Lokale resultaten gezondheidsmonitor volwassenen 2012

Voor u ligt een overzicht van de resultaten van de gezondheidsmonitor 19-64 jarigen. In Bunschoten zijn 931 mensen aangeschreven om een vragenlijst in te vullen, uiteindelijk hebben 410 mensen meegedaan (respons 44%). Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot uw epidemioloog (030-6086086 of epidemiologie@ggdmn.nl). Op www.GGDAtlas.nl is extra informatie te vinden over de onderwerpen zelf, bijvoorbeeld hoe de vraag gesteld is (klik op de naam van het onderwerp i.p.v. het vakje en u krijgt achtergrondinformatie).

In het overzicht zijn pijlen opgenomen. Als het gemeentecijfer significant lager ligt dan het cijfer van Midden-Nederland staat achter het cijfer ↓, indien het cijfer significant hoger is staat achter het cijfer ↑. De gemeentecijfers zijn steeds vergeleken met het regionaal gemiddelde van Midden-Nederland (kolom Midden-Nederland), de regionale cijfers zijn steeds vergeleken met het landelijk gemiddelde (kolom Nederland). Als cijfer niet beschikbaar is, is dit aangegeven met -.
De cijfers van 2012 zijn indien mogelijk ook vergeleken met de cijfers van 2008. Als het cijfer significant hoger ligt dan het vorige onderzoek is dit weergegeven met ↗, indien het cijfer lager ligt dan staat er achter het cijfer ↙.

	Bunschoten 2012	Bunschoten 2008	regio Eemland	Midden-Nederland	Nederland
Lichamelijke gezondheid					
Matige tot (zeer) slecht ervaren gezondheid	17	-	17↓	18	19
Tenminste één chronische aandoening	39	-	37	38	38
Contact met huisarts of specialist n.a.v. chronische aandoening:					
- Hoge bloeddruk	12	-	12	14	13
- Astma of COPD	8	-	7	7	8
- Diabetes	3	-	3↓	3	4
Zorg					
Contact zorgverleners in afgelopen jaar					
- Huisarts	81↙	67	78	78	-
- Medisch specialist	41	34	37	37	-
- GGZ/maatschappelijk werk	6↓	5	11	11	-
- Diëtist	4	6	5	5	-
Mantelzorg					
- Geeft mantelzorg	15	17	13	14	12
- Mantelzorger voelt zich (over)belast	12		13	13	14
Opvoedingsondersteuning (bij kinderen van 0-19 jaar)					
- Krijgt al hulp	10	-	-	9	-
Manier van hulp krijgen:					
- Via persoonlijk contact met deskundige	31↓	-	-	45	-
- Via telefonisch contact met deskundige	5	-	-	10	-
- Via digitaal contact met deskundige	9	-	-	10	-
- Via informatieve website	26	-	-	26	-
- Via cursus/informatiebijeenkomst	6	-	-	11	-
- Via schriftelijke informatie	10	-	-	16	-
- Via andere ouders	13	-	-	20	-
- Geen behoefte aan hulp	44	-	-	35	-

	Bunschoten 2012	Bunschoten 2008	regio Eemland	Midden-Nederland	Nederland
Bekend met Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)	43	-	-	42	-
Gebruik gemaakt van het CJG	18	-	-	16	-
Weet waarvoor men terecht kan bij CJG	68	-	-	67	-

Psychische gezondheid					
Risico op angststoornissen en depressieve klachten	38↓	29	46↑	45	40
Eenzaam	31↓	32	39↑	40	37
Type eenzaamheid:					
- Sociaal weerbaar	68↑	-	60	60	-
- Contactarm	2↑	-	0	0	-
- Eenzaam/ niet geïsoleerd	25↓	-	32	32	-
- Sociaal geïsoleerd	6	-	7	8	-

Leefgewoonten					
Roken	30↑	27	24	23	25
Alcoholgebruik					
- Binge drinken	15↑	15	9↓	10	12
- Overmatig alcoholgebruik	8	14	8	8	8
- Alcohol afhankelijk	9	-	-	8	-
Onvoldoende kennis van ouders over alcoholgebruik van hun kinderen	84	-	-	75	-
- Ooit cannabis gebruikt	18	-	-	22	-
- Ooit harddrugs gebruikt	8	-	-	6	-
Bewegen					
- Voldoet niet aan de Beweegnorm	45	35	43	43	41
- Voldoet niet aan de Fitnorm	84	-	80	79	80
Gewicht					
- Overgewicht (inclusief ernstig overgewicht)	47	48	43↓	45	45
- Ernstig overgewicht	12	8	10↓	11	12

	Bunschoten 2012	Bunschoten 2008	regio Eemland	Midden-Nederland	Nederland
Financiën					
Rondkomen					
- Enige/grote moeite	18	12	21↓	21	25
Schulden					
- Problematische schulden	6	5	8	8	-
Heeft bezuinigd als gevolg van onvoldoende inkomen					
Bezuinigt op: (5 meest voorkomende)					
- Bezoek aan tandarts	7	-	8	8	-
- Andere medische voorzieningen	1	-	3	3	-
- Stookkosten	12	-	10	10	-
- Voeding	27	-	23	22	-
- Kleding	29	-	33	34	-

Huiselijk geweld					
Slachtoffer huiselijk geweld					
- Ooit slachtoffer geweest	5	5	9	8	8
- 1 jaar geleden of korter	1	0	1	1	1