GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016
Kernindicatoren gemeente Rhenen en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Rhenen Noord n=109 Respons=49,5 %	Rhenen West n=131 Respons=59,5 %	Rhenen Oost n=119 Respons=54,1 %	Elst n=123 Respons=55,9 %	Achterberg n=113 Respons=51,4 %	Gemeente Rhenen n=595 Respons=54,1% %
Algemene kenmerken						
Burgerlijke staat						
Eenpersoonshuishouden	30,2	30,4	31,0	26,8	**14,0**	26,9
Gehuwd/samenwonend	69,9	69,3	69,4	72,4	**83,9**	72,6
Herkomst						
Inwoners met een niet-Westerse migratieachtergrond	1,4	0,0	1,5	1,2	0,0	0,9
Sociaal economische status						
Werksituatie						
Betaalde werkkring	7,9	7,7	5,4	6,2	6,6	6,7
Gepensioneerden	74,0	79,5	78,0	77,2	83,6	78,3
Opleidingsniveau						
Laag opgeleiden	12,7	9,3	6,7	8,8	3,3	8,4
Hoog opgeleiden	32,0	21,7	32,6	**19,1**	28,1	26,6
Gezondheid						
Lichamelijke gezondheid						
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)	50,4	54,0	50,3	47,9	**39,7**	48,7
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	6,4	4,3	7,0	3,8	5,6	5,4
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	26,8	21,4	18,3	23,5	17,6	21,4
Mentale gezondheid						
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	**8,0**	4,0	3,4	2,4	3,6	4,2
Leefstijl **Overgewicht en beweeggedrag**						
Gewicht						
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	57,4	63,2	**50,0**	64,8	62,1	59,3
Ernstig overgewicht	11,2	**23,7**	11,4	17,4	20,2	16,8
Ontbijten						
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	0,8	3,8	1,4	5,6	4,9	3,3
Bewegen						
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	33,1	31,0	24,1	32,5	24,1	29,0
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	**75,0**	60,2	53,1	61,1	53,2	60,6
Genotmiddelen						
Roken						
Rookt	11,6	11,1	10,8	8,0	13,4	10,9
Alcoholgebruik						
Zware drinker (binge drinken)	8,2	6,4	4,9	6,5	1,2	5,5
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	24,4	25,1	28,3	33,7	23,9	27,3
Fysieke omgeving						
Ontevreden met de woning						
Ontevreden met de woning	4,9	3,2	1,0	2,5	0,0	2,3
Geluidshinder						
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	**11,3**	14,8	**28,4**	**10,8**	**36,8**	20,3
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	26,2	26,5	34,9	33,1	26,0	29,7
Treinverkeer	5,2	0,9	2,8	1,0	3,0	2,5
Vliegverkeer	15,4	8,1	13,8	**1,9**	15,0	10,8
Brommers/scooters	27,5	39,5	39,4	31,0	43,4	36,2
Buren	12,4	11,5	9,0	8,6	6,2	9,6
Bedrijven/industrie	4,5	6,1	2,4	2,9	**10,5**	5,0
Bezorgdheid gezondheid door woonsituatie						
Door wonen in een drukke straat	4,6	10,1	16,8	6,8	17,4	11,1
Door zendmasten voor radio/tv of bij antennes voor mobiele telefoons	2,3	4,9	4,2	11,0	3,6	5,4
Door bedrijven of industrie in de buurt	5,3	**9,6**	4,1	0,0	0,0	3,8

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Rhenen en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Rhenen Noord n=109 Respons=49,5 %	Rhenen West n=131 Respons=59,5 %	Rhenen Oost n=119 Respons=54,1 %	Elst n=123 Respons=55,9 %	Achterberg n=113 Respons=51,4 %	Gemeente Rhenen n=595 Respons=54,1% %
Sociale omgeving						
Eenzaamheid						
Ernstig eenzaam	9,6	7,9	5,5	5,8	7,0	7,1
Sociaal weerbaar	45,4	53,1	45,4	55,9	**63,8**	52,4
Contactarm	1,7	0,8	0,0	1,8	0,0	0,8
Eenzaam/niet geïsoleerd	40,3	37,6	43,7	34,8	30,4	37,6
Sociaal geïsoleerd	12,5	8,6	10,9	7,5	5,9	9,1
Contacten in de buurt						
Minder dan 1 keer per maand	2,7	0,8	2,6	0,9	2,9	2,0
Zelden of nooit	4,0	7,4	4,7	3,8	3,0	4,6
Burencontact						
Groet de buren alleen	3,5	3,1	1,6	4,0	3,1	3,0
Heeft geen contact met buren en groet ook niet	0,0	0,0	0,8	0,9	0,0	0,4
Ouderenmishandeling in thuissituatie						
Beledigd, getreiterd, gekleineerd of uitgescholden	3,4	5,3	5,7	0,9	4,8	4,0
Lichamelijk geweld	0,0	0,0	0,0	0,0	**0,9**	0,2
Niet geholpen met verzorging terwijl hulp nodig was	1,3	0,0	0,0	0,0	0,8	0,4
Financieel benadeeld	2,4	0,8	0,0	0,0	1,1	0,8
In vrijheid beperkt	2,3	1,7	0,9	0,0	0,8	1,1
Ongewenste seksuele opmerkingen	1,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,3
Gevoelens van onveiligheid in de buurt						
Weleens onveilig overdag	5,5	4,5	5,5	3,8	2,9	4,5
Weleens onveilig 's nachts	12,3	14,8	14,1	14,6	8,6	13,1
Zorggebruik						
Contact in afgelopen jaar met:						
Huisarts	85,0	90,8	90,9	86,2	86,5	88,0
Medisch specialist	68,7	62,7	66,6	**53,0**	56,5	61,6
Diëtist	7,7	3,3	6,0	5,6	7,3	5,9
Fysiotherapeut	36,1	36,8	41,7	31,6	38,6	37,0
Thuiszorg	9,6	10,7	14,8	8,6	4,9	9,9
GGZ	0,0	2,2	1,0	0,9	1,7	1,2
Maatschappelijk werk	0,0	0,8	0,0	**2,6**	0,0	0,7
Verslavingszorg/CAD	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vrijgevestigd psycholoog	0,0	0,8	**2,6**	0,0	0,9	0,9
Vrijgevestigd psychiater	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,2
Sociaal wijkteam	2,0	0,9	1,0	1,0	0,0	1,0
Gebruik voorzieningen						
Hulp bij het klussen						
Ja, nodig en maak er gebruik van	25,4	21,1	19,5	14,9	16,6	19,4
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	14,4	6,4	14,9	17,0	6,1	11,9
Hulp bij tuinonderhoud						
Ja, nodig en maak er gebruik van	**26,4**	8,7	19,7	**26,0**	**11,4**	18,6
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	7,1	10,3	6,2	11,5	6,4	8,3
Hulp in de huishouding						
Ja, nodig en maak er gebruik van	34,4	24,2	29,5	26,8	22,7	27,5
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	7,0	4,2	5,5	6,4	6,3	5,9
Hulp bij persoonlijke verzorging						
Ja, nodig en maak er gebruik van	3,0	7,1	4,6	6,3	2,9	4,9
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	0,9	1,6	1,5	0,0	1,9	1,2
Hulp bij de verzorging van mijn echtgeno(o)t(e)/partner						
Ja, nodig en maak er gebruik van	3,1	4,1	4,3	4,6	1,9	3,7
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	0,0	2,4	3,5	1,8	2,8	2,1
Hulp bij mijn persoonlijke administratie						
Ja, nodig en maak er gebruik van	17,2	13,2	18,3	19,1	12,0	16,1
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	4,0	6,3	4,5	2,6	2,2	4,0
Financiële ondersteuning of advies						
Ja, nodig en maak er gebruik van	6,2	4,9	6,6	**11,3**	5,5	6,9
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	5,4	7,0	3,5	1,9	1,8	4,0
Goed bereikbare voorzieningen						
Ja, nodig en maak er gebruik van	30,8	19,7	30,4	31,3	21,6	26,9
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	6,4	4,0	**1,6**	5,6	8,5	5,0
Vervoersmogelijkheden						
Ja, nodig en maak er gebruik van	23,5	15,6	20,9	19,4	17,7	19,4
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	7,7	5,2	6,1	1,8	4,5	5,1

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Rhenen en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Rhenen Noord n=109 Respons=49,5 %	Rhenen West n=131 Respons=59,5 %	Rhenen Oost n=119 Respons=54,1 %	Elst n=123 Respons=55,9 %	Achterberg n=113 Respons=51,4 %	Gemeente Rhenen n=595 Respons=54,1% %
Begeleiding bij vrijetijdsbesteding						
Ja, nodig en maak er gebruik van	2,2	2,8	1,7	1,1	0,0	1,6
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	2,1	1,8	2,7	0,0	1,0	1,6
Maaltijdvoorziening aan huis						
Ja, nodig en maak er gebruik van	1,2	0,0	1,5	0,9	0,8	0,9
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	**4,2**	0,0	0,8	0,0	1,0	1,1
Hulpmiddelen						
Ja, nodig en maak er gebruik van	10,8	10,3	12,0	8,0	6,2	9,6
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	3,9	1,6	1,7	2,8	3,7	2,7
Woningaanpassing						
Ja, nodig en maak er gebruik van	14,6	8,6	14,0	9,8	5,2	10,6
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	0,9	4,0	3,6	2,5	2,7	2,8
Dagopvang/dagbehandeling						
Ja, nodig en maak er gebruik van	1,0	0,9	0,0	1,0	0,9	0,7
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	1,0	0,8	1,5	0,8	0,0	0,8
Bezoek aan huis voor gezelligheid						
Ja, nodig en maak er gebruik van	2,0	0,9	2,0	1,7	0,0	1,3
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	**5,8**	1,7	1,5	1,9	1,9	2,5
Personenalarmering/telefooncirkel						
Ja, nodig en maak er gebruik van	3,3	5,3	2,0	4,4	3,7	3,7
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	1,9	2,3	1,5	2,7	2,0	2,1
Gespreksgroep						
Ja, nodig en maak er gebruik van	0,9	0,9	0,9	0,0	0,0	0,6
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	0,9	0,8	0,0	0,0	**2,7**	0,8
Respijtzorg						
Ja, nodig en maak er gebruik van	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,2
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	0,0	1,8	0,0	0,0	0,0	0,4
Zelfredzaamheid						
Regie eigen leven						
Onvoldoende regie over het eigen leven	19,2	15,3	16,5	11,5	10,0	14,7
Sociaal uitgesloten	2,2	**0,8**	1,6	1,8	0,9	1,5
Kan zichzelf niet redden, problemen met:						
Boodschappen doen	7,6	7,2	6,6	4,2	3,9	6,0
Huishoudelijke taken	6,7	9,5	7,9	9,3	5,8	7,9
Administratie/Financiën	5,0	5,0	7,6	4,4	3,1	5,2
Lopen/zitten en gaan staan	6,2	7,2	9,8	7,7	5,9	7,5
Algemene dagelijkse activiteiten (wassen, aankleden etc.)	1,9	1,7	2,0	2,6	2,1	2,1
Opvoeding van de kinderen	0,0	0,0	1,2	0,0	0,9	0,4
Lichamelijke gezondheid	**10,6**	6,8	8,3	3,1	**1,8**	6,3
Psychische gezondheid	2,0	1,4	1,1	0,7	1,7	1,3
Aangaan en onderhouden van sociale contacten	2,6	0,6	1,1	1,5	1,8	1,5
Sociale steun						
Kan voor hulp of zorg terug vallen op:						
Familie	87,9	90,9	85,3	92,4	86,1	88,5
Vrienden/kennissen	83,4	88,2	82,4	87,3	78,7	84,2
Mensen in de buurt	85,6	85,3	78,5	89,2	82,8	84,2
Indien men niet kan terugvallen voor hulp of zorg op familie/vrienden/kennissen/mensen in de buurt hoe komt dat:						
Wil geen vreemden in huis	1,2	4,5	2,6	4,0	1,5	2,8
Vervelend om te vragen	21,0	11,1	**23,8**	15,4	**10,1**	16,5
Weet niet bij wie terecht	3,5	6,9	6,2	6,1	6,7	5,9
Wil niemand tot last zijn	28,4	17,4	25,4	17,5	25,2	22,6
Wil niet afhankelijk zijn van anderen	25,6	18,2	20,5	19,7	14,3	19,7
Sociale, emotionele en praktische steun						
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	**21,1**	11,0	11,6	10,9	7,7	12,4
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	15,7	10,1	12,6	7,2	7,1	10,6
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of buren langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	6,9	10,8	5,3	8,7	7,4	7,8
Geen sociale, praktische en emotionele steun	14,9	9,2	10,7	9,1	5,8	10,0

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Rhenen en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Rhenen Noord n=109 Respons=49,5 %	Rhenen West n=131 Respons=59,5 %	Rhenen Oost n=119 Respons=54,1 %	Elst n=123 Respons=55,9 %	Achterberg n=113 Respons=51,4 %	Gemeente Rhenen n=595 Respons=54,1% %
Financiële situatie						
Financiën						
(Gezamenlijk) inkomen alleen uit AOW	17,6	13,0	12,9	14,5	11,5	13,9
Enige tot grote moeite met rondkomen	13,3	10,6	6,2	9,4	4,3	8,8
Problematische schulden	0,0	1,6	1,8	0,0	0,7	0,9
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	15,2	10,1	12,3	13,2	**5,1**	11,3
Maatschappelijke participatie						
Maatschappelijke participatie						
Doet vrijwilligerswerk	33,1	37,2	28,3	36,8	43,0	35,3
Wil in de nabije toekomst vrijwilligerswerk (blijven) doen	38,5	42,3	42,2	36,9	49,8	41,8
Reden waarom men geen vrijwilligerswerk wil doen						
Geen interesse/geen behoefte	8,0	6,3	7,2	6,6	4,3	6,5
Weet niet wat voor vrijwilligerswerk hij/zij kan doen	1,7	0,0	0,7	1,7	0,0	0,8
Tijdgebrek/te druk	4,2	4,8	4,6	1,7	2,6	3,6
Weet niet hoe hij/zij aan vrijwilligerswerk kan komen	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,2
Gezondheidsproblemen	16,6	14,4	13,3	11,1	10,1	13,1
Kan geen geschikt vrijwilligerswerk vinden	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Wil niet vast zitten, het wordt snel een verplichting	15,3	15,6	14,8	15,0	9,4	14,1
Heeft weleens het gevoel om buiten de samenleving te staan	28,5	24,9	21,4	**14,1**	17,3	21,2
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	9,9	7,9	9,1	9,0	12,6	9,6
Mantelzorg						
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	17,5	16,8	17,4	10,6	14,9	15,6
Mantelzorger voelt zich overbelast	11,7	19,0	16,2	8,7	12,4	14,0
Heeft behoefte aan af en toe een gesprek met een professional, waar ze hun verhaal kwijt kunnen en advies kunnen krijgen	10,5	13,7	3,9	0,0	8,7	8,1
Heeft behoefte aan contact met andere mantelzorgers om ervaringen te delen en tips te krijgen	3,4	**13,7**	0,0	0,0	0,0	4,1
Heeft er behoefte aan dat iemand af en toe tijdelijk de zorgtaken overneemt	20,6	14,2	24,8	29,3	10,0	19,4
Heeft behoefte aan informatie	19,1	14,5	16,7	6,5	4,7	13,5
Heeft behoefte aan financiële ondersteuning	8,2	19,7	4,7	8,2	8,9	10,1
Heeft behoefte aan materiële hulp	8,7	19,3	3,9	16,3	0,0	9,4
Reden waarom er mantelzorg gegeven wordt:						
Lichamelijke beperking	4,6	7,1	4,8	2,5	4,6	4,7
Psychische of psychiatrische ziekte	2,6	3,0	4,9	1,5	4,1	3,2
Dementie	5,5	3,0	4,0	2,3	4,4	3,8
Verstandelijke beperking	1,9	1,8	3,3	0,9	5,0	2,5
Is in de laatste levensfase	0,8	1,6	0,0	2,7	0,9	1,2
Ontvangt mantelzorg	7,9	8,4	7,8	7,8	4,9	7,4
Zelfmanagement						
Heeft weinig zelfmanagement	**25,9**	20,1	18,0	14,0	16,5	18,7
Kwaliteit van leven						
Ervaren gezondheid						
(zeer) Goed ervaren gezondheid	59,3	66,2	65,1	69,5	**76,5**	67,3