

## GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

### Kernindicatoren gemeente Veenendaal 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

	2012	2016
	%	%
<b>Algemene kenmerken</b>		
<b>Burgerlijke staat</b>		
Eenpersoonshuishouden	32,0	27,5
Gehuwd/samenwonend	65,6	71,5
<b>Sociaal economische status</b>		
<b>Opleidingsniveau</b>		
Laag opgeleiden	26,8	<b>13,7</b>
Hoog opgeleiden	12,8	14,6
<b>Gezondheid</b>		
<b>Lichamelijke gezondheid</b>		
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	31,7	27,8
<b>Mentale gezondheid</b>		
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	4,6	6,2
<b>Leefstijl</b>		
<b>Overgewicht en beweeggedrag</b>		
<b>Gewicht</b>		
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	61,8	61,6
Ernstig overgewicht	16,6	16,8
<b>Bewegen</b>		
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	38,0	<b>28,1</b>
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	57,1	50,8
<b>Genotmiddelen</b>		
<b>Roken</b>		
Rookt	10,8	10,5
<b>Alcoholgebruik</b>		
Zware drinker (binge drinken)	4,7	5,8
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	15,3	19,6
<b>Fysieke omgeving</b>		
<b>Ontevreden met de woning</b>		
Ontevreden met de woning	5,5	2,6

## GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

### Kernindicatoren gemeente Veenendaal 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

	2012	2016
	%	%
<b>Sociale omgeving</b>		
<b>Eenzaamheid</b>		
Ernstig eenzaam	8,9	9,2
Sociaal weerbaar	52,4	49,7
Contactarm	1,3	0,5
Eenzaam/niet geïsoleerd	34,8	37,3
Sociaal geïsoleerd	11,6	12,5
<b>Gevoelens van onveiligheid in de buurt</b>		
Weleens onveilig overdag	10,3	<b>4,2</b>
Weleens onveilig 's nachts	19,8	13,6
<b>Zorggebruik</b>		
<b>Contact in afgelopen jaar met:</b>		
Huisarts	88,5	87,9
Medisch specialist	59,3	59,5
Diëtist	8,1	8,7
Fysiotherapeut	34,0	32,7
Thuiszorg	14,3	11,0
Verslavingszorg/CAD	0,0	<b>0,5</b>
Vrijgevestigd psycholoog	0,3	1,1
Vrijgevestigd psychiater	0,0	<b>0,2</b>
<b>Zelfredzaamheid</b>		
<b>Regie eigen leven</b>		
Sociaal uitgesloten	2,2	4,0
<b>Sociale steun</b>		
<b>Sociale, emotionele en praktische steun</b>		
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	9,7	14,1
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	13,0	11,8
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	9,8	9,0
<b>Financiële situatie</b>		
<b>Financiën</b>		
(Gezamenlijk) inkomen alleen uit AOW	21,9	21,7
Enige tot grote moeite met rondkomen	8,1	10,7
Problematische schulden	3,8	2,3
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	17,3	15,2

## GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

### Kernindicatoren gemeente Veenendaal 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

	2012	2016
	%	%
<b>Maatschappelijke participatie</b>		
<b>Maatschappelijke participatie</b>		
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	11,6	7,3
<b>Mantelzorg</b>		
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	14,2	15,7
Mantelzorger voelt zich overbelast	15,1	16,1
Ontvangt mantelzorg	16,3	11,5
<b>Kwaliteit van leven</b>		
<b>Ervaren gezondheid</b>		
(zeer) Goed ervaren gezondheid	58,5	63,4