

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Kernindicatoren gemeente Zeist 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

	2012	2016
	%	%
Algemene kenmerken		
Burgerlijke staat		
Eenpersoonshuishouden	12,6	20,1
Gehuwd/samenwonend	71,0	66,1
Huishoudsamenstelling		
Eenoudergezin	4,6	6,6
Huishoudens met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	33,5	31,8
Huishoudens met thuiswonende kinderen van 18 jaar en ouder	11,5	12,0
Sociaal economische status		
Opleidingsniveau		
Laag opgeleiden	4,1	3,7
Hoog opgeleiden	49,2	50,2
Gezondheid		
Lichamelijke gezondheid		
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	10,0	7,9
Mentale gezondheid		
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	6,4	6,8
Leefstijl		
Overgewicht en beweggedrag		
Gewicht		
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	41,4	42,6
Ernstig overgewicht	9,3	12,1
Ontbijten		
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	16,7	13,5
Bewegen		
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	41,6	36,9
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	77,9	77,1

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Kernindicatoren gemeente Zeist 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

	2012	2016
	%	%
Genotmiddelen		
Roken		
Rookt	24,6	19,8
Alcoholgebruik		
Zware drinker (binge drinken)	10,9	8,1
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	22,5	18,5
Fysieke omgeving		
Ontevreden met de woning		
Ontevredenheid woning	7,2	7,5
Sociale omgeving		
Eenzaamheid		
Ernstig eenzaam	11,2	11,0
Sociaal weerbaar	54,8	59,0
Contactarm	0,2	0,6
Eenzaam/niet geïsoleerd	34,8	29,2
Sociaal geïsoleerd	10,1	11,2
Contacten in de buurt		
Minder dan 1 keer per maand	5,1	5,1
Zelden of nooit	7,0	10,3
Veiligheid en huiselijke relaties		
Ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	8,7	8,3
Psychisch/emotioneel geweld	6,7	6,5
Lichamelijk geweld	4,8	3,0
Ongewenste seksuele benadering	0,7	0,8
Seksueel misbruik	0,9	0,9
Gevoelens van onveiligheid in de buurt		
Weleens onveilig overdag	7,0	7,2
Weleens onveilig 's nachts	20,0	19,6

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Kernindicatoren gemeente Zeist 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

	2012	2016
	%	%
Zorggebruik		
Contact in afgelopen jaar met:		
Huisarts	78,0	74,5
Medisch specialist	38,4	38,7
Bedrijfsarts	8,8	6,8
Diëtist	4,6	3,2
Fysiotherapeut	33,2	32,9
Thuiszorg	0,6	0,8
Verslavingszorg/cad	0,1	0,3
Vrijgevestigd psycholoog	6,8	6,5
Vrijgevestigd psychiater	2,3	1,4
Zelfredzaamheid		
Regie eigen leven		
Sociaal uitgesloten	3,9	7,5
Sociale steun		
Sociale, emotionele en praktische steun		
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	10,5	16,1
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	8,8	7,2
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens of komen niet bij hem/haar thuis langs	5,2	8,0
Financiële situatie		
Financiën		
Enige tot grote moeite met rondkomen	27,2	16,2
Problematische schulden	9,3	5,7
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000,- te betalen zonder daarvoor schulden te maken	20,6	16,5
Maatschappelijke participatie		
Maatschappelijke participatie		
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	15,2	16,1
Mantelzorg		
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	11,3	16,7
Mantelzorger voelt zich overbelast	16,8	17,3
Kwaliteit van leven		
Ervaren gezondheid		
(zeer) Goed ervaren gezondheid	81,9	83,2