderwerp i.p.v. het vakje en u krijgt achtergrondinformatie).

In het overzicht zijn pijlen opgenomen. Als het gemeentecijfer significant lager ligt dan het cijfer van Midden-Nederland staat achter het cijfer ↓, indien het cijfer significant hoger is staat achter het cijfer ↑. De gemeentecijfers zijn steeds vergeleken met het regionaal gemiddelde van Midden-Nederland (kolom Midden-Nederland), de regionale cijfers zijn steeds vergeleken met het landelijk gemiddelde (kolom Nederland). De cijfers van 2012 zijn indien mogelijk ook vergeleken met de cijfers van 2008. Als het cijfer significant hoger ligt dan het vorige onderzoek is dit weergegeven met ↗, indien het cijfer lager ligt dan staat er achter het cijfer ↘. Als het cijfer niet beschikbaar is, is dit aangegeven met -.

	Bunschoten 2012	Bunschoten 2006/2007	Eemland	Midden- Nederland	Nederland
<b>Aantal inwoners doelgroep</b>	<b>2709</b>				

Lichamelijke gezondheid					
Matige tot (zeer) slecht ervaren gezondheid	36	-	35↓	35	39
Beperking van zicht, gehoor en/of mobiliteit	33	33	29	29	30
Tenminste één chronische aandoening	74	-	75↓	76	78
Contact met huisarts of specialist n.a.v. chronische aandoening:					
- Hoge bloeddruk	37	-	40↓	41	42
- Astma of COPD	12	-	12↓	12	13
- Duizeligheid met vallen	8	-	7↓	7	8
- Onvrijwillig urineverlies	16	-	16	15	16
- Diabetes	17	-	13↓	13	16

Zorg					
Contact zorgverleners in afgelopen jaar					
- Huisarts	87	-	89	88	-
- Medisch specialist	56	58	61	62	-
- Thuiszorg	15	16	14	13	-
- GGZ/maatschappelijk werk	6	-	5	5	-
- Diëtist	11	-	8	8	-
Geeft mantelzorg	14	9	14	15	13
Geeft mantelzorg aan: (drie meest voorkomende)					
- Echtgenoot/echtgenote of partner	39	-	-	37	-
- Andere familieleden	27	-	-	17	-
- Buren/vrienden/kennissen	9↓	-	-	30	-

	Bunschoten 2012	Bunschoten 2006/2007	Eemland	Midden- Nederland	Nederland
Mantelzorg bestaat uit de activiteiten: ( drie meest genoemde)					
- Hulp in de huishouding	58	-	-	51	-
- Gezelschap, troost, afleiding enz.	58	-	-	69	-
- Begeleiding en/of vervoer	37↓	-	-	58	-
Mantelzorger voelt zich (over)belast	12	-	13	14	14
Heeft afgelopen jaar ondersteuning of hulp gekregen					
- Nee	96	-	-	87	-
- Contact met WMO loket	53	-	-	33	-
Mantelzorg <b>ontvangen</b>	15	-	-	13	-

Vallen					
In de afgelopen jaar gevallen					
- 1 keer	19	-	-	19	-
- 2 of meer keer	11	-	-	13	-
Lichamelijk letsel door de val	42	-	-	48	-
- Botbreuk/fractuur	66	-	-	69	-
- Open wond	50	-	-	67	-
- Kneuzing/bloeduitstorting	91	-	-	92	-
- Verstuiking, verrekking, verdraaiing	86	-	-	77	-
Bezigheid tijdens de val (3 meest voorkomende)					
- Lopen in en om huis	15	-	-	18	-
- Lopen buitenshuis, wandelen, winkelen/boodschappen doen	16	-	-	22	-
- Fietsen, rijden op een scooter, brommer of scootmobiel	31	-	-	24	-
Gevolgen van de val (3 meest voorkomende)					
- Nauwelijks/ geen gevolgen	95	-	-	93	-
- Angstiger geworden om te vallen	73	-	-	72	-
- Mezelf minder goed kunnen redden met de dagelijkse handelingen	50	-	-	44	-
- Minder actief geworden	57	-	-	49	-

Psychische gezondheid					
Risico op angststoornissen en depressieve klachten	33	-	39	38	38
Eenzaam	46	38	47↑	47	45
Type eenzaamheid:					
- Sociaal weerbaar	53	-	52	52	-
- Contactarm	1	-	1	1	-
- Eenzaam/ niet geïsoleerd	39	-	37	37	-
- Sociaal geïsoleerd	8	-	10	10	-

	Bunschoten 2012	Bunschoten 2006/2007	Eemland	Midden- Nederland	Nederland
Meegemaakte levensgebeurtenissen (afgelopen jaar)					
- Scheiding partner	1	-	2	2	-
- Langdurige en/of ernstige lichamelijke ziekte van uzelf	17	-	19	19	-
- Langdurige en/of ernstige lichamelijke ziekte van naaste familie	26	-	31	30	-
- Overlijden van naaste familie	24	-	25	26	-
- Ernstige psychische problemen van uzelf	3	-	3	3	-
- Ernstige psychische problemen van naaste familie	10	-	9	10	-
Ervaren problemen					
- Financiën	5	-	7	7	-
- Relatie met partner	3	-	3	3	-
- Seksuele problemen	3	-	4	4	-
- Te weinig gelegenheid om zelf te ontwikkelen/ontplooiën	3	-	4	3	-
- Combinatie van werk en zorg	1	-	1	1	-
Psychische problemen in het afgelopen jaar					
- Depressie	5	-	4	4	-
- Angststoornis	3	-	3	3	-
- Eenzaamheid	3	-	4	4	-
Psychische problemen totaal	9	-	8	8	-
- Professionele hulp gekregen voor de problemen	71	-	55	58	-
- Hulp uit omgeving gekregen	20	-	29	25	-
Hulp die aanspreekt wanneer mensen heftige gebeurtenissen meemaken of zich voor langere tijd somber of angstig voelen					
- Persoonlijk contact deskundige	57↓	-	69	69	-
- Hulp in groepsverband	18	-	23	23	-
- Hulp via informatieve websites	16	-	23	22	-
- Hulp via schriftelijke informatie	22	-	25	24	-

Leefgewoonten					
Roken	12	15	12	11	13
Alcoholgebruik					
- Binge drinken	9↑	-	6	6	6
- Overmatig alcoholgebruik	5	-	9	9	8
Bewegen					
- Voldoet niet aan de Beweegnorm	42↑	48	34↑	34	32
- Voldoet niet aan de Fitnorm	54	-	54↓	56	57
Gewicht					
- Overgewicht (inclusief ernstig overgewicht)	65↑	69	55↓	56	59
- Ernstig overgewicht	20↑	17	12↓	14	16

	Bunschoten 2012	Bunschoten 2006/2007	Eemland	Midden- Nederland	Nederland
<b>Financiën</b>					
Rondkomen					
- Enige/grote moeite	6⚡	14	9↓	9	14
Schulden					
- Problematische schulden	0	-	3	3	-
Heeft bezuinigd als gevolg van onvoldoende inkomen					
Bezuinigt op:					
- Bezoek aan tandarts	20	-	23	22	-
- Andere medische voorzieningen	9	-	12	12	-
- Stookkosten	39	-	38	38	-
- Voeding	9	-	22	21	-
- Kleding	63	-	63	63	-
<b>Huiselijk geweld</b>					
Slachtoffer huiselijk geweld					
- Ooit slachtoffer geweest	2	-	4	3	4
- 1 jaar geleden of korter	0	-	0	0	0