

## GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

### Kernindicatoren gemeente Lopik 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

	2012 %	2016 %
<b>Algemene kenmerken</b>		
<b>Burgerlijke staat</b>		
Eenpersoonshuishouden	30,8	25,6
Gehuwd/samenwonend	66,6	73,4
<b>Sociaal economische status</b>		
<b>Opleidingsniveau</b>		
Laag opgeleiden	33,4	<b>19,6</b>
Hoog opgeleiden	6,6	12,2
<b>Gezondheid</b>		
<b>Lichamelijke gezondheid</b>		
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	28,2	27,1
<b>Mentale gezondheid</b>		
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	3,9	4,8
<b>Leefstijl</b>		
<b>Overgewicht en beweeggedrag</b>		
<b>Gewicht</b>		
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	59,1	59,4
Ernstig overgewicht	14,3	15,2
<b>Bewegen</b>		
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	41,0	<b>29,2</b>
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	65,1	<b>54,8</b>
<b>Genotmiddelen</b>		
<b>Roken</b>		
Rookt	12,1	8,7
<b>Alcoholgebruik</b>		
Zware drinker (binge drinken)	5,8	5,8
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	14,5	17,3
<b>Fysieke omgeving</b>		
<b>Ontevreden met de woning</b>		
Ontevreden met de woning	2,2	2,7

## GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

### Kernindicatoren gemeente Lopik 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

	2012	2016
	%	%
<b>Sociale omgeving</b>		
<b>Eenzaamheid</b>		
Ernstig eenzaam	6,7	7,4
Sociaal weerbaar	49,6	46,1
Contactarm	0,6	1,8
Eenzaam/niet geïsoleerd	39,9	38,6
Sociaal geïsoleerd	9,9	13,5
<b>Gevoelens van onveiligheid in de buurt</b>		
Weleens onveilig overdag	9,1	4,0
Weleens onveilig 's nachts	16,9	14,3
<b>Zorggebruik</b>		
<b>Contact in afgelopen jaar met:</b>		
Huisarts	84,5	86,9
Medisch specialist	50,9	<b>62,8</b>
Diëtist	11,4	10,5
Fysiotherapeut	27,8	33,6
Thuiszorg	11,8	15,1
Verslavingszorg/CAD	0,00	<b>0,3</b>
Vrijgevestigd psycholoog	1,9	1,5
Vrijgevestigd psychiater	0,8	0,8
<b>Zelfredzaamheid</b>		
<b>Regie eigen leven</b>		
Sociaal uitgesloten	1,3	4,8
<b>Sociale steun</b>		
<b>Sociale, emotionele en praktische steun</b>		
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	11,9	14,2
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	12,2	13,0
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	5,3	10,1
<b>Financiële situatie</b>		
<b>Financiën</b>		
(Gezamenlijk) inkomen alleen uit AOW	32,8	31,6
Enige tot grote moeite met rondkomen	7,0	10,1
Problematische schulden	1,5	1,2
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	12,2	14,6

## GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

### Kernindicatoren gemeente Lopik 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

	2012	2016
	%	%
<b>Maatschappelijke participatie</b>		
<b>Maatschappelijke participatie</b>		
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	6,2	7,9
<b>Mantelzorg</b>		
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	11,6	16,7
Mantelzorger voelt zich overbelast	15,9	10,3
Ontvangt mantelzorg	9,6	12,5
<b>Kwaliteit van leven</b>		
<b>Ervaren gezondheid</b>		
(zeer) Goed ervaren gezondheid	64,7	59,5