

**GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016**  
**Kernindicatoren gemeente Woerden, (sub)regio en Nederland**

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Binnenstad / Centrum	Bloemenkwartier / Bomenkwartier	Schilderskwartier / Geestdorp	Staatsliedenkwartier	Snel / Polanen	Molenvliet / Barwoutswaarder	Kamerik	Zegveld	Harmelen	Gemeente Woerden
	n=126 Respons=57,3% %	n=118 Respons=53,6% %	n=128 Respons=58,2% %	n=143 Respons=65% %	n=143 Respons=65% %	n=142 Respons=64,5% %	n=144 Respons=65,5% %	n=117 Respons=53,2% %	n=136 Respons=61,8% %	n=1197 Respons=60,5% %
<b>Algemene kenmerken</b>										
<b>Burgerlijke staat</b>										
Eenpersoonshuishouden	39,3	36,7	25,0	25,3	31,1	24,7	24,2	20,3	28,6	27,8
Gehuwd/samenwonend	58,3	63,0	72,8	73,9	68,9	74,9	73,9	82,0	72,6	71,6
<b>Herkomst</b>										
Inwoners met een niet-Westerse migratieachtergrond	1,4	1,4	3,7	7,4	1,1	1,2	0,0	0,0	2,2	2,5
<b>Sociaal economische status</b>										
<b>Werk situatie</b>										
Betaalde werkring	6,6	3,3	6,1	2,9	5,0	8,7	9,3	12,1	4,7	5,9
Gepensioneerden	73,3	68,0	79,8	83,4	83,3	80,6	75,3	72,4	83,9	79,2
<b>Opleidingsniveau</b>										
Laag opgeleiden	16,7	21,2	7,9	11,9	9,3	7,4	20,5	12,9	13,0	12,3
Hoog opgeleiden	24,0	9,8	25,6	31,2	22,1	24,6	15,8	18,4	21,2	22,4
<b>Gezondheid</b>										
<b>Lichamelijke gezondheid</b>										
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)	52,2	48,8	47,8	55,8	50,3	43,2	50,3	37,2	47,3	48,4
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	6,6	4,3	11,7	7,6	2,2	6,9	4,8	2,7	5,4	6,6
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	25,3	31,4	27,2	24,6	25,6	24,0	23,7	18,7	21,9	25,3
<b>Mentale gezondheid</b>										
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	4,1	6,5	6,5	4,1	5,1	3,0	3,7	3,6	3,8	4,7
<b>Leefstijl</b>										
<b>Overgewicht en beweeggedrag</b>										
<b>Gewicht</b>										
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	61,4	46,8	57,6	54,2	59,3	58,0	59,9	65,9	46,4	55,4
Ernstig overgewicht	17,6	13,7	10,3	12,3	11,1	15,2	16,4	16,3	12,1	13,0
<b>Ontbijten</b>										
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	3,6	4,6	6,5	0,0	3,1	5,3	4,3	3,5	4,8	4,3
<b>Bewegen</b>										
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	26,5	26,4	30,8	26,1	23,4	23,5	23,4	20,7	26,8	26,1
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	53,7	43,1	53,8	49,4	49,3	40,4	50,7	54,7	51,0	49,1
Onvoldoende tijd om te bewegen	19,7	18,9	16,3	20,9	23,8	25,1	23,5	24,8	23,9	21,5
Onvoldoende geld om te bewegen	24,3	20,2	20,1	20,9	15,9	13,7	20,2	24,2	18,1	19,0

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016  
Kernindicatoren gemeente Woerden, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

In welk verband wordt de sport het vaakst beoefend:

	Binnenstad / Centrum	Bloemenkwartier / Bomenkwartier	Schilderskwartier / Geestdorp	Staatsliedenkwartier	Snel / Polanen	Molenvliet / Barwoutswaarder	Kamerik	Zegveld	Harmelen	Gemeente Woerden
	n=126 Respons=57,3% %	n=118 Respons=53,6% %	n=128 Respons=58,2% %	n=143 Respons=65% %	n=143 Respons=65% %	n=142 Respons=64,5% %	n=144 Respons=65,5% %	n=117 Respons=53,2% %	n=136 Respons=61,8% %	n=1197 Respons=60,5% %
Als lid van een sportvereniging	25,3	38,4	29,1	28,0	31,7	29,6	28,1	24,2	23,7	28,8
Als abonnee/lid/cursist van een fitnesscentrum of andere commerciële sportaanbieder	29,3	15,7	27,5	31,1	17,5	17,5	16,0	17,3	18,4	21,6
In het kader van bedrijfssport	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Via het sociaal cultureel werk, buurtsportwerk of welzijnswerk	0,0	2,4	1,9	1,7	2,0	1,9	9,7	10,3	0,0	2,3
Tijdens een georganiseerde sportvakantie	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement	4,1	2,8	0,0	0,0	5,8	0,0	2,1	0,0	1,8	1,5
In groepsverband, georganiseerd door jezelf, familie, vrienden en/of kennissen	12,6	10,3	12,9	6,9	5,9	17,8	9,9	8,1	6,4	10,3
Alleen, ongeorganiseerd	25,8	23,3	16,5	19,9	25,5	23,1	21,5	24,3	37,8	24,5

Deze sportactiviteiten hebben plaats gevonden op:

Officiële binnensportplek in de woonplaats	68,1	65,0	66,5	68,7	69,5	65,0	54,4	45,4	40,2	60,3
Officiële binnensportplek ergens anders	7,9	2,0	6,6	5,4	5,6	2,3	16,3	17,3	28,4	10,3
Officiële buitensportplek in de woonplaats	12,4	15,3	18,5	29,7	37,9	28,1	33,3	23,0	12,1	21,9
Officiële buitensportplek ergens anders	15,6	14,1	16,6	24,5	29,4	10,4	16,0	13,2	22,9	18,5
Sportplek buiten in de woonplaats	0,0	8,3	0,0	10,6	6,0	9,7	5,1	0,0	0,0	4,3
Sportplek buiten ergens anders	3,6	0,0	4,9	7,5	0,0	0,0	0,0	0,0	6,1	3,4
Andere plek in de woonplaats	33,6	31,1	24,4	42,1	46,8	35,1	28,0	24,9	33,5	33,0
Andere plek ergens anders	14,8	24,8	24,1	18,5	22,8	22,3	20,8	27,5	36,3	25,0
(Zeer)tevreden over het aanbod van sportaccomodaties in de gemeente	40,2	38,0	42,6	35,9	43,1	40,7	36,3	53,9	38,3	40,2
Van plan om binnen een half jaar meer te gaan bewegen	22,8	13,6	21,8	17,9	21,4	25,7	13,0	12,5	14,6	18,8

Genotmiddelen

Roken

Rookt	12,3	15,1	12,7	9,0	10,0	6,8	10,0	4,5	14,3	11,1
-------	------	------	------	-----	------	-----	------	-----	------	------

Alcoholgebruik

Zware drinker (binge drinken)	11,1	5,4	8,5	2,7	5,9	5,1	4,6	3,9	5,7	5,9
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	33,1	14,6	26,9	22,7	23,0	22,0	15,3	11,9	23,0	22,2
Alcoholafhankelijk	4,1	7,3	8,7	7,7	9,5	5,1	8,6	4,9	7,8	7,5

Fysieke omgeving

Ontevreden met de woning

Ontevreden met de woning	2,3	4,8	2,5	1,9	1,5	7,0	2,3	5,6	3,2	3,4
--------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Geluidshinder

Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	12,2	20,9	13,4	9,1	29,5	32,2	13,8	13,0	34,4	21,4
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	24,2	34,3	20,0	14,0	30,9	28,0	15,7	18,8	29,7	24,4
Treinverkeer	14,0	12,9	7,3	17,8	19,9	16,9	1,5	4,2	8,1	11,7
Vliegverkeer	21,9	31,9	25,8	33,0	28,8	33,6	32,4	38,8	22,9	29,1
Brommers/scooters	41,8	46,5	28,8	28,1	44,2	26,3	28,9	24,4	36,1	33,3
Buren	18,9	20,1	8,7	8,8	12,8	17,8	15,5	14,8	22,9	15,2
Bedrijven/industrie	5,5	4,7	5,6	3,7	7,0	3,7	1,6	4,7	8,9	5,4

**GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016**  
**Kernindicatoren gemeente Woerden, (sub)regio en Nederland**

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

**Bezorgdheid gezondheid door woonsituatie**

Door wonen in een drukke straat	16,3	12,2	10,7	4,9	11,0	7,4	3,7	0,0	6,0	8,8
Door zendmasten voor radio/tv of bij antennes voor mobiele telefoons	0,0	4,0	9,6	6,5	9,7	7,9	2,5	16,3	2,9	6,6
Door bedrijven of industrie in de buurt	7,5	3,7	5,2	0,0	<b>12,0</b>	8,9	1,9	5,6	3,1	5,3

**Sociale omgeving**

**Eenzaamheid**

Ernstig eenzaam	7,5	9,8	6,2	8,6	9,8	8,3	6,2	8,8	9,9	8,3
Sociaal weerbaar	49,9	44,8	55,9	58,8	44,1	46,9	55,7	56,3	50,3	51,4
Contactarm	1,6	0,8	1,6	0,8	0,6	2,3	0,8	0,9	3,1	1,6
Eenzaam/niet geïsoleerd	36,8	39,1	30,1	33,1	42,2	43,8	34,4	34,1	35,1	36,2
Sociaal geïsoleerd	11,6	15,3	12,4	7,3	13,1	7,0	9,1	8,6	11,6	10,8

**Contacten in de buurt**

Minder dan 1 keer per maand	4,7	4,7	1,8	1,3	0,0	4,1	2,1	0,7	2,1	2,4
Zelden of nooit	4,1	4,5	7,6	2,8	9,2	7,6	4,4	2,8	4,2	5,7

**Ouderenmishandeling in thuissituatie**

Beledigd, getreiterd, gekleineerd of uitgescholden	3,2	2,6	3,8	2,0	3,3	2,9	4,6	7,3	6,6	3,9
Lichamelijk geweld	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	<b>1,9</b>	0,7	0,2
Niet geholpen met verzorging terwijl hulp nodig was	0,0	0,0	0,0	<b>1,7</b>	0,0	0,8	1,6	1,9	0,0	0,5
Financieel benadeeld	0,9	0,0	<b>3,0</b>	1,5	0,9	0,0	0,8	0,9	0,0	1,0
In vrijheid beperkt	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	<b>0,8</b>	0,0	0,0
Ongewenste seksuele opmerkingen	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,7	0,9	0,0	0,2

**Gevoelens van onveiligheid in de buurt**

Weleens onveilig overdag	11,0	10,5	6,1	3,7	6,1	10,4	7,4	6,6	8,0	7,5
Weleens onveilig 's nachts	23,5	19,8	<b>23,7</b>	<b>9,5</b>	14,9	19,6	12,8	11,3	17,7	17,7

**Zorggebruik**

**Contact in afgelopen jaar met:**

Huisarts	88,2	88,3	90,5	92,0	94,2	88,8	<b>84,0</b>	86,4	91,6	90,0
Medisch specialist	73,5	69,5	62,5	72,1	71,8	69,9	68,4	61,8	66,3	67,9
Diëtist	10,6	12,4	9,5	15,7	7,2	12,9	12,5	5,3	5,7	10,3
Fysiotherapeut	38,4	36,3	37,4	42,0	38,5	33,9	30,7	32,2	42,6	37,7
Thuiszorg	11,0	13,9	16,4	15,1	12,0	10,3	8,2	10,2	13,5	13,1
GGZ	1,5	1,7	0,9	2,4	1,4	0,0	3,2	2,1	1,8	1,5
Maatschappelijk werk	5,9	1,8	3,8	3,2	0,0	1,6	0,9	2,3	0,0	2,0
Verslavingszorg/CAD	0,0	0,0	1,0	0,0	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3
Vrijgevestigd psycholoog	1,6	2,5	0,0	0,0	<b>3,6</b>	1,0	1,8	1,1	1,0	1,2
Vrijgevestigd psychiater	<b>2,4</b>	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	0,5
Sociaal wijkteam	<b>5,4</b>	3,0	2,6	1,6	0,0	0,8	0,0	3,3	0,0	1,6

**Zelfredzaamheid**

**Regie eigen leven**

Onvoldoende regie over het eigen leven	10,4	11,6	8,2	14,0	7,0	10,2	16,3	11,2	11,4	10,8
Sociaal uitgesloten	2,5	4,5	1,9	1,3	2,5	5,5	1,7	4,0	2,8	2,9

**GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016**  
**Kernindicatoren gemeente Woerden, (sub)regio en Nederland**

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

**Kan zichzelf niet redden, problemen met:**

	Binnenstad / Centrum	Bloemenkwartier / Bomenkwartier	Schilderskwartier / Geestdorp	Staatsliedenkwartier	Snel / Polanen	Molenvliet / Barwoutswaarder	Kamerik	Zegveld	Harmelen	Gemeente Woerden
	n=126 Respons=57,3% %	n=118 Respons=53,6% %	n=128 Respons=58,2% %	n=143 Respons=65% %	n=143 Respons=65% %	n=142 Respons=64,5% %	n=144 Respons=65,5% %	n=117 Respons=53,2% %	n=136 Respons=61,8% %	n=1197 Respons=60,5% %
Boodschappen doen	5,7	5,7	6,3	8,4	4,5	7,0	5,7	<b>1,1</b>	4,7	5,9
Huishoudelijke taken	10,7	4,6	11,2	13,2	9,8	7,9	8,5	3,5	4,9	8,6
Administratie/Financiën	10,0	8,6	8,2	8,7	7,5	6,8	8,7	6,9	6,9	7,9
Lopen/zitten en gaan staan	7,0	7,2	10,6	9,3	8,4	10,4	8,7	9,1	5,2	8,5
Algemene dagelijkse activiteiten (wassen, aankleden etc.)	2,6	0,7	<b>8,1</b>	4,1	0,8	2,9	2,9	1,0	3,4	3,7
Opvoeding van de kinderen	0,9	0,0	1,3	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,9	0,6
Lichamelijke gezondheid	6,5	9,2	11,0	7,2	7,4	5,3	7,3	3,9	6,3	7,6
Psychische gezondheid	3,8	1,6	3,0	0,8	1,6	2,4	0,7	1,0	1,7	1,9
Aangaan en onderhouden van sociale contacten	3,0	0,9	3,8	2,5	2,3	2,1	3,8	2,1	3,9	2,9

**Sociale steun**

**Kan voor hulp of zorg terug vallen op:**

Familie	89,6	91,2	91,2	89,7	87,1	92,1	94,1	94,9	91,0	91,0
Vrienden/kennissen	86,2	82,1	83,4	89,1	86,6	87,7	91,1	88,3	86,7	86,4
Mensen in de buurt	81,8	77,0	85,6	87,3	90,8	85,4	89,6	91,4	88,8	86,3

**Indien men niet kan terugvallen voor hulp of zorg op familie/vrienden/kennissen/mensen in de buurt hoe komt dat:**

Wil geen vreemden in huis	3,3	4,0	4,6	1,3	2,5	3,6	3,6	2,7	2,4	3,2
Vervelend om te vragen	15,1	13,9	18,3	13,5	14,8	14,8	17,9	9,1	13,6	15,0
Weet niet bij wie terecht	6,6	5,8	12,0	7,3	9,2	6,4	5,3	4,8	8,1	8,0
Wil niemand tot last zijn	<b>30,8</b>	24,4	18,6	20,3	21,3	13,9	19,4	12,0	18,4	19,4
Wil niet afhankelijk zijn van anderen	22,9	15,0	19,9	19,2	16,2	17,5	19,4	<b>9,8</b>	16,7	17,8

**Sociale, emotionele en praktische steun**

Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	9,2	18,1	16,5	<b>7,5</b>	13,1	13,4	10,7	11,5	13,7	13,3
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	12,1	12,4	11,9	8,5	14,9	7,5	8,8	10,7	16,3	11,7
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	8,9	13,3	11,5	8,4	5,7	8,2	<b>3,6</b>	5,4	5,8	8,4
Geen sociale, praktische en emotionele steun	13,7	15,8	14,6	8,0	14,0	8,9	10,2	9,2	14,6	12,4

**Financiële situatie**

<b>Financiën</b>										
(Gezamenlijk) inkomen alleen uit AOW	<b>26,1</b>	17,7	16,2	13,0	15,4	13,5	<b>23,9</b>	18,8	14,7	16,4
Enige tot grote moeite met rondkomen	11,5	7,8	9,8	7,8	4,1	11,0	11,2	<b>5,2</b>	7,7	8,6
Problematische schulden	3,2	0,0	3,0	3,0	0,7	0,7	1,6	0,0	1,7	1,7
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	15,4	11,9	16,5	11,7	11,5	13,9	13,2	11,3	10,3	13,0

**GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016**  
**Kernindicatoren gemeente Woerden, (sub)regio en Nederland**

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Binnenstad / Centrum	Bloemenkwartier / Bomenkwartier	Schilderskwartier / Geestdorp	Staatsliedenkwartier	Snel / Polanen	Molenvliet / Barwoutswaarder	Kamerik	Zegveld	Harmelen	Gemeente Woerden
	n=126 Respons=57,3% %	n=118 Respons=53,6% %	n=128 Respons=58,2% %	n=143 Respons=65% %	n=143 Respons=65% %	n=142 Respons=64,5% %	n=144 Respons=65,5% %	n=117 Respons=53,2% %	n=136 Respons=61,8% %	n=1197 Respons=60,5% %
<b>Maatschappelijke participatie</b>										
<b>Maatschappelijke participatie</b>										
Doet vrijwilligerswerk	33,0	30,7	36,6	42,6	32,4	39,1	41,5	50,8	34,6	37,1
Heeft weleens het gevoel om buiten de samenleving te staan	25,7	<b>32,8</b>	16,3	21,6	22,9	14,5	20,8	13,0	19,4	20,2
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	7,1	10,2	9,1	7,5	10,1	7,6	5,9	8,6	11,1	8,9
<b>Mantelzorg</b>										
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	15,2	11,8	19,2	<b>24,2</b>	11,2	14,9	22,8	19,4	11,9	16,4
Mantelzorger voelt zich overbelast	11,4	0,0	8,3	19,0	5,9	9,6	18,6	0,0	5,9	10,2
Heeft behoefte aan af en toe een gesprek met een professional, waar ze hun verhaal kwijt kunnen en advies kunnen krijgen	13,0	19,4	7,2	16,1	15,6	9,0	11,6	9,9	0,0	10,3
Heeft behoefte aan contact met andere mantelzorgers om ervaringen te delen en tips te krijgen	8,2	7,3	2,9	5,8	11,5	4,6	6,2	6,5	0,0	4,9
Heeft er behoefte aan dat iemand af en toe tijdelijk de zorgetaken overneemt	0,0	5,7	15,7	13,2	22,3	4,6	7,0	3,9	10,6	11,0
Heeft behoefte aan informatie	16,8	13,0	12,5	18,5	17,2	4,6	23,1	7,7	4,7	12,9
Heeft behoefte aan financiële ondersteuning	8,2	7,4	4,0	14,2	11,2	0,0	<b>26,2</b>	3,0	0,0	7,8
Heeft behoefte aan materiële hulp	17,5	0,0	10,6	18,5	11,4	0,0	13,6	12,0	11,1	10,9
<b>Reden waarom er mantelzorg gegeven wordt:</b>										
Lichamelijke beperking	6,6	3,3	9,8	8,6	4,5	4,8	3,6	9,2	6,3	6,6
Psychische of psychiatrische ziekte	1,5	0,9	<b>2,8</b>	1,3	1,2	0,0	2,7	1,8	0,0	1,3
Dementie	2,2	3,3	5,5	6,3	2,9	3,3	<b>8,6</b>	6,8	1,4	4,3
Verstandelijke beperking	0,7	0,0	3,0	1,5	0,7	2,2	<b>4,3</b>	1,8	0,8	1,7
Is in de laatste levensfase	0,0	1,7	0,8	1,3	1,4	0,6	0,6	0,0	0,6	0,9
Ontvangt mantelzorg	9,3	14,9	13,1	13,5	6,7	12,2	9,4	7,5	9,7	11,4
<b>Zelfmanagement</b>										
Heeft weinig zelfmanagement	16,5	21,4	24,2	20,5	22,1	14,7	21,9	17,7	19,3	20,3
<b>Kwaliteit van leven</b>										
<b>Ervaren gezondheid</b>										
(zeer) Goed ervaren gezondheid	66,3	67,6	67,9	64,2	60,8	67,0	65,0	70,6	65,8	66,0