GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Kernindicatoren gemeente Lopik 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012	2012	2016
	%	%
Algemene kenmerken		
Burgerlijke staat		
Eenpersoonshuishouden	5,6	7,9
Gehuwd/samenwonend	77,9	72,2
Huishoudsamenstelling		
Eenoudergezin	4,8	6,9
Huishoudens met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	44,0	40,0
Huishoudens met thuiswonende kinderen van 18 jaar en ouder	18,0	15,6
Sociaal economische status		
Opleidingsniveau		
Laag opgeleiden	5,2	3,6
Hoog opgeleiden	19,6	21,3
Gezondheid		
Lichamelijke gezondheid		
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	8,6	9,1
Mentale gezondheid		
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	3,4	2,9
Leefstijl		
Overgewicht en beweeggedrag		
Gewicht		
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	47,0	45,5
Ernstig overgewicht	13,4	12,0
Bewegen		
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	41,2	43,7
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	82,6	80,6

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Kernindicatoren gemeente Lopik 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012	**2012**	**2016**
	%	**%**
Genotmiddelen		
Roken		
Rookt	22,5	17,7
Alcoholgebruik		
Zware drinker (binge drinken)	13,2	7,5
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	21,2	**13,6**
Alcoholafhankelijk	7,8	7,0
Drugsgebruik		
Ooit cannabis gebruikt	14,7	15,8
Afgelopen 4 weken cannabis gebruikt	1,3	1,1
Ooit harddrugs gebruikt	4,3	5,8
Afgelopen 4 weken harddrugs gebruikt	0,5	0,4
Fysieke omgeving		
Ontevreden met de woning		
Ontevredenheid woning	5,0	4,2
Sociale omgeving		
Eenzaamheid		
Ernstig eenzaam	5,2	6,0
Sociaal weerbaar	65,2	61,2
Contactarm	0,0	**1,3**
Eenzaam/niet geïsoleerd	29,0	29,4
Sociaal geïsoleerd	5,8	8,1
Contacten in de buurt		
Minder dan 1 keer per maand	2,5	3,9
Zelden of nooit	5,6	7,5
Veiligheid en huiselijke relaties		
Ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	4,6	8,3
Psychisch/emotioneel geweld	2,5	4,2
Lichamelijk geweld	1,9	3,8
Ongewenste seksuele benadering	1,4	1,6
Seksueel misbruik	1,7	1,2
Gevoelens van onveiligheid in de buurt		
Weleens onveilig overdag	5,4	4,1
Weleens onveilig 's nachts	12,6	14,3

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Kernindicatoren gemeente Lopik 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012	2012	2016
	%	%
Zorggebruik		
Contact in afgelopen jaar met:		
Huisarts	76,0	73,9
Medisch specialist	30,3	37,9
Bedrijfsarts	8,9	10,2
Diëtist	6,2	4,5
Fysiotherapeut	30,7	32,6
Thuiszorg	0,3	1,8
Verslavingszorg/cad	0,0	**0,2**
Vrijgevestigd psycholoog	5,4	4,9
Vrijgevestigd psychiater	0,5	1,7
Opvoedingsondersteuning		
Zorgen over de opvoeding (in de afgelopen 12 mnd)	6,1	7,6
Reden geen behoefte aan deskundige hulp of advies:		
Geen deskundige hulp of advies nodig	87,4	84,4
Ja, krijg al deskundige hulp of advies	9,0	13,5
Ja, ik sta op een wachtlijst	0,5	0,9
Ja, heb hulp gezocht, maar kon nergens terecht	0,0	**0,6**
Ja, maar nog niet geprobeerd hulp te zoeken	1,3	0,6
Ja, maar weet niet waar ik hulp zoeken moet	1,8	**0,0**
Zelfredzaamheid		
Regie eigen leven		
Sociaal uitgesloten	1,7	2,1
Sociale steun		
Sociale, emotionele en praktische steun		
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	7,3	11,7
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	5,3	6,5
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of buren langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	6,0	6,4

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Kernindicatoren gemeente Lopik 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012	2012	2016
	%	%
Financiële situatie		
Financiën		
Enige tot grote moeite met rondkomen	16,1	12,9
Problematische schulden	4,8	2,1
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000,- te betalen zonder daarvoor schulden te maken	11,7	14,7
Maatschappelijke participatie		
Maatschappelijke participatie		
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	12,1	12,6
Mantelzorg		
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	16,0	19,8
Mantelzorger voelt zich overbelast	9,0	12,2
Kwaliteit van leven		
Ervaren gezondheid		
(zeer) Goed ervaren gezondheid	86,0	82,7