Lokale resultaten gezondheidsmonitor senioren 2012

Voor u ligt een overzicht van de resultaten van de gezondheidsmonitor 65-plussers. In IJsselstein zijn 647 mensen aangeschreven om een vragenlijst in te vullen, uiteindelijk hebben 375 mensen meegedaan (respons 58%). Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot uw epidemioloog (030-6086086 of epidemiologie@ggdmn.nl). Op www.GGDAtlas.nl is extra informatie te vinden over de onderwerpen zelf, bijvoorbeeld hoe de vraag gesteld is (klik op de naam van het onderwerp i.p.v. het vakje en u krijgt achtergrondinformatie).

In het overzicht zijn pijlen opgenomen. Als het gemeentecijfer significant lager ligt dan het cijfer van Midden-Nederland staat achter het cijfer ↓, indien het cijfer significant hoger is staat achter het cijfer ↑. De gemeentecijfers zijn steeds vergeleken met het regionaal gemiddelde van Midden-Nederland (kolom Midden-Nederland), de regionale cijfers zijn steeds vergeleken met het landelijk gemiddelde (kolom Nederland). De cijfers van 2012 zijn indien mogelijk ook vergeleken met de cijfers van 2008. Als het cijfer significant hoger ligt dan het vorige onderzoek is dit weergegeven met ↗, indien het cijfer lager ligt dan staat er achter het cijfer ↙. Als het cijfer niet beschikbaar is, is dit aangegeven met -.

	IJsselstein 2012	IJsselstein 2006/2007	Lekstroom	Midden-Nederland	Nederland
Aantal inwoners doelgroep	**4329**				
Lichamelijke gezondheid					
Matige tot (zeer) slecht ervaren gezondheid	36	-	36↓	35	39
Beperking van zicht, gehoor en/of mobiliteit	28	28	29	29	30
Tenminste één chronische aandoening	80	-	76	76	78
Contact met huisarts of specialist n.a.v. chronische aandoening:					
- Hoge bloeddruk	47	-	44	41	42
- Astma of COPD	15	-	12	12	13
- Duizeligheid met vallen	6	-	7	7	8
- Onvrijwillig urineverlies	15	-	14	15	16
- Diabetes	16	-	16	13	16
Zorg					
Contact zorgverleners in afgelopen jaar					
- Huisarts	88	-	88	88	-
- Medisch specialist	66	56	61	62	-
- Thuiszorg	11	15	11	13	-
- GGZ/maatschappelijk werk	4	-	4	5	-
- Diëtist	5	9	7	8	-
Mantelzorg					
- Geeft mantelzorg	14	10	13	15	13
- Mantelzorger voelt zich (over)belast	15	-	13	14	14

	IJsselstein 2012	IJsselstein 2006/2007	Lekstroom	Midden-Nederland	Nederland
Psychische gezondheid					
Risico op angststoornissen en depressieve klachten	37	-	37	38	38
Eenzaam	49	40	50↑	47	45
Type eenzaamheid:					
- Sociaal weerbaar	50	-	49	52	-
- Contactarm	1	-	1	1	-
- Eenzaam/ niet geïsoleerd	35	-	39	37	-
- Sociaal geïsoleerd	14	-	11	10	-
Meegemaakte levensgebeurtenissen (afgelopen jaar)					
- Scheiding partner	2	-	2	2	-
- Langdurige en/of ernstige lichamelijke ziekte van uzelf	18	-	18	19	-
- Langdurige en/of ernstige lichamelijke ziekte van naaste familie	31	-	30	30	-
- Overlijden van naaste familie	25	-	27	26	-
- Ernstige psychische problemen van uzelf	2	-	2	3	-
- Ernstige psychische problemen van naaste familie	8	-	8	10	-
Ervaren problemen					
- Financiën	9	-	6	7	-
- Relatie met partner	3	-	2	3	-
- Seksuele problemen	7	-	6	4	-
- Te weinig gelegenheid om zelf te ontwikkelen/ontplooien	2	-	2	3	-
- Combinatie van werk en zorg	1	-	1	1	-
Psychische problemen in het afgelopen jaar					
- Depressie	4	-	4	4	-
- Angststoornis	3	-	3	3	-
- Eenzaamheid	3	-	3	4	-
Psychische problemen totaal	7	-	8	8	-
- Professionele hulp gekregen voor de problemen	63	-	59	58	-
- Hulp uit omgeving gekregen	21	-	26	25	-
Hulp die aanspreekt wanneer mensen heftige gebeurtenissen meemaken of zich voor langere tijd somber of angstig voelen					
- Persoonlijk contact deskundige	70	-	66	69	-
- Hulp in groepsverband	25	-	25	23	-
- Hulp via informatieve websites	21	-	18	22	-
- Hulp via schriftelijke informatie	25	-	22	24	-

	IJsselstein 2012	IJsselstein 2006/2007	Lekstroom	Midden-Nederland	Nederland
Leefgewoonten					
Roken	11	16	12	11	13
Alcoholgebruik					
- Binge drinken	3↙	11	5	6	6
- Overmatig alcoholgebruik	8	11	9	9	8
- Alcohol afhankelijk	3	-	-	6	-
Bewegen					
- Voldoet niet aan de Beweegnorm	32	32	36	33	32
- Voldoet niet aan de Fitnorm	54	-	57	56	57
- Ontevreden over het aanbod van sportaccommodaties in de woonplaats	7	-	-	23	-
- Onvoldoende tijd om te bewegen	24	-	-	24	-
- Onvoldoende geld om te sporten	24	-	-	66	-
- Sport binnen de gemeente	72	-	-	30	-
- Sport buiten de gemeente	31	-	-	35	-
- Intentie om meer te gaan bewegen	18	-	-	56	59
Verband waarin sporten beoefend werden in het afgelopen jaar:					
- als lid van sportvereniging	33	-	-	17	-
- als lid van fitnesscentrum of andere commerciële sportaanbieder	16	-	-	0	-
- In groepsverband, georganiseerd door jezelf, familie, vrienden en/of kennissen	7	-	-	6	-
- Alleen, ongeorganiseerd	29	-	-	0	-
Gewicht					
- Overgewicht (inclusief ernstig overgewicht)	62	60	61	56	59
- Ernstig overgewicht	16	15	16	14	16

Financiën					
Rondkomen					
- Enige/grote moeite	12	16	10↓	9	14
Schulden					
- Problematische schulden	3	-	3	3	-
Heeft bezuinigd als gevolg van onvoldoende inkomen					
Bezuinigt op: (5 meest voorkomende)					
- Bezoek aan tandarts	12	-	20	22	-
- Andere medische voorzieningen	6	-	8	12	-
- Stookkosten	34	-	36	38	-
- Voeding	18	-	18	21	-
- Kleding	69	-	63	63	-

	IJsselstein 2012	IJsselstein 2006/2007	Lekstroom	Midden-Nederland	Nederland
Huiselijk geweld					
Slachtoffer huiselijk geweld					
- Ooit slachtoffer geweest	3	-	2↓	3	4
- 1 jaar geleden of korter	0	-	0	0	-