GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Renswoude 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012	2012	2016
	%	%
Algemene kenmerken		
Burgerlijke staat		
Eenpersoonshuishouden	27,9	21,8
Gehuwd/samenwonend	70,9	77,0
Sociaal economische status		
Opleidingsniveau		
Laag opgeleiden	22,8	13,9
Hoog opgeleiden	11,3	15,1
Gezondheid		
Lichamelijke gezondheid		
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	30,6	21,3
Mentale gezondheid		
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	4,8	3,1
Leefstijl		
Overgewicht en beweeggedrag		
Gewicht		
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	68,0	62,3
Ernstig overgewicht	21,9	19,3
Bewegen		
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	38,3	**25,1**
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	61,4	50,1
Genotmiddelen		
Roken		
Rookt	9,2	10,5
Alcoholgebruik		
Zware drinker (binge drinken)	2,9	4,4
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	18,8	22,3
Fysieke omgeving		
Ontevreden met de woning		
Ontevreden met de woning	5,1	2,8

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Renswoude 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012	2012	2016
	%	%
Sociale omgeving		
Eenzaamheid		
Ernstig eenzaam	6,6	6,5
Sociaal weerbaar	58,9	56,4
Contactarm	1,4	2,9
Eenzaam/niet geïsoleerd	34,9	31,8
Sociaal geïsoleerd	4,8	8,9
Gevoelens van onveiligheid in de buurt		
Weleens onveilig overdag	8,8	6,1
Weleens onveilig 's nachts	16,9	12,1
Zorggebruik		
Contact in afgelopen jaar met:		
Huisarts	84,8	86,1
Medisch specialist	57,6	60,0
Diëtist	10,8	6,8
Fysiotherapeut	35,2	35,5
Thuiszorg	12,1	7,8
Vrijgevestigd psycholoog	0,6	0,3
Vrijgevestigd psychiater	0,0	**0,9**
Zelfredzaamheid		
Regie eigen leven		
Sociaal uitgesloten	0,4	1,6
Sociale steun		
Sociale, emotionele en praktische steun		
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	9,4	11,9
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	10,3	11,0
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of buren langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	4,9	7,4
Financiële situatie		
Financiën		
(Gezamenlijk) inkomen alleen uit AOW	26,0	18,9
Enige tot grote moeite met rondkomen	6,1	8,2
Problematische schulden	1,3	1,1
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	11,5	11,4

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Renswoude 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012	2012	2016
	%	%
Maatschappelijke participatie		
Maatschappelijke participatie		
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	10,8	6,1
Mantelzorg		
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	13,8	18,4
Mantelzorger voelt zich overbelast	9,4	13,2
Ontvangt mantelzorg	12,5	8,6
Kwaliteit van leven		
Ervaren gezondheid		
(zeer) Goed ervaren gezondheid	69,6	67,5