

## GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

### Kernindicatoren gemeente Amersfoort 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

	2012	2016
	%	%
<b>Algemene kenmerken</b>		
<b>Burgerlijke staat</b>		
Eenpersoonshuishouden	38,5	38,5
Gehuwd/samenwonend	59,9	61,2
<b>Sociaal economische status</b>		
<b>Opleidingsniveau</b>		
Laag opgeleiden	14,4	<b>9,6</b>
Hoog opgeleiden	22,2	<b>27,2</b>
<b>Gezondheid</b>		
<b>Lichamelijke gezondheid</b>		
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	31,1	27,6
<b>Mentale gezondheid</b>		
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	3,4	4,7
<b>Leefstijl</b>		
<b>Overgewicht en beweeggedrag</b>		
<b>Gewicht</b>		
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	55,3	55,8
Ernstig overgewicht	13,0	14,5
<b>Bewegen</b>		
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	34,4	<b>27,1</b>
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	55,9	<b>50,1</b>
<b>Genotmiddelen</b>		
<b>Roken</b>		
Rookt	12,5	11,3
<b>Alcoholgebruik</b>		
Zware drinker (binge drinken)	5,6	5,9
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	20,7	<b>24,2</b>
<b>Fysieke omgeving</b>		
<b>Ontevreden met de woning</b>		
Ontevreden met de woning	4,5	<b>2,5</b>

## GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

### Kernindicatoren gemeente Amersfoort 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

	2012	2016
	%	%
<b>Sociale omgeving</b>		
<b>Eenzaamheid</b>		
Ernstig eenzaam	9,4	9,4
Sociaal weerbaar	48,4	48,3
Contactarm	0,9	1,1
Eenzaam/niet geïsoleerd	39,1	38,2
Sociaal geïsoleerd	11,6	12,3
<b>Gevoelens van onveiligheid in de buurt</b>		
Weleens onveilig overdag	9,5	7,3
Weleens onveilig 's nachts	16,7	15,4
<b>Zorggebruik</b>		
<b>Contact in afgelopen jaar met:</b>		
Huisarts	89,4	90,4
Medisch specialist	61,9	<b>66,7</b>
Diëtist	9,5	11,1
Fysiotherapeut	38,6	36,9
Thuiszorg	15,5	14,7
Verslavingszorg/CAD	0,5	0,2
Vrijgevestigd psycholoog	2,0	1,7
Vrijgevestigd psychiater	1,1	<b>0,3</b>
<b>Zelfredzaamheid</b>		
<b>Regie eigen leven</b>		
Sociaal uitgesloten	2,8	4,3
<b>Sociale steun</b>		
<b>Sociale, emotionele en praktische steun</b>		
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	11,9	<b>14,8</b>
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	12,4	12,6
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	9,2	8,9
<b>Financiële situatie</b>		
<b>Financiën</b>		
(Gezamenlijk) inkomen alleen uit AOW	16,9	<b>13,6</b>
Enige tot grote moeite met rondkomen	11,1	10,7
Problematische schulden	2,6	2,3
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	14,4	15,2

## GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

### Kernindicatoren gemeente Amersfoort 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

2012	2016
%	%

#### Maatschappelijke participatie

##### Maatschappelijke participatie

Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd

11,4	10,4
------	------

##### Mantelzorg

Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)

13,6	<b>17,1</b>
------	-------------

Mantelzorger voelt zich overbelast

13,8	15,4
------	------

Ontvangt mantelzorg

14,3	<b>11,3</b>
------	-------------

#### Kwaliteit van leven

##### Ervaren gezondheid

(zeer) Goed ervaren gezondheid

61,2	62,9
------	------