GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Wijk bij Duurstede 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012	2012	2016
	%	%
Algemene kenmerken		
Burgerlijke staat		
Eenpersoonshuishouden	31,3	30,8
Gehuwd/samenwonend	66,1	69,0
Sociaal economische status		
Opleidingsniveau		
Laag opgeleiden	15,7	10,0
Hoog opgeleiden	19,8	22,4
Gezondheid		
Lichamelijke gezondheid		
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	27,9	22,2
Mentale gezondheid		
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	3,6	4,0
Leefstijl		
Overgewicht en beweeggedrag		
Gewicht		
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	57,8	60,4
Ernstig overgewicht	13,0	16,1
Bewegen		
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	30,1	25,5
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	57,6	49,6
Onvoldoende tijd om te bewegen	24,7	19,5
Onvoldoende geld om te bewegen	28,0	20,9
In welk verband wordt de sport het vaakst beoefend:		
Als lid van een sportvereniging	27,8	28,5
Als abonnee/lid/cursist van een fitnesscentrum of andere commerciële sportaanbieder	19,4	21,0
In groepsverband, georganiseerd door jezelf, familie, vrienden en/of kennissen	5,9	9,8
Alleen, ongeorganiseerd	31,1	25,3

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Wijk bij Duurstede 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012	2012	2016
	%	%
Deze sportactiviteiten hebben plaats gevonden op:		
Officiële binnensportplek in de woonplaats	53,4	54,3
Officiële binnensportplek ergens anders	21,8	14,2
Officiële buitensportplek in de woonplaats	16,7	24,6
Officiële buitensportplek ergens anders	22,9	15,3
Sportplek buiten in de woonplaats	1,3	4,8
Sportplek buiten ergens anders	3,9	4,6
Andere plek in de woonplaats	27,4	29,3
Andere plek ergens anders	27,3	33,5
(Zeer)tevreden over het aanbod van sportaccomodaties in de gemeente	54,3	**40,2**
Van plan om binnen een half jaar meer te gaan bewegen	15,9	19,0
Genotmiddelen		
Roken		
Rookt	15,0	11,4
Alcoholgebruik		
Zware drinker (binge drinken)	4,5	8,1
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	21,1	27,8
Alcoholafhankelijk	5,8	8,2
Fysieke omgeving		
Ontevreden met de woning		
Ontevreden met de woning	4,6	1,8
Sociale omgeving		
Eenzaamheid		
Ernstig eenzaam	6,3	7,9
Sociaal weerbaar	51,8	51,8
Contactarm	1,0	1,5
Eenzaam/niet geïsoleerd	37,1	35,2
Sociaal geïsoleerd	10,1	11,4
Gevoelens van onveiligheid in de buurt		
Weleens onveilig overdag	7,5	6,6
Weleens onveilig 's nachts	13,7	14,4

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Wijk bij Duurstede 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012	2012	2016
	%	%
Zorggebruik		
Contact in afgelopen jaar met:		
Huisarts	88,6	88,1
Medisch specialist	60,1	61,6
Diëtist	5,1	7,7
Fysiotherapeut	39,7	39,4
Thuiszorg	11,8	11,2
Verslavingszorg/CAD	0,6	**0,0**
Vrijgevestigd psycholoog	1,8	1,7
Vrijgevestigd psychiater	2,0	0,5
Zelfredzaamheid		
Regie eigen leven		
Sociaal uitgesloten	1,7	2,6
Sociale steun		
Sociale, emotionele en praktische steun		
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	8,5	12,3
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	12,4	11,3
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of buren langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	7,6	7,4
Financiële situatie		
Financiën		
(Gezamenlijk) inkomen alleen uit AOW	21,5	**14,5**
Enige tot grote moeite met rondkomen	9,3	12,2
Problematische schulden	1,8	1,8
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	13,7	11,9
Maatschappelijke participatie		
Maatschappelijke participatie		
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	6,0	8,2
Mantelzorg		
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	12,1	15,9
Mantelzorger voelt zich overbelast	17,3	16,3
Kwaliteit van leven		
Ervaren gezondheid		
(zeer) Goed ervaren gezondheid	65,6	68,3