Lokale resultaten gezondheidsmonitor volwassenen 2012

Voor u ligt een overzicht van de resultaten van de gezondheidsmonitor 19-64 jarigen. In IJsselstein zijn 943 mensen aangeschreven om een vragenlijst in te vullen, uiteindelijk hebben 417 mensen meegedaan (respons 44%). Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot uw epidemioloog (030-6086086 of epidemiologie@ggdmn.nl). Op www.GGDAtlas.nl is extra informatie te vinden over de onderwerpen zelf, bijvoorbeeld hoe de vraag gesteld is (klik op de naam van het onderwerp i.p.v. het vakje en u krijgt achtergrondinformatie).

In het overzicht zijn pijlen opgenomen. Als het gemeentecijfer significant lager ligt dan het cijfer van Midden-Nederland staat achter het cijfer ↓, indien het cijfer significant hoger is staat achter het cijfer ↑. De gemeentecijfers zijn steeds vergeleken met het regionaal gemiddelde van Midden-Nederland (kolom Midden-Nederland), de regionale cijfers zijn steeds vergeleken met het landelijk gemiddelde (kolom Nederland). De cijfers van 2012 zijn indien mogelijk ook vergeleken met de cijfers van 2008. Als het cijfer significant hoger ligt dan het vorige onderzoek is dit weergegeven met ↗, indien het cijfer lager ligt dan staat er achter het cijfer ↙. Als het cijfer niet beschikbaar is, is dit aangegeven met -.

	IJsselstein 2012	IJsselstein 2008	Lekstroom	Midden-Nederland	Nederland
Aantal inwoners doelgroep	**21120**				
Lichamelijke gezondheid					
Matige tot (zeer) slecht ervaren gezondheid	17	-	19	18	19
Tenminste één chronische aandoening	39	-	40	38	38
Contact met huisarts of specialist n.a.v. chronische aandoening:					
- Hoge bloeddruk	20↑	-	16↑	14	13
- Astma of COPD	8	-	7	7	8
- Diabetes	4	-	3	3	4
Zorg					
Contact zorgverleners in afgelopen jaar:					
- Huisarts	78	73	79	78	-
- Medisch specialist	38	37	37	37	-
- GGZ of maatschappelijk werk	14↗	5	11	11	-
- Diëtist	6	2	6	5	-
Mantelzorg					
- Geeft mantelzorg	13	13	15↑	14	12
- Mantelzorger voelt zich (over)belast	11	-	16	13	14

	IJsselstein 2012	IJsselstein 2008	Lekstroom	Midden-Nederland	Nederland
Psychische gezondheid					
Risico op angststoornissen en depressieve klachten	47	40	45↑	45	40
Eenzaam	41	40	40↑	40	37
Type eenzaamheid:					
- Sociaal weerbaar	59	-	59	60	-
- Contactarm	0	-	0	0	-
- Eenzaam/ niet geïsoleerd	33	-	32	32	-
- Sociaal geïsoleerd	7	-	8	8	-
Leefgewoonten					
Roken	24	20	23	23	25
Alcoholgebruik					
- Binge drinkers	9	8	9↓	10	12
- Overmatig alcoholgebruik	6	8	7	8	8
Bewegen					
- Voldoet niet aan de Beweegnorm	46	40	45	43	41
- Voldoet niet aan de Fitnorm	82	-	80	79	80
- Onvoldoende tijd om te bewegen	34	-	-	33	-
- Onvoldoende geld om te sporten	32	-	-	27	-
- Ontevredenheid over het aanbod van sportaccommodaties in uw woonplaats	6	-	-	8	-
Eet niet minimaal 2 ons groenten per dag	70	-	-	65	0
Eet niet minimaal twee stuks fruit per dag	74	-	-	67	-
Ontbijt minder dan 5 keer in de week	23	-	-	19	-
Onvoldoende tijd om een gezonde maaltijd op tafel te zetten	14	-	-	14	-
Onvoldoende geld om gezond te eten	12	-	-	12	-
(Helemaal) niet bewust bezig met gezond eten	21	-	-	18	-
Drie keer per week of vaker kant-en-klaar maaltijd	2	-	-	2	-
Drie keer per week of vaker een warme maaltijd overslaan	4	-	-	4	-
Drie keer per week of vaker een afhaal maaltijd	1	-	-	2	-
Onvoldoende kennis van gezonde voeding	68	-	-	67	-
Gewicht					
- Overgewicht (inclusief ernstig overgewicht)	44	42	49↑	45	45
- Ernstig overgewicht	11	7	12	11	12

	IJsselstein 2012	IJsselstein 2008	Lekstroom	Midden-Nederland	Nederland
Financiën					
Rondkomen					
- Enige/grote moeite	23↗	12	22↓	21	25
Schulden					
- Problematische schulden	7	6	7	8	-
Heeft bezuinigd als gevolg van onvoldoende inkomen					
Bezuinigt op: (5 meest voorkomende)					
- Bezoek aan tandarts	8	-	10	8	-
- Andere medische voorzieningen	3	-	4	3	-
- Stookkosten	14	-	13	10	-
- Voeding	21	-	23	22	-
- Kleding	41	-	33	34	-

Huiselijk geweld					
Slachtoffer huiselijk geweld					
- Ooit slachtoffer geweest	7	7	8	8	8
- 1 jaar geleden of korter	0	0	1	1	1