

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Leusden en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

Algemene kenmerken

Burgerlijke staat

	Leusden Centrum Oost n=111 Respons=41,1% %	Leusden Centrum West n=113 Respons=41,9% %	Leusden Zuid n=99 Respons=36,7% %	Achterveld n=125 Respons=46,3% %	t Ruigeveld n=106 Respons=39,3% %	Gemeente Leusden n=609 Respons=39,3% %
Eenpersoonshuishouden	17,1	8,8	11,1	7,6	23,2	13,6
Gehuwd/samenwonend	68,4	79,5	71,5	76,7	62,5	72,2

Huishoudsamenstelling

	Leusden Centrum Oost	Leusden Centrum West	Leusden Zuid	Achterveld	t Ruigeveld	Gemeente Leusden
Eenoudergezin	6,1	8,0	10,3	7,7	5,3	7,4
Huishoudens met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	33,8	40,3	42,0	35,0	32,6	37,1
Huishoudens met thuiswonende kinderen van 18 jaar en ouder	9,3	11,5	11,9	28,4	13,9	12,7

Herkomst

	Leusden Centrum Oost	Leusden Centrum West	Leusden Zuid	Achterveld	t Ruigeveld	Gemeente Leusden
Inwoners met een niet-Westerse migratieachtergrond	10,2	2,5	3,9	0,0	10,5	5,7

Sociaal economische status

Werksituatie

	Leusden Centrum Oost	Leusden Centrum West	Leusden Zuid	Achterveld	t Ruigeveld	Gemeente Leusden
Betaalde werkring	79,4	79,8	88,5	81,7	80,9	81,5
Werklozen	1,4	3,5	1,9	4,3	7,1	3,2
Arbeidsongeschikten	9,3	1,4	0,7	7,0	6,1	4,7
Bijstandsuitkeringen	0,0	0,0	0,0	1,8	4,3	0,8
Studenten	8,4	7,1	8,7	7,6	4,0	7,3
Gepensioneerden	2,9	7,0	3,5	3,4	0,7	4,0
Huismannen/huisvrouwen	9,2	17,7	7,7	9,1	5,9	11,1

Opleidingsniveau

	Leusden Centrum Oost	Leusden Centrum West	Leusden Zuid	Achterveld	t Ruigeveld	Gemeente Leusden
Laag opgeleiden	2,0	0,8	0,0	3,9	6,6	2,1
Hoog opgeleiden	37,2	50,8	56,2	30,3	39,7	45,3

Gezondheid

Lichamelijke gezondheid

	Leusden Centrum Oost	Leusden Centrum West	Leusden Zuid	Achterveld	t Ruigeveld	Gemeente Leusden
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)	28,4	32,6	16,8	25,4	29,6	26,9
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	3,2	1,8	1,5	0,0	6,0	2,5
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	5,9	5,8	1,4	5,1	8,6	5,2

Mentale gezondheid

	Leusden Centrum Oost	Leusden Centrum West	Leusden Zuid	Achterveld	t Ruigeveld	Gemeente Leusden
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	5,0	0,8	2,6	3,4	5,1	3,2

Leefstijl

Overgewicht en beweggedrag

Gewicht

	Leusden Centrum Oost	Leusden Centrum West	Leusden Zuid	Achterveld	t Ruigeveld	Gemeente Leusden
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	42,3	44,1	32,3	41,8	42,7	40,8
Ernstig overgewicht	18,8	9,9	3,7	11,7	12,9	11,7

Ontbijten

	Leusden Centrum Oost	Leusden Centrum West	Leusden Zuid	Achterveld	t Ruigeveld	Gemeente Leusden
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	12,2	10,2	9,1	16,6	19,6	12,4

Bewegen

	Leusden Centrum Oost	Leusden Centrum West	Leusden Zuid	Achterveld	t Ruigeveld	Gemeente Leusden
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	47,0	34,6	39,1	36,9	32,9	38,8
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	76,4	63,7	74,6	81,3	82,1	72,8
Onvoldoende tijd om te bewegen	37,4	33,1	33,5	30,8	26,5	33,4
Onvoldoende geld om te bewegen	22,1	11,6	21,1	13,1	24,9	18,2

In welk verband wordt de sport het vaakst beoefend:

	Leusden Centrum Oost	Leusden Centrum West	Leusden Zuid	Achterveld	t Ruigeveld	Gemeente Leusden
Als lid van een sportvereniging	32,2	25,8	32,5	24,9	31,7	29,7
Als abonnee /lid/cursist van een fitnesscentrum of andere commerciële sportaanbieder	33,8	29,1	32,1	17,0	33,6	30,4
In het kader van bedrijfssport	1,3	1,2	0,0	0,0	1,4	0,9
Via het sociaal cultureel werk, buurtsportwerk of welzijnswerk	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2
Tijdens een georganiseerde sportvakantie	0,0	0,0	0,0	1,7	0,0	0,1
Als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement	0,0	1,3	0,0	0,0	1,2	0,6
In groepsverband, georganiseerd door jezelf, familie, vrienden en/of kennissen	6,0	10,6	10,2	16,3	1,2	8,5
Alleen, ongeorganiseerd	21,6	28,2	21,8	31,5	23,6	24,8

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Leusden en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

Deze sportactiviteiten hebben plaats gevonden op:

	Leusden Centrum Oost n=111 Respons=41,1% %	Leusden Centrum West n=113 Respons=41,9% %	Leusden Zuid n=99 Respons=36,7% %	Achterveld n=125 Respons=46,3% %	t Ruigeveld n=106 Respons=39,3% %	Gemeente Leusden n=609 Respons=39,3% %
Officiële binnensportplek in de woonplaats	55,8	57,0	59,2	27,7	59,6	55,0
Officiële binnensportplek ergens anders	18,4	12,9	15,9	38,1	9,0	16,5
Officiële buitensportplek in de woonplaats	18,0	12,4	32,3	36,8	47,3	25,2
Officiële buitensportplek ergens anders	17,3	12,3	9,3	11,2	3,5	12,1
Sportplek buiten in de woonplaats	4,1	0,0	0,0	3,7	7,7	2,7
Sportplek buiten ergens anders	3,4	0,0	0,0	0,0	6,7	2,2
Andere plek in de woonplaats	31,8	48,1	50,5	39,7	45,6	43,1
Andere plek ergens anders	27,1	23,3	8,8	28,1	22,6	22,1
(Zeer)tevreden over het aanbod van sportaccommodaties in de gemeente	59,1	54,4	71,8	44,2	60,5	58,7
Van plan om binnen een half jaar meer te gaan bewegen	59,4	47,5	40,9	34,1	37,7	47,1

Genotmiddelen

Roken

Rookt	25,4	18,4	20,8	14,4	26,2	21,6
-------	------	------	------	------	------	------

Alcoholgebruik

Zware drinker (binge drinken)	14,2	7,6	8,4	12,7	10,8	10,6
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	17,2	27,7	21,1	29,4	18,8	22,4

Fysieke omgeving

Ontevreden met de woning

Ontevreden met de woning	7,7	0,0	1,7	4,7	3,5	3,4
--------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Geluidshinder

Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	9,7	10,6	15,4	17,1	19,2	13,1
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	19,2	23,5	27,6	16,6	25,3	22,7
Treinverkeer	0,0	1,0	1,3	0,0	1,8	0,9
Vliegverkeer	5,6	11,9	12,5	6,6	11,3	9,6
Brommers/scooters	23,9	38,0	24,5	28,0	38,2	30,7
Buren	21,5	36,3	16,5	10,2	26,2	24,8
Bedrijven/industrie	1,9	3,5	6,0	1,2	5,6	3,6

Bezorgdheid gezondheid door woonsituatie

Door wonen in een drukke straat	10,4	0,0	0,0	7,8	4,7	5,1
Door zendmasten voor radio/tv of bij antennes voor mobiele telefoons	24,6	5,1	9,1	9,6	17,1	13,1
Door bedrijven of industrie in de buurt	3,5	9,9	0,0	0,0	1,6	3,7

Sociale omgeving

Eenzaamheid

Ernstig eenzaam	6,2	2,4	3,2	3,2	9,6	4,7
Sociaal weerbaar	62,6	65,0	70,7	74,2	52,9	64,4
Contactarm	1,9	1,2	1,5	1,9	0,9	1,5
Eenzaam/niet geïsoleerd	26,9	25,8	23,4	20,3	35,2	26,6
Sociaal geïsoleerd	8,5	8,0	4,4	3,6	11,0	7,6

Contacten in de buurt

Minder dan 1 keer per maand	0,0	0,7	1,9	6,9	10,6	2,7
Zelden of nooit	9,6	5,3	7,9	0,5	11,2	7,5

Veiligheid en huiselijke relaties

Ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	9,4	6,0	6,2	4,3	4,0	6,6
Psychisch/emotioneel geweld	5,2	5,5	6,2	2,3	3,4	4,9
Lichamelijk geweld	3,2	2,6	1,8	2,7	1,2	2,5
Ongewenste seksuele benadering	1,6	2,1	0,0	0,0	0,0	1,1
Seksueel misbruik	3,7	0,0	0,0	0,0	0,6	1,2

Gevoelens van onveiligheid in de buurt

Weleens onveilig overdag	5,5	0,0	3,7	2,1	4,9	3,1
Weleens onveilig 's nachts	17,0	13,2	11,3	11,8	18,9	14,7

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Leusden en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

Zorggebruik

Contact in afgelopen jaar met:

	Leusden Centrum Oost n=111 Respons=41,1% %	Leusden Centrum West n=113 Respons=41,9% %	Leusden Zuid n=99 Respons=36,7% %	Achterveld n=125 Respons=46,3% %	t Ruigeveld n=106 Respons=39,3% %	Gemeente Leusden n=609 Respons=39,3% %
Huisarts	72,9	83,4	72,2	75,3	78,5	77,0
Medisch specialist	36,1	48,8	44,3	32,2	39,0	41,4
Bedrijfsarts	9,5	14,8	5,7	4,1	8,2	9,7
Diëtist	6,9	3,6	3,1	7,9	6,6	5,3
Fysiotherapeut	33,3	38,4	41,7	33,9	30,8	35,7
Thuiszorg	2,7	3,4	1,6	0,8	1,2	2,3
GGZ	1,8	0,0	5,0	2,7	8,5	2,8
Maatschappelijk werk	0,7	1,0	0,0	2,7	2,3	1,0
Verslavingszorg/CAD	0,0	0,0	0,0	0,0	2,8	0,4
Vrijgevestigd psycholoog	7,8	5,8	6,5	2,4	2,6	5,8
Vrijgevestigd psychiater	0,0	1,0	1,9	2,9	0,0	0,9
Sociaal wijkteam	0,7	0,0	2,1	1,9	5,4	1,5

Opvoedingsondersteuning

Krijgt praktische hulp	35,8	34,2	39,4	31,2	43,5	36,6
Vindt hulp onvoldoende	9,0	8,8	9,4	0,0	0,0	7,3
Krijgt steun van familie/vrienden/kennissen of buren	38,8	24,8	29,5	29,7	14,5	28,7
Zorgen over de opvoeding (in de afgelopen 12 mnd)	7,0	14,3	0,0	6,3	15,1	9,2

Reden geen behoefte aan deskundige hulp of advies:

Geen deskundige hulp of advies nodig	83,1	82,8	88,5	96,8	73,4	83,7
Ja, krijg al deskundige hulp of advies	11,3	17,2	5,8	0,0	13,5	11,9
Ja, ik sta op een wachtlijst	0,0	0,0	5,7	3,2	3,9	1,8
Ja, heb hulp gezocht, maar kon nergens terecht	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ja, maar nog niet geprobeerd hulp te zoeken	5,6	0,0	0,0	0,0	6,1	2,2
Ja, maar weet niet waar ik hulp zoeken moet	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	0,4

Zelfredzaamheid

Regie eigen leven

Onvoldoende regie over het eigen leven	3,9	0,6	0,7	4,9	9,4	3,2
Sociaal uitgesloten	7,2	3,2	2,2	3,8	6,8	4,4

Kan zichzelf niet redden, problemen met:

Boodschappen doen	2,6	0,0	0,0	0,0	2,5	1,1
Huishoudelijke taken	3,7	0,0	0,7	0,0	6,9	2,2
Administratie/Financiën	0,6	1,7	1,7	2,6	4,8	1,9
Lopen/zitten en gaan staan	1,8	0,0	1,4	0,9	2,8	1,2
Algemene dagelijkse activiteiten (wassen, aankleden etc.)	1,8	0,0	0,0	0,0	1,1	0,7
Opvoeding van de kinderen	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Lichamelijke gezondheid	2,5	0,0	1,4	2,5	4,0	1,8
Psychische gezondheid	1,6	0,9	0,0	3,2	2,5	1,4
Aangaan en onderhouden van sociale contacten	0,0	0,0	0,0	0,7	5,2	0,8

Sociale steun

Kan voor hulp of zorg terug vallen op:

Familie	93,9	94,7	97,4	98,9	93,9	95,2
Vrienden/kennissen	94,5	93,1	97,0	97,8	88,9	94,1
Mensen in de buurt	93,6	84,3	98,2	93,5	84,2	90,4

Indien men niet kan terugvallen voor hulp of zorg op familie/vrienden/kennissen/mensen in de buurt hoe komt dat:

Wil geen vreemden in huis	0,0	0,0	0,0	0,7	5,2	0,8
Vervelend om te vragen	7,7	5,7	5,8	6,3	3,6	6,1
Weet niet bij wie terecht	1,7	0,8	0,9	1,2	6,5	1,9
Wil niemand tot last zijn	8,7	7,3	4,3	8,0	10,0	7,6
Wil niet afhankelijk zijn van anderen	3,2	8,4	9,0	7,8	10,5	7,1

Sociale, emotionele en praktische steun

Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	15,3	16,9	9,8	9,1	18,9	14,7
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	10,0	10,6	6,4	2,3	9,7	8,8
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	3,3	6,7	4,4	2,7	7,6	5,1
Geen sociale, praktische en emotionele steun	10,5	9,1	5,9	5,4	11,9	9,0

Financiële situatie

Financiën

Enige tot grote moeite met rondkomen	15,5	9,6	4,3	9,1	17,9	11,5
Problematische schulden	3,5	2,9	4,3	1,2	6,2	3,6
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	13,1	11,8	4,0	8,2	21,2	11,7

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Leusden en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

Maatschappelijke participatie

Maatschappelijke participatie

Doet vrijwilligerswerk

Wil in de nabije toekomst vrijwilligerswerk (blijven) doen

Reden waarom men geen vrijwilligerswerk wil doen

Geen interesse/geen behoefte

Weet niet wat voor vrijwilligerswerk hij/zij kan doen

Tijdgebrek/te druk

Weet niet hoe hij/zij aan vrijwilligerswerk kan komen

Gezondheidsproblemen

Kan geen geschikt vrijwilligerswerk vinden

Wil niet vast zitten, het wordt snel een verplichting

Heeft weleens het gevoel om buiten de samenleving te staan

Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd

Mantelzorg

Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)

Mantelzorger voelt zich overbelast

Heeft behoefte aan af en toe een gesprek met een professional, waar ze hun verhaal kwijt kunnen en advies kunnen krijgen

Heeft behoefte aan contact met andere mantelzorgers om ervaringen te delen en tips te krijgen

Heeft er behoefte aan dat iemand af en toe tijdelijk de zorgtaken overneemt

Heeft behoefte aan informatie

Heeft behoefte aan financiële ondersteuning

Heeft behoefte aan materiële hulp

Reden waarom er mantelzorg gegeven wordt:

Lichamelijke beperking

Psychische of psychiatrische ziekte

Dementie

Verstandelijke beperking

Is in de laatste levensfase

Kwaliteit van leven

Ervaren gezondheid

(zeer) Goed ervaren gezondheid

	Leusden Centrum Oost	Leusden Centrum West	Leusden Zuid	Achterveld	t Ruigeveld	Gemeente Leusden
	n=111 Respons=41,1% %	n=113 Respons=41,9% %	n=99 Respons=36,7% %	n=125 Respons=46,3% %	n=106 Respons=39,3% %	n=609 Respons=39,3% %
Doet vrijwilligerswerk	34,5	35,6	35,4	44,7	38,1	36,3
Wil in de nabije toekomst vrijwilligerswerk (blijven) doen	48,9	55,9	61,4	64,3	51,1	54,7
Geen interesse/geen behoefte	9,9	6,2	5,4	5,9	10,8	7,8
Weet niet wat voor vrijwilligerswerk hij/zij kan doen	1,2	0,5	0,0	0,7	1,8	0,8
Tijdgebrek/te druk	15,4	15,4	13,5	10,5	20,5	15,5
Weet niet hoe hij/zij aan vrijwilligerswerk kan komen	0,0	0,0	0,0	0,0	1,8	0,2
Gezondheidsproblemen	2,0	2,8	0,7	2,1	2,1	2,1
Kan geen geschikt vrijwilligerswerk vinden	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Wil niet vast zitten, het wordt snel een verplichting	11,9	4,9	3,1	4,4	3,9	6,5
Heeft weleens het gevoel om buiten de samenleving te staan	18,2	9,2	12,3	8,7	18,0	13,6
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	9,7	6,6	7,7	8,4	13,1	8,8
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	10,8	18,4	13,6	16,6	16,2	15,1
Mantelzorger voelt zich overbelast	6,0	3,9	35,7	10,3	10,0	10,6
Heeft behoefte aan af en toe een gesprek met een professional, waar ze hun verhaal kwijt kunnen en advies kunnen krijgen	5,4	9,2	21,6	6,7	20,1	11,9
Heeft behoefte aan contact met andere mantelzorgers om ervaringen te delen en tips te krijgen	0,0	18,9	4,0	5,7	22,2	11,4
Heeft er behoefte aan dat iemand af en toe tijdelijk de zorgtaken overneemt	23,6	22,7	25,7	4,9	22,5	21,4
Heeft behoefte aan informatie	24,5	17,7	31,4	16,9	25,2	22,6
Heeft behoefte aan financiële ondersteuning	19,1	0,0	6,7	32,7	19,2	11,7
Heeft behoefte aan materiële hulp	5,3	0,0	11,8	6,8	19,5	6,8
Lichamelijke beperking	3,9	2,5	8,2	5,3	5,5	4,5
Psychische of psychiatrische ziekte	0,0	0,6	1,2	1,1	4,8	1,2
Dementie	5,8	4,7	3,7	2,8	2,5	4,4
Verstandelijke beperking	0,0	1,1	1,0	3,8	1,4	1,0
Is in de laatste levensfase	0,0	1,2	0,7	2,1	1,0	0,8
(zeer) Goed ervaren gezondheid	74,6	80,1	92,1	82,6	84,6	81,9