

## Lokale resultaten gezondheidsmonitor senioren 2012

Voor u ligt een overzicht van de resultaten van de gezondheidsmonitor 65-plussers. In Baarn zijn 656 mensen aangeschreven om een vragenlijst in te vullen, uiteindelijk hebben 389 mensen meegedaan (respons 59%). Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot uw epidemioloog (030-6086086 of [epidemiologie@ggdmn.nl](mailto:epidemiologie@ggdmn.nl)). Op [www.GGDAtlas.nl](http://www.GGDAtlas.nl) is extra informatie te vinden over de onderwerpen zelf, bijvoorbeeld hoe de vraag gesteld is (klik op de naam van het onderwerp i.p.v. het vakje en u krijgt achtergrondinformatie).

In het overzicht zijn pijlen opgenomen. Als het gemeentecijfer significant lager ligt dan het cijfer van Midden-Nederland staat achter het cijfer ↓, indien het cijfer significant hoger is staat achter het cijfer ↑. De gemeentecijfers zijn steeds vergeleken met het regionaal gemiddelde van Midden-Nederland (kolom Midden-Nederland), de regionale cijfers zijn steeds vergeleken met het landelijk gemiddelde (kolom Nederland). De cijfers van 2012 zijn indien mogelijk ook vergeleken met de cijfers van 2008. Als het cijfer significant hoger ligt dan het vorige onderzoek is dit weergegeven met ↗, indien het cijfer lager ligt dan staat er achter het cijfer ↘. Als het cijfer niet beschikbaar is, is dit aangegeven met -.

	Baarn 2012	Baarn 2006/2007	Eemland	Midden- Nederland	Nederland
<b>Aantal inwoners doelgroep</b>	<b>4914</b>				

<b>Lichamelijke gezondheid</b>					
Matige tot (zeer) slecht ervaren gezondheid	35	-	35↓	35	39
Beperking van zicht, gehoor en/of mobiliteit	28	32	29	29	30
Tenminste één chronische aandoening	74	-	75↓	76	78
Contact met huisarts of specialist n.a.v. chronische aandoening:					
- Hoge bloeddruk	39	-	40↓	41	42
- Astma of COPD	9	-	12↓	12	13
- Duizeligheid met vallen	6	-	7↓	7	8
- Onvrijwillig urineverlies	17	-	16	15	16
- Diabetes	15	-	13↓	13	16

<b>Zorg</b>					
Contact zorgverleners in afgelopen jaar					
- Huisarts	87	-	89	88	-
- Medisch specialist	65	64	61	62	-
- Thuiszorg	17	14	14	13	-
- GGZ/maatschappelijk werk	6	-	5	5	-
- Diëtist	7	-	8	8	-
Geeft mantelzorg	12	11	14	15	13
Geeft mantelzorg aan: (drie meest voorkomende)					
- Echtgenoot/echtgenote of partner	35	-	-	37	-
- Andere familieleden	19	-	-	17	-
- Buren/vrienden/kennissen	28	-	-	30	-

	Baarn 2012	Baarn 2006/2007	Eemland	Midden- Nederland	Nederland
Mantelzorg bestaat uit de activiteiten: ( drie meest genoemde)					
- Hulp in de huishouding	47	-	-	51	-
- Gezelschap, troost, afleiding enz.	67	-	-	69	-
- Begeleiding en/of vervoer	63	-	-	58	-
Mantelzorger voelt zich (over)belast	13	-	13	14	14
Heeft afgelopen jaar ondersteuning of hulp gekregen					
- Nee	78	-	-	87	-
- Contact met WMO loket	39	-	-	33	-
Mantelzorg <b>ontvangen</b>	13	-	-	13	-

Vallen					
In de afgelopen jaar gevallen					
- 1 keer	20	-	-	19	-
- 2 of meer keer	16	-	-	13	-
Lichamelijk letsel door de val	46	-	-	48	-
- Botbreuk/fractuur	70	-	-	69	-
- Open wond	73	-	-	67	-
- Kneuzing/bloeduitstorting	90	-	-	92	-
- Verstuiking, verrekking, verdraaiing	85	-	-	77	-
Bezigheid tijdens de val (3 meest voorkomende)					
- Lopen in en om huis	18	-	-	18	-
- Lopen buitenshuis, wandelen, winkelen/boodschappen doen	21	-	-	22	-
- Fietsen, rijden op een scooter, brommer of scootmobiel	23	-	-	24	-
Gevolgen van de val (3 meest voorkomende)					
- Nauwelijks/ geen gevolgen	97	-	-	93	-
- Angstiger geworden om te vallen	74	-	-	72	-
- Mezelf minder goed kunnen redden met de dagelijkse handelingen	46	-	-	44	-
- Minder actief geworden	59	-	-	49	-

Psychische gezondheid					
Risico op angststoornissen en depressieve klachten	37		39	38	38
Eenzaam	45	43	47↑	47	45
Type eenzaamheid:					
- Sociaal weerbaar	54	-	52	52	-
- Contactarm	1	-	1	1	-
- Eenzaam/ niet geïsoleerd	33	-	37	37	-
- Sociaal geïsoleerd	12	-	10	10	-

	Baarn 2012	Baarn 2006/2007	Eemland	Midden- Nederland	Nederland
Meegemaakte levensgebeurtenissen (afgelopen jaar)					
- Scheiding partner	2	-	2	2	-
- Langdurige en/of ernstige lichamelijke ziekte van uzelf	19	-	19	19	-
- Langdurige en/of ernstige lichamelijke ziekte van naaste familie	28	-	31	30	-
- Overlijden van naaste familie	30	-	25	26	-
- Ernstige psychische problemen van uzelf	3	-	3	3	-
- Ernstige psychische problemen van naaste familie	9	-	9	10	-
Ervaren problemen					
- Financiën	5	-	7	7	-
- Relatie met partner	3	-	3	3	-
- Seksuele problemen	4	-	4	4	-
- Te weinig gelegenheid om zelf te ontwikkelen/ontplooiën	3	-	4	3	-
- Combinatie van werk en zorg	2	-	1	1	-
Psychische problemen in het afgelopen jaar					
- Depressie	5	-	4	4	-
- Angststoornis	2	-	3	3	-
- Eenzaamheid	5	-	4	4	-
- Burnout	1	-	0	0	-
Psychische problemen totaal	9	-	9	8	-
Professionele hulp gekregen voor de problemen	69	-	55	58	-
Hulp uit omgeving gekregen	12	-	29	25	-
Hulp die aanspreekt wanneer mensen heftige gebeurtenissen meemaken of zich voor langere tijd somber of angstig voelen					
- Persoonlijk contact deskundige	69	-	69	69	-
- Hulp in groepsverband	23	-	23	23	-
- Hulp via informatieve websites	20	-	23	22	-
- Hulp via schriftelijke informatie	22	-	25	24	-

Leefgewoonten					
Roken	14	17	12	11	13
Alcoholgebruik					
- Binge drinkers	7	-	6	6	6
- Overmatig alcoholgebruik	11	-	9	9	8
Bewegen					
- Voldoet niet aan de Beweegnorm	32		34	34	32
- Voldoet niet aan de Fitnorm	52	37	54↓	56	57
Gewicht					
- Overgewicht (inclusief ernstig overgewicht)	50↓	49	55↓	56	59
- Ernstig overgewicht	11	14	12↓	14	16

	Baarn 2012	Baarn 2006/2007	Eemland	Midden- Nederland	Nederland
<b>Financiën</b>					
Rondkomen					
- Enige/grote moeite	7	12	9↓	9	14
Schulden					
- Problematische schulden	3	-	3	3	-
Heeft bezuinigd als gevolg van onvoldoende inkomen					
Bezuinigt op:					
- Bezoek aan tandarts	20	-	23	22	-
- Andere medische voorzieningen	14	-	12	12	-
- Stookkosten	45	-	38	38	-
- Voeding	19	-	22	21	-
- Kleding	66	-	63	63	-
<b>Huiselijk geweld</b>					
Slachtoffer huiselijk geweld					
- Ooit slachtoffer geweest	3	-	4	3↓	4
- 1 jaar geleden of korter	1	-	0	0	0