

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Rhenen en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Rhenen Noord en West n=179 Respons=33,2% %	Rhenen Oost n=124 Respons=45,9% %	Elst n=90 Respons=33,3% %	Achterberg n=95 Respons=35,2% %	Gemeente Rhenen n=488 Respons=36,1% %
Algemene kenmerken					
Burgerlijke staat					
Eenpersoonshuishouden	13,9	5,8	6,5	3,0	8,8
Gehuwd/samenwonend	66,2	80,2	77,5	84,2	74,4
Huishoudsamenstelling					
Eenoudergezin	8,6	9,1	5,8	2,7	7,0
Huishoudens met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	41,0	46,9	38,0	47,2	42,4
Huishoudens met thuiswonende kinderen van 18 jaar en ouder	13,9	12,4	14,9	20,5	15,0
Herkomst					
Inwoners met een niet-Westerse migratieachtergrond	9,7	4,1	3,2	3,4	6,3
Sociaal economische status					
Werksituatie					
Betaalde werkkring	71,2	78,0	74,4	74,1	73,8
Werklozen	3,7	2,4	2,3	4,2	3,2
Arbeidsongeschikten	8,6	5,7	6,0	4,6	6,7
Bijstandsuitkeringen	2,8	0,9	1,1	1,7	1,8
Studenten	6,0	8,0	11,9	1,7	7,1
Gepensioneerden	2,4	3,6	4,1	0,6	2,7
Huismannen/huisvrouwen	16,1	19,1	13,9	22,1	17,1
Opleidingsniveau					
Laag opgeleiden	4,9	1,5	1,7	3,2	3,1
Hoog opgeleiden	37,0	56,5	29,1	24,9	36,1
Gezondheid					
Lichamelijke gezondheid					
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)	30,1	23,2	27,0	19,3	26,4
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	3,9	3,1	3,0	3,0	3,6
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	7,8	7,0	10,9	9,4	8,5
Mentale gezondheid					
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	5,3	2,3	6,4	2,2	4,5
Leefstijl					
Overgewicht en beweeggedrag					
Gewicht					
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	39,6	40,1	50,7	54,1	45,0
Ernstig overgewicht	11,0	14,9	18,3	7,3	12,9
Ontbijten					
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	14,6	11,1	4,3	12,3	11,1
Bewegen					
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	51,2	46,5	50,4	42,5	48,4
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	78,2	79,9	83,9	88,4	81,5
Onvoldoende tijd om te bewegen	35,1	33,8	44,6	42,3	38,4
Onvoldoende geld om te bewegen	30,3	17,6	22,1	23,0	24,7

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Rhenen en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

In welk verband wordt de sport het vaakst beoefend:

	Rhenen Noord en West n=179 Respons=33,2% %	Rhenen Oost n=124 Respons=45,9% %	Elst n=90 Respons=33,3% %	Achterberg n=95 Respons=35,2% %	Gemeente Rhenen n=488 Respons=36,1% %
Als lid van een sportvereniging	26,6	27,9	37,4	17,2	27,9
Als abonnee /lid/cursist van een fitnesscentrum of andere commerciële sportaanbieder	29,0	18,0	26,8	35,2	27,0
In het kader van bedrijfssport	0,0	0,0	0,0	1,2	0,2
Via het sociaal cultureel werk, buurtsportwerk of welzijnswerk	0,0	0,0	1,2	0,0	0,3
Tijdens een georganiseerde sportvakantie	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement	1,3	0,0	2,4	0,0	1,1
In groepsverband, georganiseerd door jezelf, familie, vrienden en/of kennissen	4,2	8,7	3,6	15,0	6,6
Alleen, ongeorganiseerd	31,0	37,7	27,3	24,7	30,8

Deze sportactiviteiten hebben plaats gevonden op:

Officiële binnensportplek in de woonplaats	43,3	32,7	25,1	29,9	35,5
Officiële binnensportplek ergens anders	25,4	21,3	50,5	42,7	31,9
Officiële buitensportplek in de woonplaats	14,7	24,3	47,2	15,8	23,5
Officiële buitensportplek ergens anders	24,3	14,8	2,4	15,0	16,5
Sportplek buiten in de woonplaats	1,5	0,0	0,0	0,0	0,7
Sportplek buiten ergens anders	2,9	1,3	0,0	0,0	1,6
Andere plek in de woonplaats	42,8	62,3	38,6	42,3	46,6
Andere plek ergens anders	16,9	20,1	14,4	5,4	15,5
(Zeer)tevreden over het aanbod van sportaccommodaties in de gemeente	41,2	47,1	38,3	40,2	41,4
Van plan om binnen een half jaar meer te gaan bewegen	36,8	33,5	43,7	31,7	37,0

Genotmiddelen

Roken

Rookt	29,7	19,1	19,7	16,4	23,1
-------	------	------	------	------	------

Alcoholgebruik

Zware drinker (binge drinken)	5,3	8,2	5,6	2,6	5,4
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	12,1	22,4	13,0	7,2	13,3

Fysieke omgeving

Ontevreden met de woning

Ontevreden met de woning	7,5	3,4	3,7	2,7	5,1
--------------------------	-----	-----	-----	-----	-----

Geluidshinder

Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	13,7	32,8	17,2	24,5	19,9
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	28,3	39,0	37,2	21,0	31,2
Treinverkeer	3,3	7,2	3,7	9,7	5,2
Vliegverkeer	11,4	14,4	3,9	18,5	11,4
Brommers/scooters	43,2	47,8	42,3	33,3	42,0
Buren	33,5	26,9	33,3	24,9	30,8
Bedrijven/industrie	4,4	11,2	3,1	4,6	5,3

Bezorgdheid gezondheid door woonsituatie

Door wonen in een drukke straat	8,6	19,2	21,9	14,0	15,3
Door zendmasten voor radio/tv of bij antennes voor mobiele telefoons	4,5	22,0	25,9	21,1	15,9
Door bedrijven of industrie in de buurt	0,0	10,3	5,8	0,0	3,2

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Rhenen en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Rhenen Noord en West	Rhenen Oost	Elst	Achterberg	Gemeente Rhenen
	n=179 Respons=33,2% %	n=124 Respons=45,9% %	n=90 Respons=33,3% %	n=95 Respons=35,2% %	n=488 Respons=36,1% %
Sociale omgeving					
Eenzaamheid					
Ernstig eenzaam	8,2	4,4	6,6	3,9	6,4
Sociaal weerbaar	61,1	69,9	64,7	57,8	63,0
Contactarm	0,7	0,0	0,6	3,9	1,1
Eenzaam/niet geïsoleerd	28,5	27,0	23,9	27,7	26,9
Sociaal geïsoleerd	9,8	3,1	10,7	10,5	8,9
Contacten in de buurt					
Minder dan 1 keer per maand	2,9	0,9	5,9	9,9	4,5
Zelden of nooit	13,7	9,2	10,1	8,1	11,0
Veiligheid en huiselijke relaties					
Ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	12,1	6,3	4,4	5,4	8,0
Psychisch/emotioneel geweld	7,0	3,7	3,7	4,4	5,1
Lichamelijk geweld	6,4	3,5	0,0	2,4	3,6
Ongewenste seksuele benadering	1,9	1,1	0,0	0,0	1,0
Seksueel misbruik	2,0	1,7	0,7	1,7	1,6
Gevoelens van onveiligheid in de buurt					
Weleens onveilig overdag	7,0	7,3	4,8	2,6	5,8
Weleens onveilig 's nachts	20,5	13,6	12,2	15,0	16,3
Zorggebruik					
Contact in afgelopen jaar met:					
Huisarts	75,8	76,4	82,0	71,7	76,7
Medisch specialist	40,2	35,2	45,6	30,4	38,9
Bedrijfsarts	7,4	7,5	9,2	5,7	7,6
Diëtist	7,6	3,3	10,1	4,1	6,8
Fysiotherapeut	29,8	36,7	36,1	26,2	32,0
Thuiszorg	5,2	1,2	1,7	2,3	3,1
GGZ	3,1	5,0	11,7	3,9	5,7
Maatschappelijk werk	4,8	1,0	5,7	4,1	4,2
Verslavingszorg/CAD	1,4	0,0	0,0	0,0	0,6
Vrijgevestigd psycholoog	5,8	3,5	7,2	2,0	5,1
Vrijgevestigd psychiater	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sociaal wijkteam	5,3	4,1	0,0	0,0	2,9
Opvoedingsondersteuning					
Krijgt praktische hulp	36,8	30,2	33,8	43,4	36,2
Vindt hulp onvoldoende	5,5	9,9	4,4	2,6	5,6
Krijgt steun van familie/vrienden/kennissen of buren	27,4	20,3	15,3	32,0	24,7
Zorgen over de opvoeding (in de afgelopen 12 mnd)	14,5	4,0	4,4	3,3	8,3
Reden geen behoefte aan deskundige hulp of advies:					
Geen deskundige hulp of advies nodig	77,1	79,4	80,8	80,9	79,0
Ja, krijg al deskundige hulp of advies	15,9	18,7	5,5	12,6	13,9
Ja, ik sta op een wachtlijst	1,6	0,0	0,0	0,0	0,7
Ja, heb hulp gezocht, maar kon nergens terecht	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ja, maar nog niet geprobeerd hulp te zoeken	5,4	2,0	13,8	3,2	5,8
Ja, maar weet niet waar ik hulp zoeken moet	0,0	0,0	0,0	3,3	0,7

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Rhenen en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Rhenen Noord en West n=179 Respons=33,2% %	Rhenen Oost n=124 Respons=45,9% %	Elst n=90 Respons=33,3% %	Achterberg n=95 Respons=35,2% %	Gemeente Rhenen n=488 Respons=36,1% %
Zelfredzaamheid					
Regie eigen leven					
Onvoldoende regie over het eigen leven	6,7	2,3	11,2	2,7	6,3
Sociaal uitgesloten	9,0	2,4	4,0	3,2	5,5
Kan zichzelf niet redden, problemen met:					
Boodschappen doen	2,5	1,5	1,8	1,0	1,9
Huishoudelijke taken	2,9	0,6	1,8	2,8	2,2
Administratie/Financiën	2,2	0,6	4,8	1,8	2,5
Lopen/zitten en gaan staan	1,0	2,1	3,7	2,1	2,0
Algemene dagelijkse activiteiten (wassen, aankleden etc.)	0,4	1,5	0,8	2,1	1,0
Opvoeding van de kinderen	0,0	0,0	1,2	0,0	0,3
Lichamelijke gezondheid	3,9	3,5	4,8	4,1	4,1
Psychische gezondheid	2,7	0,0	1,8	0,0	1,5
Aangaan en onderhouden van sociale contacten	3,4	0,0	1,8	0,7	1,9
Sociale steun					
Kan voor hulp of zorg terug vallen op:					
Familie	94,1	98,3	93,4	94,0	94,7
Vrienden/kennissen	93,7	95,2	94,2	95,7	94,4
Mensen in de buurt	85,4	90,6	86,5	91,4	87,6
Indien men niet kan terugvallen voor hulp of zorg op familie/vrienden/kennissen/mensen in de buurt hoe komt dat:					
Wil geen vreemden in huis	2,1	3,0	4,1	2,8	2,8
Vervelend om te vragen	7,9	8,2	9,9	3,4	7,7
Weet niet bij wie terecht	6,4	4,4	4,3	1,8	4,8
Wil niemand tot last zijn	10,4	9,3	14,1	11,6	11,3
Wil niet afhankelijk zijn van anderen	11,4	11,8	11,3	12,6	11,7
Sociale, emotionele en praktische steun					
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	18,1	11,4	15,3	19,4	16,4
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	7,3	2,8	7,3	7,6	6,5
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	7,0	2,4	6,1	4,6	5,5
Geen sociale, praktische en emotionele steun	10,5	3,1	11,3	14,3	10,0
Financiële situatie					
Financiën					
Enige tot grote moeite met rondkomen	23,5	14,8	18,2	13,2	18,8
Problematische schulden	7,8	3,1	3,2	1,8	4,7
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	23,3	7,6	14,8	9,8	16,0

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Rhenen en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Rhenen Noord en West n=179 Respons=33,2% %	Rhenen Oost n=124 Respons=45,9% %	Elst n=90 Respons=33,3% %	Achterberg n=95 Respons=35,2% %	Gemeente Rhenen n=488 Respons=36,1% %
Maatschappelijke participatie					
Maatschappelijke participatie					
Doet vrijwilligerswerk	32,8	38,9	48,2	45,7	39,9
Wil in de nabije toekomst vrijwilligerswerk (blijven) doen	52,1	60,7	59,5	64,5	0,0
Reden waarom men geen vrijwilligerswerk wil doen					
Geen interesse/geen behoefte	10,0	5,8	5,4	5,0	7,3
Weet niet wat voor vrijwilligerswerk hij/zij kan doen	0,6	0,0	0,0	0,0	0,2
Tijdgebrek/te druk	13,9	14,1	10,7	13,3	13,1
Weet niet hoe hij/zij aan vrijwilligerswerk kan komen	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Gezondheidsproblemen	2,3	3,8	8,0	1,7	3,8
Kan geen geschikt vrijwilligerswerk vinden	0,6	0,0	0,0	0,0	0,2
Wil niet vast zitten, het wordt snel een verplichting	4,2	1,2	5,2	9,0	4,7
Heeft weleens het gevoel om buiten de samenleving te staan	21,5	15,9	20,5	23,8	20,6
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	15,9	13,0	18,5	18,6	16,5
Mantelzorg					
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	16,7	11,2	14,1	22,6	15,9
Mantelzorger voelt zich overbelast	14,0	19,5	15,1	7,0	13,1
Heeft behoefte aan af en toe een gesprek met een professional, waar ze hun verhaal kwijt kunnen en advies kunnen krijgen	5,8	6,4	7,2	0,0	4,8
Heeft behoefte aan contact met andere mantelzorgers om ervaringen te delen en tips te krijgen	7,9	5,7	8,1	0,0	5,8
Heeft er behoefte aan dat iemand af en toe tijdelijk de zorgtaken overneemt	11,5	28,6	15,8	16,8	16,0
Heeft behoefte aan informatie	17,7	35,9	23,6	18,5	21,7
Heeft behoefte aan financiële ondersteuning	14,9	20,8	23,0	18,8	18,3
Heeft behoefte aan materiële hulp	0,0	11,1	13,5	16,0	8,2
Reden waarom er mantelzorg gegeven wordt:					
Lichamelijke beperking	3,4	5,1	7,1	7,4	5,3
Psychische of psychiatrische ziekte	3,7	1,9	2,4	6,6	3,5
Dementie	3,1	3,7	3,4	5,2	3,7
Verstandelijke beperking	1,0	1,7	2,3	2,0	1,6
Is in de laatste levensfase	1,2	2,8	0,7	1,6	1,4
Kwaliteit van leven					
Ervaren gezondheid					
(zeer) Goed ervaren gezondheid	83,2	84,9	80,1	85,1	82,8