

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ JAAR 2020

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Het percentage van 2012 is vergeleken met het percentage van 2016.
Het percentage van 2016 is vergeleken met het percentage van 2020.
Het percentage van 2020 is vergeleken met het percentage van 2012.

Opleiding en werk

Werk situatie

Betaalde werkkring
Gepensioneerd

Opleidingsniveau

Laag opgeleid
Hoog opgeleid

Gezondheid

Lichamelijke gezondheid

Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit

Mentale gezondheid

Hoog risico op angststoornissen en/of depressieve klachten

Leefstijl

Gewicht

Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)
Ernstig overgewicht

In welk verband wordt de sport het vaakst beoefend

Als lid van een sportvereniging
Als abonnee/lid/cursist van een fitnesscentrum of andere commerciële sportaanbieder
In het kader van bedrijfssport
Via het sociaal cultureel werk, buurtsportwerk of welzijnswerk
Als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement
In groepsverband, georganiseerd door jezelf, familie, vrienden en/of kennissen
Alleen, ongeorganiseerd

Genotmiddelen

Roken

Rookt

Alcoholgebruik

Zware drinker (binge drinken)
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)

Fysieke omgeving

Geluidshinder

Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u
Treinverkeer
Vliegverkeer
Brommers/scooters
Buren
Bedrijven/industrie

Sociale omgeving

Eenzaamheid

Ernstig eenzaam
Sociaal eenzaam
Emotioneel eenzaam

Contacten minder dan 1 keer per maand met

Buren

| Regio Utrecht 2012 | Regio Utrecht 2016 | Regio Utrecht 2020 |
|-------------------------------|--|--|
| n = 13.320 Respons = 57.9% | n = 17.121 Respons = 58.0% | n = 24.902 Respons = 57.5% |
| % | % | % |
| 7.0 73.4 | 7.1 76.2 | 8.2 84.6 |
| 17.0 21.6 | 10.9 26.1 | 7.9 30.5 |
| | 51.4 7.5 26.4 | 47.4 7.8 24.6 |
| 4.2 | 4.7 | 3.0 |
| 57.1 14.8 | 56.4 16.0 | 55.4 15.6 |
| | 28.6 22.7 0.3 3.2 1.7 10.2 23.5 | 30.5 20.8 0.2 2.4 1.0 7.6 26.8 |
| 12.2 | 11.6 | 9.3 |
| 5.8 23.5 | 6.2 24.0 | 4.6 19.3 |
| | 17.7 24.5 6.5 15.1 34.1 16.9 5.3 | 15.1 21.2 4.8 13.4 28.3 15.0 4.2 |
| 8.2 32.2 22.1 | 9.3 36.2 23.1 | 9.1 31.1 26.4 |
| 8.0 | 3.2 | 10.4 |

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ JAAR 2020

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Het percentage van 2012 is vergeleken met het percentage van 2016.
Het percentage van 2016 is vergeleken met het percentage van 2020.
Het percentage van 2020 is vergeleken met het percentage van 2012.

Veiligheid en huiselijke relaties

- Psychisch geweld thuis afgelopen 12 mnd
- Lichamelijk geweld thuis afgelopen 12 mnd
- Verwaarloosd in verzorging thuis afgelopen 12 mnd
- Financieel benadeeld thuis afgelopen 12 mnd
- Vrijheid beperkt thuis afgelopen 12 mnd
- Ongewenst seksueel benaderd thuis afgelopen 12 mnd

Sociale steun

Sociale, emotionele en praktische steun

- Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen
- Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen
- Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs
- Geen sociale, praktische en emotionele steun

Zorggebruik

Contact in afgelopen jaar met

- Huisarts
- Medisch specialist
- GGZ
- Buurteam in uw wijk
- Vrijgevestigd psycholoog

Zelfredzaamheid

Regie eigen leven

- Onvoldoende regie over het eigen leven

Financiële situatie

Financiën

- Enige tot grote moeite met rondkomen
- Problematische schulden
- Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken

Maatschappelijke participatie

Maatschappelijke participatie

- Doet vrijwilligerswerk

Mantelzorg

- Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)
- Mantelzorger voelt zich overbelast

Kwaliteit van leven

Ervaren gezondheid

- (Zeer) goed ervaren gezondheid

| Regio Utrecht 2012 | Regio Utrecht 2016 | Regio Utrecht 2020 |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| n = 13.320 Respons = 57.9% | n = 17.121 Respons = 58.0% | n = 24.902 Respons = 57.5% |
| % | % | % |
| | 3.9 | 4.3 |
| | 0.3 | 0.3 |
| | 0.5 | 0.5 |
| | 1.0 | 1.0 |
| | 0.3 | 0.5 |
| | 0.2 | 0.2 |
| 11.5 | 13.5 | 9.4 |
| 11.5 | 11.9 | 9.5 |
| 8.3 | 8.7 | 9.0 |
| 1.7 | 1.9 | 2.0 |
| 83.2 | 88.9 | 77.9 |
| 55.7 | 64.9 | 57.6 |
| 1.6 | 4.5 | 4.8 |
| | 2.5 | 4.6 |
| 1.4 | 1.5 | 3.0 |
| | 14.4 | 12.4 |
| 11.2 | 11.4 | 5.7 |
| 1.9 | 1.5 | 1.0 |
| | 12.6 | 12.2 |
| | 32.9 | 29.9 |
| 14.8 | 16.2 | 15.9 |
| 11.7 | 15.7 | 12.4 |
| 61.6 | 62.5 | 68.5 |