

## GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Vianen en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Vianen Dorpen n=107 Respons=38,9% %	Vianen Vijfheeren-landen n=94 Respons=34,2% %	Oude Stad Zederik n=105 Respons=38,2% %	Monnikenhof Amaliastein n=113 Respons=41,1% %	Gemeente Vianen n=419 Respons=38,1% %
<b>Algemene kenmerken</b>					
<b>Burgerlijke staat</b>					
Eenpersoonshuishouden	7,6	<b>22,6</b>	14,9	9,5	13,0
Gehuwd/samenwonend	73,3	<b>55,8</b>	70,2	76,1	70,3
<b>Huishoudsamenstelling</b>					
Eenoudergezin	6,8	6,7	8,5	6,7	7,2
Huishoudens met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	34,4	<b>24,3</b>	36,1	40,1	35,0
Huishoudens met thuiswonende kinderen van 18 jaar en ouder	19,5	17,5	11,6	12,8	14,6
<b>Herkomst</b>					
Inwoners met een niet-Westerse migratieachtergrond	<b>1,7</b>	<b>28,7</b>	<b>4,0</b>	18,4	13,5
<b>Sociaal economische status</b>					
<b>Werksituatie</b>					
Betaalde werkkring	76,1	<b>62,0</b>	74,7	81,2	75,0
Werklozen	5,7	<b>12,2</b>	6,9	2,8	6,1
Arbeidsongeschikten	4,7	11,3	4,2	8,4	7,3
Bijstandsuitkeringen	0,0	<b>9,2</b>	1,8	2,3	3,1
Studenten	5,1	15,4	7,6	10,0	9,6
Gepensioneerden	1,9	0,5	2,1	3,2	2,2
Huismannen/huisvrouwen	<b>20,5</b>	<b>20,1</b>	11,0	<b>6,5</b>	12,6
<b>Opleidingsniveau</b>					
Laag opgeleiden	<b>0,7</b>	12,7	4,7	7,9	6,6
Hoog opgeleiden	29,8	26,3	35,4	28,1	30,2
<b>Gezondheid</b>					
<b>Lichamelijke gezondheid</b>					
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)	24,2	34,7	24,9	31,2	29,5
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	4,1	7,2	5,8	4,7	5,2
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	7,4	10,7	8,0	7,2	7,9
<b>Mentale gezondheid</b>					
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	4,6	5,4	8,0	10,4	7,8

## GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Vianen en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Vianen Dorpen n=107 Respons=38,9% %	Vianen Vijfheeren-landen n=94 Respons=34,2% %	Oude Stad Zederik n=105 Respons=38,2% %	Monnikenhof Amaliastein n=113 Respons=41,1% %	Gemeente Vianen n=419 Respons=38,1% %
<b>Leefstijl</b>					
<b>Overgewicht en beweggedrag</b>					
<b>Gewicht</b>					
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	47,8	60,9	49,8	51,9	51,9
Ernstig overgewicht	9,8	<b>25,8</b>	14,0	16,9	16,4
<b>Ontbijten</b>					
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	12,6	<b>18,5</b>	6,2	10,3	11,3
<b>Bewegen</b>					
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	41,1	49,6	45,7	37,6	42,5
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	80,7	83,6	75,3	74,0	77,7
Onvoldoende tijd om te bewegen	36,9	<b>49,1</b>	<b>27,2</b>	38,9	37,8
Onvoldoende geld om te bewegen	24,4	<b>49,7</b>	<b>15,7</b>	24,3	27,4
<b>In welk verband wordt de sport het vaakst beoefend:</b>					
Als lid van een sportvereniging	34,7	23,7	22,2	35,0	29,9
Als abonnee /lid/cursist van een fitnesscentrum of andere commerciële sportaanbieder	<b>15,9</b>	<b>59,9</b>	39,9	42,7	39,2
In het kader van bedrijfssport	0,0	0,0	1,4	0,0	0,4
Via het sociaal cultureel werk, buurtsportwerk of welzijnswerk	<b>3,5</b>	0,0	0,0	0,0	0,7
Tijdens een georganiseerde sportvakantie	<b>3,1</b>	0,0	0,0	0,0	0,6
Als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
In groepsverband, georganiseerd door jezelf, familie, vrienden en/of kennissen	11,5	4,9	4,7	5,3	6,3
Alleen, ongeorganiseerd	20,0	8,9	23,0	13,9	16,7
<b>Deze sportactiviteiten hebben plaats gevonden op:</b>					
Officiële binnensportplek in de woonplaats	<b>26,5</b>	66,4	56,7	67,4	56,7
Officiële binnensportplek ergens anders	<b>37,1</b>	19,2	21,8	16,8	22,4
Officiële buitensportplek in de woonplaats	18,2	<b>2,7</b>	23,7	<b>48,3</b>	27,5
Officiële buitensportplek ergens anders	25,3	17,9	13,1	14,0	16,7
Sportplek buiten in de woonplaats	6,6	11,0	11,6	19,0	13,1
Sportplek buiten ergens anders	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Andere plek in de woonplaats	34,6	19,8	37,3	37,3	33,4
Andere plek ergens anders	<b>32,0</b>	11,5	12,9	14,3	16,9
(Zeer)tevreden over het aanbod van sportaccomodaties in de gemeente	49,5	42,6	57,7	56,9	53,0
Van plan om binnen een half jaar meer te gaan bewegen	38,8	44,2	42,3	50,6	45,2
<b>Genotmiddelen</b>					
<b>Roken</b>					
Rookt	23,1	25,1	<b>14,6</b>	25,8	22,5
<b>Alcoholgebruik</b>					
Zware drinker (binge drinken)	8,6	5,4	7,5	8,2	7,6
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	15,2	8,1	12,7	16,3	13,7

## GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Vianen en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Vianen Dorpen n=107 Respons=38,9% %	Vianen Vijfheeren-landen n=94 Respons=34,2% %	Oude Stad Zederik n=105 Respons=38,2% %	Monnikenhof Amaliastein n=113 Respons=41,1% %	Gemeente Vianen n=419 Respons=38,1% %
<b>Fysieke omgeving</b>					
<b>Ontevreden met de woning</b>					
Ontevreden met de woning	3,9	8,3	0,8	6,0	4,8
<b>Geluidshinder</b>					
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	31,4	37,3	24,9	25,3	28,6
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	30,4	35,1	35,8	29,8	32,4
Treinverkeer	1,0	2,0	1,2	0,0	0,8
Vliegverkeer	10,0	13,9	8,1	12,2	11,1
Brommers/scooters	36,1	43,2	44,2	38,9	40,5
Buren	19,5	39,8	29,5	29,0	29,5
Bedrijven/industrie	9,5	9,0	6,1	5,0	6,8
<b>Bezorgdheid gezondheid door woonsituatie</b>					
Door wonen in een drukke straat	11,6	3,4	6,5	19,8	11,1
Door zendmasten voor radio/tv of bij antennes voor mobiele telefoons	13,7	5,2	13,0	25,5	17,8
Door bedrijven of industrie in de buurt	2,7	13,3	3,2	16,9	10,9
<b>Sociale omgeving</b>					
<b>Eenzaamheid</b>					
Ernstig eenzaam	4,0	15,9	4,1	6,7	7,3
Sociaal weerbaar	62,3	44,6	68,0	48,2	54,9
Contactarm	1,9	0,7	0,8	0,6	0,9
Eenzaam/niet geïsoleerd	29,4	42,3	23,1	37,8	33,5
Sociaal geïsoleerd	6,3	12,4	8,2	13,5	10,7
<b>Contacten in de buurt</b>					
Minder dan 1 keer per maand	7,1	3,1	3,2	5,0	4,6
Zelden of nooit	4,5	13,1	8,3	11,9	9,9
<b>Veiligheid en huiselijke relaties</b>					
Ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	10,3	11,0	6,3	8,1	8,6
Psychisch/emotioneel geweld	4,6	8,2	6,3	8,1	7,1
Lichamelijk geweld	6,6	4,3	0,9	5,0	4,1
Ongewenste seksuele benadering	2,1	2,6	0,9	2,3	2,0
Seksueel misbruik	0,0	2,0	1,5	2,3	1,6
<b>Gevoelens van onveiligheid in de buurt</b>					
Weleens onveilig overdag	3,6	13,6	8,3	2,1	5,9
Weleens onveilig 's nachts	15,9	31,8	20,5	14,0	19,2
<b>Zorggebruik</b>					
<b>Contact in afgelopen jaar met:</b>					
Huisarts	64,7	82,2	71,5	85,1	77,6
Medisch specialist	34,3	41,6	34,9	49,0	41,5
Bedrijfsarts	11,2	7,6	7,8	15,8	11,4
Diëtist	4,1	13,6	5,7	8,1	7,9
Fysiotherapeut	33,8	29,5	34,6	37,7	34,6
Thuiszorg	1,2	0,0	3,2	1,9	1,7
GGZ	1,2	1,1	3,7	5,3	3,4
Maatschappelijk werk	0,6	2,7	2,4	5,3	3,3
Verslavingszorg/CAD	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vrijgevestigd psycholoog	4,0	6,4	6,7	7,3	6,4
Vrijgevestigd psychiater	0,0	4,0	1,0	3,8	2,5
Sociaal wijkteam	2,4	7,7	3,4	4,7	4,5
<b>Opvoedingsondersteuning</b>					
Krijgt praktische hulp	44,0	23,9	40,8	37,5	37,4
Vindt hulp onvoldoende	9,9	10,4	9,6	3,8	7,6
Krijgt steun van familie/vrienden/kennissen of burens	28,4	18,1	22,0	28,7	25,1
Zorgen over de opvoeding (in de afgelopen 12 mnd)	8,0	0,0	9,5	12,6	8,9
<b>Reden geen behoefte aan deskundige hulp of advies:</b>					
Geen deskundige hulp of advies nodig	84,0	100,0	77,4	74,1	80,9
Ja, krijg al deskundige hulp of advies	7,8	0,0	18,4	23,8	15,6
Ja, ik sta op een wachtlijst	4,0	0,0	0,0	0,0	0,7
Ja, heb hulp gezocht, maar kon nergens terecht	0,0	0,0	0,0	2,0	0,8
Ja, maar nog niet geprobeerd hulp te zoeken	4,2	0,0	4,3	0,0	2,0
Ja, maar weet niet waar ik hulp zoeken moet	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

## GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Vianen en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Vianen Dorpen n=107 Respons=38,9% %	Vianen Vijfheeren-landen n=94 Respons=34,2% %	Oude Stad Zederik n=105 Respons=38,2% %	Monnikenhof Amaliastein n=113 Respons=41,1% %	Gemeente Vianen n=419 Respons=38,1% %
<b>Zelfredzaamheid</b>					
<b>Regie eigen leven</b>					
Onvoldoende regie over het eigen leven	6,6	8,8	5,8	11,1	8,5
Sociaal uitgesloten	<b>3,3</b>	<b>13,8</b>	<b>3,3</b>	8,2	7,2
<b>Kan zichzelf niet redden, problemen met:</b>					
Boodschappen doen	0,6	2,0	3,3	0,5	1,5
Huishoudelijke taken	2,7	4,7	3,3	1,7	2,9
Administratie/Financiën	5,0	6,0	1,8	1,2	3,0
Lopen/zitten en gaan staan	0,0	2,9	0,0	2,3	1,5
Algemene dagelijkse activiteiten (wassen, aankleden etc.)	0,0	0,0	0,0	0,5	0,2
Opvoeding van de kinderen	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Lichamelijke gezondheid	5,5	3,6	2,1	7,0	4,9
Psychische gezondheid	4,7	3,0	4,1	3,1	3,6
Aangaan en onderhouden van sociale contacten	3,7	3,0	3,4	3,2	3,3
<b>Sociale steun</b>					
<b>Kan voor hulp of zorg terug vallen op:</b>					
Familie	98,9	90,0	97,0	93,8	94,8
Vrienden/kennissen	95,0	89,1	94,4	94,4	93,5
Mensen in de buurt	91,2	<b>72,2</b>	90,1	87,5	86,0
<b>Indien men niet kan terugvallen voor hulp of zorg op familie/vrienden/kennissen/mensen in de buurt hoe komt dat:</b>					
Wil geen vreemden in huis	3,4	5,8	0,0	2,5	2,7
Vervelend om te vragen	18,2	14,2	7,0	12,6	12,6
Weet niet bij wie terecht	6,6	6,7	3,8	3,1	4,6
Wil niemand tot last zijn	14,2	21,0	8,5	15,6	14,7
Wil niet afhankelijk zijn van anderen	11,4	<b>21,7</b>	7,8	12,9	13,1
<b>Sociale, emotionele en praktische steun</b>					
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	12,8	19,1	13,0	17,2	15,7
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	9,4	9,0	<b>2,0</b>	10,9	8,1
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	<b>3,4</b>	9,5	9,0	12,6	9,5
Geen sociale, praktische en emotionele steun	8,2	12,5	9,0	14,0	11,5
<b>Financiële situatie</b>					
<b>Financiën</b>					
Enige tot grote moeite met rondkomen	10,9	26,4	13,9	19,6	18,0
Problematische schulden	4,3	<b>13,1</b>	<b>2,1</b>	8,4	7,1
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	12,1	<b>34,3</b>	<b>11,2</b>	22,4	20,1

## GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Vianen en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Vianen Dorpen n=107 Respons=38,9% %	Vianen Vijfheeren-landen n=94 Respons=34,2% %	Oude Stad Zederik n=105 Respons=38,2% %	Monnikenhof Amaliastein n=113 Respons=41,1% %	Gemeente Vianen n=419 Respons=38,1% %
<b>Maatschappelijke participatie</b>					
<b>Maatschappelijke participatie</b>					
Doet vrijwilligerswerk	48,3	20,1	26,6	22,4	27,6
Wil in de nabije toekomst vrijwilligerswerk (blijven) doen	58,4	32,8	43,9	47,8	45,8
<b>Reden waarom men geen vrijwilligerswerk wil doen</b>					
Geen interesse/geen behoefte	5,9	10,6	9,6	7,8	8,4
Weet niet wat voor vrijwilligerswerk hij/zij kan doen	0,0	1,7	0,0	0,0	0,3
Tijdgebrek/te druk	12,2	21,8	12,8	18,4	16,6
Weet niet hoe hij/zij aan vrijwilligerswerk kan komen	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Gezondheidsproblemen	0,0	3,6	1,9	3,4	2,5
Kan geen geschikt vrijwilligerswerk vinden	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Wil niet vast zitten, het wordt snel een verplichting	4,4	10,1	3,8	4,7	5,5
<b>Heeft weleens het gevoel om buiten de samenleving te staan</b>					
Heeft weleens het gevoel om buiten de samenleving te staan	19,8	30,6	19,0	18,9	21,3
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	11,1	21,7	10,3	10,3	12,6
<b>Mantelzorg</b>					
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	19,5	9,7	14,5	10,9	13,4
Mantelzorger voelt zich overbelast	4,4	56,9	12,9	21,5	20,4
Heeft behoefte aan af en toe een gesprek met een professional, waar ze hun verhaal kwijt kunnen en advies kunnen krijgen	8,3	6,0	5,1	5,0	6,0
Heeft behoefte aan contact met andere mantelzorgers om ervaringen te delen en tips te krijgen	5,1	0,0	5,1	5,0	4,3
Heeft er behoefte aan dat iemand af en toe tijdelijk de zorgtaken overneemt	11,4	22,4	5,1	22,6	14,5
Heeft behoefte aan informatie	21,5	40,2	14,6	19,1	21,5
Heeft behoefte aan financiële ondersteuning	0,0	26,1	14,2	11,0	11,5
Heeft behoefte aan materiële hulp	12,1	9,4	8,6	11,0	10,3
<b>Reden waarom er mantelzorg gegeven wordt:</b>					
Lichamelijke beperking	4,8	1,3	5,6	2,9	3,6
Psychische of psychiatrische ziekte	1,5	2,5	0,8	0,8	1,2
Dementie	1,6	2,7	4,1	1,2	2,3
Verstandelijke beperking	2,6	0,0	0,7	0,0	0,6
Is in de laatste levensfase	1,4	0,0	0,0	0,5	0,4
<b>Kwaliteit van leven</b>					
<b>Ervaren gezondheid</b>					
(zeer) Goed ervaren gezondheid	80,4	69,6	82,7	81,0	79,2