GGD regio Utrecht

Factsheet regio Utrecht

Gezondheidsmonitor Jeugd 2021

17.000 Tweede- en vierdeklassers deden mee

60 scholen in de regio deden mee

Mentaal welzijn

2021 vs 2019

Minder jongeren voelden zich meestal (zeer) gelukkig **82%** vs **87%** en meer jongeren hadden een hoog risico op psychosociale problemen **15%** vs **11%**

Net als in 2019, had **44%** van de jongeren last van stress

Meer jongeren voelden zich matig tot ernstig eenzaam **18%** vs **12%** en meer jongeren werden gepest op school **10%** vs **7%** of online **7%** vs **5%**

Gelukkig was school over het algemeen iets leuker dan in 2019: **52%** vs **50%**. En jongeren konden vaker met iemand op school praten **85%** vs **81%**

Gebeurtenissen corona

73% maakte minstens één ingrijpende gebeurtenis mee als:

- Quarantaine
- Besmetting
- Ziekte of overlijden van een naaste
- Bijna **20%** van de jongeren heeft hiervan nog last, **6%** heeft hierdoor een verhoogde kans op ernstige psychosociale klachten

Waar mag school volgens jongeren meer aandacht aan besteden?

- Omgaan met stress **34%**
- Pesten en discriminatie **24%**
- Hulp voor jongeren met problemen **22%**