

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Soest en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

Algemene kenmerken

Burgerlijke staat

Eenpersoonshuishouden
Gehuwd/samenwonend

Kern Soest	Boerenstreek	Overhees	Gemeente Soest
n=357 Respons=37,2 %	n=111 Respons=41,1 %	n=100 Respons=37 %	n=651 Respons=36,8% %

15,4	16,4	7,6	13,6
66,3	68,1	65,1	67,0

Huishoudsamenstelling

Eenoudergezin
Huishoudens met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar
Huishoudens met thuiswonende kinderen van 18 jaar en ouder

11,1	12,1	9,9	10,4
36,8	43,9	33,3	37,3
14,4	10,4	21,0	14,3

Herkomst

Inwoners met een niet-Westerse migratieachtergrond

15,1	12,6	5,0	12,0
-------------	------	-----	------

Sociaal economische status

Werksituatie

Betaalde werkkring
Werklozen
Arbeidsongeschikten
Bijstandsuitkeringen
Studenten
Gepensioneerden
Huismannen/huisvrouwen

76,4	81,3	78,8	77,9
6,9	7,3	2,7	5,7
4,3	3,2	6,3	4,5
3,2	0,0	2,2	2,4
8,9	7,0	11,5	9,2
1,7	2,5	2,2	2,2
8,4	10,8	5,0	7,7

Opleidingsniveau

Laag opgeleiden
Hoog opgeleiden

8,6	0,9	0,0	5,5
44,2	42,0	44,4	42,0

Gezondheid

Lichamelijke gezondheid

Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit

30,2	28,5	26,1	28,0
5,0	1,8	4,2	4,0
13,0	7,8	9,8	10,8

Mentale gezondheid

Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten

7,3	4,4	5,4	6,6
-----	-----	-----	-----

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Soest en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

Leefstijl

Overgewicht en beweeggedrag

Gewicht

Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)

Ernstig overgewicht

Kern Soest	Boerenstreek	Overhees	Gemeente Soest
n=357 Respons=37,2 %	n=111 Respons=41,1 %	n=100 Respons=37 %	n=651 Respons=36,8% %

46,2	43,9	31,5	43,5
11,8	8,9	2,6	9,5

Ontbijten

Ontbijt minder dan 5 dagen per week

15,0	11,7	12,7	15,4
------	------	------	------

Bewegen

Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)

Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)

43,5	34,1	35,7	42,1
74,6	83,5	72,2	75,7

Genotmiddelen

Roken

Rookt

23,9	17,9	15,8	21,6
------	------	------	------

Alcoholgebruik

Zware drinker (binge drinken)

Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)

Alcoholafhankelijk

10,7	10,7	7,8	10,2
22,8	17,0	19,0	20,6
12,7	16,2	8,4	11,9

Drugsgebruik

Ooit cannabis gebruikt

Afgelopen 4 weken cannabis gebruikt

Ooit harddrugs gebruikt

Afgelopen 4 weken harddrugs gebruikt

Ooit lachgas gebruikt

Afgelopen 4 weken lachgas gebruikt

23,7	21,9	17,6	22,8
3,3	6,1	0,0	2,8
6,2	4,4	6,7	5,8
0,0	3,0	0,0	0,4
3,3	7,0	3,6	3,4
0,8	0,0	1,3	0,7

Fysieke omgeving

Ontevreden met de woning

Ontevreden met de woning

6,3	1,7	0,9	4,8
------------	-----	------------	-----

Geluidshinder

Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u

Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u

Treinverkeer

Vliegverkeer

Brommers/scooters

Buren

Bedrijven/industrie

17,4	8,0	11,7	17,2
35,1	26,4	22,0	31,2
14,1	2,5	6,7	9,9
11,1	13,3	18,9	12,1
49,8	36,9	36,1	45,8
35,0	25,0	39,1	34,0
9,5	7,7	3,8	7,4

Bezorgdheid gezondheid door woonsituatie

Door wonen in een drukke straat

Door zendmasten voor radio/tv of bij antennes voor mobiele telefoons

Door bedrijven of industrie in de buurt

16,3	27,0	8,3	14,7
20,0	14,5	23,9	17,0
8,5	10,5	8,3	8,0

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Soest en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

Sociale omgeving

Eenzaamheid

	Kern Soest n=357 Respons=37,2 %	Boerenstreek n=111 Respons=41,1 %	Overhees n=100 Respons=37 %	Gemeente Soest n=651 Respons=36,8% %
Ernstig eenzaam	8,1	2,2	6,0	7,9
Sociaal weerbaar	57,1	65,8	61,7	59,5
Contactarm	1,5	0,4	4,5	1,8
Eenzaam/niet geïsoleerd	31,2	26,8	24,0	27,9
Sociaal geïsoleerd	10,3	7,0	9,8	10,8

Contacten in de buurt

Minder dan 1 keer per maand	4,3	9,0	4,6	4,9
Zelden of nooit	13,0	6,6	2,1	10,3

Veiligheid en huiselijke relaties

Ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	8,3	6,2	9,0	8,8
Psychisch/emotioneel geweld	6,7	3,9	7,7	7,0
Lichamelijk geweld	4,6	0,8	4,3	4,1
Ongewenste seksuele benadering	0,4	1,7	1,3	0,8
Seksueel misbruik	1,0	2,2	1,5	1,0

Gevoelens van onveiligheid in de buurt

Weleens onveilig overdag	9,4	2,2	7,8	8,0
Weleens onveilig 's nachts	22,0	18,0	18,8	20,3

Zorggebruik

Contact in afgelopen jaar met:

Huisarts	83,1	82,2	79,3	81,6
Medisch specialist	40,8	43,2	32,3	37,9
Bedrijfsarts	8,9	7,7	6,5	8,4
Diëtist	5,8	2,1	2,7	4,3
Fysiotherapeut	39,7	40,3	42,6	38,5
Thuiszorg	2,6	2,0	1,6	2,4
GGZ	2,7	2,9	7,6	4,2
Maatschappelijk werk	2,2	1,1	1,6	2,1
Verslavingszorg/CAD	0,4	0,9	1,5	0,8
Vrijgevestigd psycholoog	6,5	5,5	7,9	6,5
Vrijgevestigd psychiater	3,4	0,0	0,0	2,3
Sociaal wijkteam	1,6	0,0	4,7	2,2

Opvoedingsondersteuning

Krijgt praktische hulp	38,7	38,4	57,0	39,4
Vindt hulp onvoldoende	5,2	2,6	11,4	4,9
Krijgt steun van familie/vrienden/kennissen of burens	30,0	15,3	19,8	28,7
Zorgen over de opvoeding (in de afgelopen 12 mnd)	7,2	3,5	0,0	6,2

Reden geen behoefte aan deskundige hulp of advies:

Geen deskundige hulp of advies nodig	77,6	94,1	60,9	76,0
Ja, krijg al deskundige hulp of advies	16,1	2,5	39,1	17,8
Ja, ik sta op een wachtlijst	0,0	3,4	0,0	0,2
Ja, heb hulp gezocht, maar kon nergens terecht	2,3	0,0	0,0	1,5
Ja, maar nog niet geprobeerd hulp te zoeken	2,1	0,0	0,0	1,9
Ja, maar weet niet waar ik hulp zoeken moet	1,8	0,0	0,0	2,6

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Soest en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

Zelfredzaamheid

Regie eigen leven

Onvoldoende regie over het eigen leven
Sociaal uitgesloten

Kern Soest	Boerenstreek	Overhees	Gemeente Soest
n=357 Respons=37,2 %	n=111 Respons=41,1 %	n=100 Respons=37 %	n=651 Respons=36,8% %

10,0	4,4	8,0	9,5
5,1	3,6	0,9	4,1

Kan zichzelf niet redden, problemen met:

Boodschappen doen
Huishoudelijke taken
Administratie/Financiën
Lopen/zitten en gaan staan
Algemene dagelijkse activiteiten (wassen, aankleden etc.)
Opvoeding van de kinderen
Lichamelijke gezondheid
Psychische gezondheid
Aangaan en onderhouden van sociale contacten

2,0	1,1	1,5	1,5
3,6	1,1	2,2	3,1
4,2	0,0	2,4	3,4
3,0	1,1	2,5	2,3
1,9	0,0	0,8	1,3
0,8	0,0	1,5	1,0
4,3	3,0	2,5	3,4
3,6	0,0	3,6	3,5
3,2	2,1	1,7	2,8

Sociale steun

Kan voor hulp of zorg terug vallen op:

Familie
Vrienden/kennissen
Mensen in de buurt

96,2	95,5	92,8	95,1
93,6	98,1	96,2	93,9
83,7	90,0	92,0	86,4

Indien men niet kan terugvallen voor hulp of zorg op familie/vrienden/kennissen/mensen in de buurt hoe komt dat:

Wil geen vreemden in huis
Vervelend om te vragen
Weet niet bij wie terecht
Wil niemand tot last zijn
Wil niet afhankelijk zijn van anderen

3,2	1,2	5,6	3,1
12,3	11,8	1,6	10,7
8,8	4,7	3,4	7,1
14,4	13,6	7,6	13,2
15,8	17,8	7,3	13,8

Sociale, emotionele en praktische steun

Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs
Geen sociale, praktische en emotionele steun

18,1	11,7	14,6	17,4
8,5	6,2	11,9	10,1
8,9	4,3	9,6	8,8
12,2	7,4	16,9	13,4

Financiële situatie

Financiën

Enige tot grote moeite met rondkomen
Problematische schulden
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken

0,0	9,1	15,1	13,1
6,0	1,3	8,7	6,5
17,9	9,4	18,5	16,9

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Soest en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

Maatschappelijke participatie

Maatschappelijke participatie

	Kern Soest n=357 Respons=37,2 %	Boerenstreek n=111 Respons=41,1 %	Overhees n=100 Respons=37 %	Gemeente Soest n=651 Respons=36,8% %
Doet vrijwilligerswerk	29,2	34,6	32,1	30,0
Heeft weleens het gevoel om buiten de samenleving te staan	21,0	15,4	17,6	19,8
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	16,9	11,5	10,2	16,0

Mantelzorg

Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	14,3	15,1	13,2	15,2
Mantelzorger voelt zich overbelast	20,2	16,8	12,3	18,6
Heeft behoefte aan af en toe een gesprek met een professional, waar ze hun verhaal kwijt kunnen en advies kunnen krijgen	11,4	14,6	12,4	9,8
Heeft behoefte aan contact met andere mantelzorgers om ervaringen te delen en tips te krijgen	8,4	11,8	19,1	10,4
Heeft er behoefte aan dat iemand af en toe tijdelijk de zorgtaken overneemt	15,9	30,7	0,0	14,0
Heeft behoefte aan informatie	18,6	27,9	23,4	18,0
Heeft behoefte aan financiële ondersteuning	18,9	20,9	25,1	18,4
Heeft behoefte aan materiële hulp	7,5	14,8	42,7	11,8

Reden waarom er mantelzorg gegeven wordt:

Lichamelijke beperking	5,6	8,1	6,6	6,6
Psychische of psychiatrische ziekte	1,9	3,1	1,4	2,3
Dementie	1,9	5,2	3,4	2,8
Verstandelijke beperking	0,7	1,7	0,8	1,2
Is in de laatste levensfase	1,6	1,3	0,0	1,4

Kwaliteit van leven

Ervaren gezondheid

(zeer) Goed ervaren gezondheid	78,4	80,4	84,3	81,1
--------------------------------	------	------	------	------