Lokale resultaten gezondheidsmonitor volwassenen 2012

Voor u ligt een overzicht van de resultaten van de gezondheidsmonitor 19-64 jarigen. In Baarn zijn 900 mensen aangeschreven om een vragenlijst in te vullen, uiteindelijk hebben 408 mensen meegedaan (respons 45%). Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot uw epidemioloog (030-6086086 of epidemiologie@ggdmn.nl). Op www.GGDAtlas.nl is extra informatie te vinden over de onderwerpen zelf, bijvoorbeeld hoe de vraag gesteld is (klik op de naam van het onderwerp i.p.v. het vakje en u krijgt achtergrondinformatie).

In het overzicht zijn pijlen opgenomen. Als het gemeentecijfer significant lager ligt dan het cijfer van Midden-Nederland staat achter het cijfer ↓, indien het cijfer significant hoger is staat achter het cijfer ↑. De gemeentecijfers zijn steeds vergeleken met het regionaal gemiddelde van Midden-Nederland (kolom Midden-Nederland), de regionale cijfers zijn steeds vergeleken met het landelijk gemiddelde (kolom Nederland). Als cijfer niet beschikbaar is, is dit aangegeven met -.
De cijfers van 2012 zijn indien mogelijk ook vergeleken met de cijfers van 2008. Als het cijfer significant hoger ligt dan het vorige onderzoek is dit weergegeven met ↗, indien het cijfer lager ligt dan staat er achter het cijfer ↙.

	Baarn 2012	Baarn 2008	regio Eemland	Midden-Nederland	Nederland
Lichamelijke gezondheid					
Matige tot (zeer) slecht ervaren gezondheid	18	-	17↓	18	19
Tenminste één chronische aandoening	40	-	37	38	38
Contact met huisarts of specialist n.a.v. chronische aandoening:					
- Hoge bloeddruk	12	-	12	14	13
- Astma of COPD	7	-	7	7	8
- Diabetes	2	-	3↓	3	4
Zorg					
Contact zorgverleners in afgelopen jaar					
- Huisarts	79	72	78	78	-
- Medisch specialist	41	35	37	37	-
- GGZ/maatschappelijk werk	13	8	11	11	-
- Diëtist	3	4	5	5	-
Mantelzorg					
- Geeft mantelzorg	19↑	12	13	14	12
- Mantelzorger voelt zich (over)belast	9		13	13	14
Opvoedingsondersteuning (bij kinderen van 0-19 jaar)					
- Krijgt al hulp	8	-	10	9	-
Manier van hulp krijgen:					
- Via persoonlijk contact met deskundige	32	-	-	45	-
- Via telefonisch contact met deskundige	7	-	-	10	-
- Via digitaal contact met deskundige	9	-	-	10	-
- Via informatieve website	23	-	-	26	-
- Via cursus/informatiebijeenkomst	8	-	-	11	-
- Via schriftelijke informatie	11	-	-	16	-
- Via andere ouders	20	-	-	20	-
- Geen behoefte aan hulp	48↑	-	-	35	-

	Baarn 2012	Baarn 2008	regio Eemland	Midden-Nederland	Nederland
Bekend met Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)	47	-	-	42	-
Gebruik gemaakt van het CJG	16	-	-	16	-
Weet waarvoor men terecht kan bij CJG	66	-	-	67	-

Psychische gezondheid					
Risico op angststoornissen en depressieve klachten	45	31	46↑	45	40
Eenzaam	35	28	39↑	40	37
Type eenzaamheid:					
- Sociaal weerbaar	64	-	60	60	-
- Contactarm	1	-	0	0	-
- Eenzaam/ niet geïsoleerd	28	-	32	32	-
- Sociaal geïsoleerd	7	-	7	8	-

Leefgewoonten					
Roken	24	23	24	23	25
Alcoholgebruik					
- Binge drinken	10	10	9↓	10	12
- Overmatig alcoholgebruik	9		8	8	8
- Alcohol afhankelijk	10	14	-	8	-
Onvoldoende kennis van ouders over alcoholgebruik van hun kinderen	74	-	-	75	-
- Ooit cannabis gebruikt	29	-	-	22	-
- Ooit harddrugs gebruikt	7	-	-	6	-
Bewegen					
- Voldoet niet aan de Beweegnorm	36↓	40	43	43	41
- Voldoet niet aan de Fitnorm	76		80	79	80
Gewicht					
- Overgewicht (inclusief ernstig overgewicht)	46	40	43↓	45	45
- Ernstig overgewicht	8	5	10↓	11	12

	Baarn 2012	Baarn 2008	regio Eemland	Midden-Nederland	Nederland
Financiën					
Rondkomen					
- Enige/grote moeite	22	16	21↓	21	25
Schulden					
- Problematische schulden	7	9	8	8	-
Heeft bezuinigd als gevolg van onvoldoende inkomen					
Bezuinigt op: (5 meest voorkomende)					
- Bezoek aan tandarts	7	-	8	8	-
- Andere medische voorzieningen	2	-	3	3	-
- Stookkosten	11	-	10	10	-
- Voeding	15	-	23	22	-
- Kleding	39	-	33	34	-

Huiselijk geweld					
Slachtoffer huiselijk geweld					
- Ooit slachtoffer geweest	10	8	9	8	8
- 1 jaar geleden of korter	2	1	1	1	1