

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Stichtse Vecht, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Kern Stichtse Vecht n=444 Respons=57,7% %	Maarssenbroek n=118 Respons=53,6% %	Breukelen n=129 Respons=58,6% %	Loenen n=130 Respons=59,1% %	Gemeente Stichtse Vecht n=821 Respons=57,4% %
Algemene kenmerken					
Burgerlijke staat					
Eenpersoonshuishouden	35,0	19,6	36,0	31,7	30,3
Gehuwd/samenwonend	64,6	77,0	64,2	67,7	68,6
Herkomst					
Inwoners met een niet-Westerse migratieachtergrond	0,0	5,5	0,0	1,4	1,7
Sociaal economische status					
Werk situatie					
Betaalde werkkring	9,0	6,3	10,3	9,4	8,5
Gepensioneerden	77,9	85,9	76,6	82,3	80,7
Opleidingsniveau					
Laag opgeleiden	12,2	5,2	8,2	5,1	8,3
Hoog opgeleiden	25,3	24,9	18,2	27,5	23,9
Gezondheid					
Lichamelijke gezondheid					
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)	48,8	58,3	53,8	42,4	51,5
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	6,6	9,5	8,1	3,5	7,2
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	25,3	26,2	26,8	18,0	24,6
Mentale gezondheid					
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	5,1	7,0	0,7	2,3	4,5
Leefstijl					
Overgewicht en beweggedrag					
Gewicht					
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	56,5	64,5	52,5	54,0	57,6
Ernstig overgewicht	16,9	20,6	15,4	12,2	16,8
Ontbijten					
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	4,5	7,9	0,8	6,6	5,1
Bewegen					
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	25,9	27,6	26,3	17,9	25,0
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	53,1	54,2	49,3	59,5	53,9
Onvoldoende tijd om te bewegen	19,6	14,5	21,3	17,8	18,1
Onvoldoende geld om te bewegen	15,3	19,8	21,0	15,9	17,8
In welk verband wordt de sport het vaakst beoefend:					
Als lid van een sportvereniging	29,7	20,6	32,2	22,1	26,1
Als abonnee/lid/cursist van een fitnesscentrum of andere commerciële sportaanbieder	23,4	29,9	15,9	16,4	23,3
In het kader van bedrijfssport	0,7	0,0	0,0	2,0	0,5
Via het sociaal cultureel werk, buurtsportwerk of welzijnswerk	4,8	1,6	1,9	3,3	3,0
Tijdens een georganiseerde sportvakantie	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement	0,0	5,5	5,4	0,0	2,8
In groepsverband, georganiseerd door jezelf, familie, vrienden en/of kennissen	7,0	9,6	6,0	14,9	8,7
Alleen, ongeorganiseerd	27,6	23,6	26,1	30,5	26,4

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Stichtse Vecht, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

Kern Stichtse Vecht	Maarssebroek	Breukelen	Loenen	Gemeente Stichtse Vecht
n=444 Respons=57,7% %	n=118 Respons=53,6% %	n=129 Respons=58,6% %	n=130 Respons=59,1% %	n=821 Respons=57,4% %

Deze sportactiviteiten hebben plaats gevonden op:

Officiële binnensportplek in de woonplaats	58,6	65,9	64,3	26,6	58,3
Officiële binnensportplek ergens anders	16,5	16,1	21,0	32,0	19,1
Officiële buitensportplek in de woonplaats	20,9	19,2	31,8	17,0	22,3
Officiële buitensportplek ergens anders	20,1	15,6	28,4	26,7	21,8
Sportplek buiten in de woonplaats	4,5	4,0	8,6	0,0	4,6
Sportplek buiten ergens anders	2,6	0,0	3,5	18,6	4,3
Andere plek in de woonplaats	27,8	36,8	35,4	27,0	31,9
Andere plek ergens anders	28,0	16,3	24,2	44,4	26,0
(Zeer)tevreden over het aanbod van sportaccommodaties in de gemeente	39,3	42,9	40,5	24,8	38,8
Van plan om binnen een half jaar meer te gaan bewegen	16,8	24,9	15,0	18,5	19,1

Genotmiddelen

Roken

Rookt	12,7	17,5	8,9	15,7	13,8
-------	------	------	-----	------	------

Alcoholgebruik

Zware drinker (binge drinken)	5,3	6,5	4,5	8,2	5,9
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	24,1	22,7	26,6	35,9	25,7
Alcoholafhankelijk	4,6	7,2	2,1	4,9	4,9

Fysieke omgeving

Ontevreden met de woning

Ontevreden met de woning	1,3	4,6	0,8	3,1	2,4
--------------------------	-----	------------	-----	-----	-----

Geluidshinder

Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	14,6	23,7	20,2	23,6	19,5
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	24,0	22,6	24,0	26,2	23,9
Treinverkeer	5,9	11,6	25,0	4,9	10,8
Vliegverkeer	16,5	23,1	40,7	40,2	25,9
Brommers/scooters	30,6	38,6	34,6	34,0	34,2
Buren	15,5	17,1	19,5	19,0	17,2
Bedrijven/industrie	5,2	7,0	6,0	10,8	6,6

Bezorgdheid gezondheid door woonsituatie

Door wonen in een drukke straat	10,1	6,3	16,9	5,3	9,8
Door zendmasten voor radio/tv of bij antennes voor mobiele telefoons	4,9	7,6	12,0	5,7	7,1
Door bedrijven of industrie in de buurt	4,5	12,6	10,8	5,1	8,0

Sociale omgeving

Eenzaamheid

Ernstig eenzaam	7,8	9,4	5,5	6,1	7,6
Sociaal weerbaar	52,4	49,0	49,8	55,2	51,3
Contactarm	1,3	0,0	0,9	0,0	0,7
Eenzaam/niet geïsoleerd	36,0	36,3	40,9	31,9	36,4
Sociaal geïsoleerd	10,2	14,7	8,5	13,0	11,6

Contacten in de buurt

Minder dan 1 keer per maand	3,6	3,2	1,6	0,8	2,8
Zelden of nooit	6,1	10,7	7,5	4,9	7,5

Ouderenmishandeling in thuissituatie

Beledigd, getreiterd, gekleineerd of uitgescholden	4,0	2,6	1,6	4,6	3,2
Lichamelijk geweld	0,2	0,0	0,0	0,8	0,2
Niet geholpen met verzorging terwijl hulp nodig was	0,7	1,0	0,0	0,0	0,6
Financieel benadeeld	0,8	1,0	0,0	1,6	0,8
In vrijheid beperkt	1,0	0,0	0,0	0,0	0,4
Ongewenste seksuele opmerkingen	0,0	0,0	0,9	0,8	0,3

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016
Kernindicatoren gemeente Stichtse Vecht, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

Kern Stichtse Vecht	Maarssenbroek	Breukelen	Loenen	Gemeente Stichtse Vecht
n=444 Respons=57,7% %	n=118 Respons=53,6% %	n=129 Respons=58,6% %	n=130 Respons=59,1% %	n=821 Respons=57,4% %

Gevoelens van onveiligheid in de buurt

Weleens onveilig overdag	6,7	6,4	6,0	5,8	6,4
Weleens onveilig 's nachts	16,6	18,9	13,3	15,8	16,6

Zorggebruik

Contact in afgelopen jaar met:

Huisarts	88,1	86,6	87,8	90,5	87,9
Medisch specialist	64,9	64,7	65,7	72,1	65,9
Diëtist	9,3	14,4	9,8	4,3	10,3
Fysiotherapeut	36,2	40,7	45,2	33,4	38,9
Thuiszorg	10,9	7,7	10,3	10,5	9,8
GGZ	2,1	0,9	0,8	0,8	1,3
Maatschappelijk werk	2,0	4,7	0,8	0,7	2,4
Verslavingszorg/CAD	0,3	0,0	0,0	0,0	0,1
Vrijgevestigd psycholoog	1,4	0,9	1,6	2,3	1,4
Vrijgevestigd psychiater	1,0	0,9	0,8	0,0	0,8
Sociaal wijkteam	0,5	0,7	0,8	0,0	0,6

Zelfredzaamheid

Regie eigen leven

Onvoldoende regie over het eigen leven	16,2	14,8	11,1	10,8	14,1
Sociaal uitgesloten	1,5	6,4	1,8	1,5	3,0

Kan zichzelf niet redden, problemen met:

Boodschappen doen	5,6	7,1	4,9	7,0	6,1
Huishoudelijke taken	7,2	11,4	8,8	9,4	9,0
Administratie/Financiën	6,7	8,2	4,9	7,0	6,8
Lopen/zitten en gaan staan	9,4	11,8	5,6	4,7	8,8
Algemene dagelijkse activiteiten (wassen, aankleden etc.)	2,6	3,6	0,8	0,9	2,4
Opvoeding van de kinderen	0,6	0,0	0,0	0,0	0,2
Lichamelijke gezondheid	9,1	12,5	4,3	6,3	8,8
Psychische gezondheid	3,0	2,6	0,6	3,6	2,5
Aangaan en onderhouden van sociale contacten	3,4	7,0	4,1	1,9	4,4

Sociale steun

Kan voor hulp of zorg terug vallen op:

Familie	91,4	89,2	86,6	91,2	89,8
Vrienden/kennissen	85,9	82,5	77,5	82,2	82,9
Mensen in de buurt	81,1	84,2	73,3	87,2	81,4

Indien men niet kan terugvallen voor hulp of zorg op familie/vrienden/kennissen/mensen in de buurt hoe komt dat:

Wil geen vreemden in huis	3,4	0,8	3,8	0,8	2,4
Vervelend om te vragen	15,2	22,7	15,6	17,1	17,7
Weet niet bij wie terecht	5,1	7,3	8,4	8,5	6,8
Wil niemand tot last zijn	19,8	19,9	21,3	15,2	19,5
Wil niet afhankelijk zijn van anderen	22,9	25,9	18,0	17,4	22,1

Sociale, emotionele en praktische steun

Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	10,6	16,7	10,7	12,8	12,7
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	10,7	12,2	10,7	12,0	11,3
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	9,7	13,4	5,7	8,1	9,8
Geen sociale, praktische en emotionele steun	12,0	15,4	8,8	13,6	12,6

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Stichtse Vecht, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Kern Stichtse Vecht n=444 Respons=57,7% %	Maarssenbroek n=118 Respons=53,6% %	Breukelen n=129 Respons=58,6% %	Loenen n=130 Respons=59,1% %	Gemeente Stichtse Vecht n=821 Respons=57,4% %
Financiële situatie					
Financiën					
(Gezamenlijk) inkomen alleen uit AOW	15,1	18,6	15,0	17,2	16,4
Enige tot grote moeite met rondkomen	5,7	16,0	12,6	11,4	10,7
Problematische schulden	1,5	1,4	0,0	0,9	1,1
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	11,2	14,8	15,5	15,2	13,6
Maatschappelijke participatie					
Maatschappelijke participatie					
Doet vrijwilligerswerk	32,6	28,2	27,6	29,2	29,9
Heeft weleens het gevoel om buiten de samenleving te staan	20,3	20,8	17,5	21,6	20,1
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	7,2	11,3	5,8	7,7	8,2
Mantelzorg					
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	15,1	16,6	17,6	19,2	16,8
Mantelzorger voelt zich overbelast	19,3	14,8	12,9	16,0	16,3
Heeft behoefte aan af en toe een gesprek met een professional, waar ze hun verhaal kwijt kunnen en advies kunnen krijgen	4,6	8,6	19,9	6,7	8,9
Heeft behoefte aan contact met andere mantelzorgers om ervaringen te delen en tips te krijgen	7,4	9,9	11,2	0,0	7,7
Heeft er behoefte aan dat iemand af en toe tijdelijk de zorgtaken overneemt	16,5	15,1	11,5	7,7	13,9
Heeft behoefte aan informatie	11,1	28,6	20,6	17,2	18,7
Heeft behoefte aan financiële ondersteuning	5,5	33,2	12,5	8,0	14,8
Heeft behoefte aan materiële hulp	5,0	34,1	12,0	3,1	14,0
Reden waarom er mantelzorg gegeven wordt:					
Lichamelijke beperking	4,0	8,3	5,4	5,5	5,7
Psychische of psychiatrische ziekte	1,1	2,3	1,3	0,7	1,4
Dementie	5,6	4,7	3,9	5,1	5,0
Verstandelijke beperking	1,1	2,5	3,0	2,3	2,0
Is in de laatste levensfase	1,1	0,9	2,9	1,6	1,4
Ontvangt mantelzorg	8,2	10,8	5,7	8,6	8,4
Zelfmanagement					
Heeft weinig zelfmanagement	21,3	17,9	22,5	17,9	20,1
Kwaliteit van leven					
Ervaren gezondheid					
(zeer) Goed ervaren gezondheid	63,6	61,3	53,2	70,3	61,8