GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente IJsselstein, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Kern IJsselstein	Binnenstad/ Achterveld Noord/ Nieuwpoort	IJsselveld	Gemeente IJsselstein
	n=444 Respons=57,7% %	n=125 Respons=56,8% %	n=130 Respons=59,1% %	n=699 Respons=57,8% %
Algemene kenmerken				
Burgerlijke staat				
Eenpersoonshuishouden	33,3	27,8	25,4	28,2
Gehuwd/samenwonend	67,4	69,8	72,1	70,1
Herkomst				
Inwoners met een niet-Westerse migratieachtergrond	5,4	2,4	3,7	3,6
Sociaal economische status				
Werksituatie				
Betaalde werkkring	6,1	5,2	4,6	5,2
Gepensioneerden	83,2	79,5	82,7	81,6
Opleidingsniveau				
Laag opgeleiden	11,2	16,6	12,4	13,8
Hoog opgeleiden	19,6	15,0	**25,1**	19,9
Gezondheid				
Lichamelijke gezondheid				
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)	54,7	56,9	50,6	54,2
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	9,5	**13,3**	**2,3**	8,4
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	30,8	**44,7**	**18,9**	32,1
Mentale gezondheid				
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	4,9	8,1	3,9	5,8

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente IJsselstein, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Kern IJsselstein	Binnenstad/ Achterveld Noord/ Nieuwpoort	IJsselveld	Gemeente IJsselstein
	n=444 Respons=57,7% %	n=125 Respons=56,8% %	n=130 Respons=59,1% %	n=699 Respons=57,8% %
Leefstijl				
Overgewicht en beweeggedrag				
Gewicht				
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	**62,7**	58,4	50,4	56,4
Ernstig overgewicht	15,5	15,3	13,0	14,5
Ontbijten				
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	5,5	7,3	3,2	5,4
Bewegen				
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	30,3	**39,4**	**22,9**	31,3
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	51,7	**63,7**	**47,8**	55,3
Onvoldoende tijd om te bewegen	17,1	21,9	24,5	21,8
Onvoldoende geld om te bewegen	**26,2**	13,8	20,1	18,9
In welk verband wordt de sport het vaakst beoefend:				
Als lid van een sportvereniging	29,3	20,5	30,2	26,9
Als abonnee/lid/cursist van een fitnesscentrum of andere commerciële sportaanbieder	24,5	29,9	17,2	23,1
In het kader van bedrijfssport	0,0	0,0	0,0	0,0
Via het sociaal cultureel werk, buurtsportwerk of welzijnswerk	5,2	2,6	0,0	2,2
Tijdens een georganiseerde sportvakantie	0,6	0,0	0,0	0,2
Als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement	1,2	0,0	**4,4**	2,1
In groepsverband, georganiseerd door jezelf, familie, vrienden en/of kennissen	6,1	16,7	8,7	10,6
Alleen, ongeorganiseerd	23,0	20,5	20,8	21,3
Deze sportactiviteiten hebben plaats gevonden op:				
Officiële binnensportplek in de woonplaats	61,0	63,9	69,8	65,5
Officië binnensportplek ergens anders	13,8	7,7	12,7	11,6
Officiële buitensportplek in de woonplaats	13,1	11,0	27,5	18,7
Officiële buitensportplek ergens anders	18,8	20,2	19,6	19,6
Sportplek buiten in de woonplaats	0,0	0,0	8,3	3,5
Sportplek buiten ergens anders	4,6	0,0	**12,2**	6,4
Andere plek in de woonplaats	32,0	35,9	40,3	36,7
Andere plek ergens anders	20,5	25,8	26,3	24,6
(Zeer)tevreden over het aanbod van sportaccomodaties in de gemeente	39,3	**25,7**	39,0	33,7
Van plan om binnen een half jaar meer te gaan bewegen	21,2	20,8	21,1	21,0

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente IJsselstein, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Kern IJsselstein n=444 Respons=57,7% %	Binnenstad/ Achterveld Noord/ Nieuwpoort n=125 Respons=56,8% %	IJsselveld n=130 Respons=59,1% %	Gemeente IJsselstein n=699 Respons=57,8% %
Genotmiddelen				
Roken				
Rookt	12,1	10,1	14,9	12,3
Alcoholgebruik				
Zware drinker (binge drinken)	8,1	8,5	3,8	6,7
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	**27,4**	25,9	**13,2**	21,6
Alcoholafhankelijk	5,4	**10,2**	2,9	6,5
Fysieke omgeving				
Ontevreden met de woning				
Ontevreden met de woning	0,9	2,5	0,8	1,5
Geluidshinder				
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	18,1	13,6	20,4	17,2
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	27,7	**17,0**	**31,5**	24,9
Treinverkeer	4,8	4,3	4,3	4,4
Vliegverkeer	11,0	9,4	14,4	11,7
Brommers/scooters	36,7	31,5	**44,8**	37,7
Buren	17,7	13,9	**24,8**	18,9
Bedrijven/industrie	5,1	9,3	8,4	8,0
Bezorgdheid gezondheid door woonsituatie				
Door wonen in een drukke straat	11,3	11,9	10,9	11,4
Door zendmasten voor radio/tv of bij antennes voor mobiele telefoons	21,6	20,1	13,6	18,6
Door bedrijven of industrie in de buurt	5,1	4,0	6,8	5,2
Sociale omgeving				
Eenzaamheid				
Ernstig eenzaam	9,4	6,3	11,2	8,8
Sociaal weerbaar	47,4	49,8	44,6	47,3
Contactarm	1,6	0,8	2,6	1,7
Eenzaam/niet geïsoleerd	38,4	42,3	41,8	41,2
Sociaal geïsoleerd	12,6	7,1	11,0	9,8
Contacten in de buurt				
Minder dan 1 keer per maand	4,8	2,8	1,5	2,8
Zelden of nooit	8,5	10,8	5,6	8,4
Ouderenmishandeling in thuissituatie				
Beledigd, getreiterd, gekleineerd of uitgescholden	4,9	**0,8**	**5,9**	3,6
Lichamelijk geweld	1,0	1,8	0,0	0,9
Niet geholpen met verzorging terwijl hulp nodig was	**0,5**	0,0	0,0	0,1
Financieel benadeeld	1,9	0,0	**3,0**	1,5
In vrijheid beperkt	0,5	0,9	0,0	0,5
Ongewenste seksuele opmerkingen	0,3	0,0	0,0	0,1
Gevoelens van onveiligheid in de buurt				
Weleens onveilig overdag	9,7	8,7	9,2	9,1
Weleens onveilig 's nachts	22,3	18,3	20,8	20,1

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente IJsselstein, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Kern IJsselstein	Binnenstad/ Achterveld Noord/ Nieuwpoort	IJsselveld	Gemeente IJsselstein
	n=444 Respons=57,7%	n=125 Respons=56,8%	n=130 Respons=59,1%	n=699 Respons=57,8%
	%	%	%	%
Zorggebruik				
Contact in afgelopen jaar met:				
Huisarts	91,0	91,0	88,8	90,2
Medisch specialist	64,9	72,4	64,3	67,7
Diëtist	8,1	6,9	10,1	8,4
Fysiotherapeut	43,0	38,2	43,4	41,2
Thuiszorg	**11,1**	**23,7**	**9,3**	15,5
GGZ	2,4	1,0	0,9	1,3
Maatschappelijk werk	1,3	1,7	0,7	1,2
Verslavingszorg/CAD	**0,4**	0,0	0,0	0,1
Vrijgevestigd psycholoog	2,1	0,8	3,9	2,2
Vrijgevestigd psychiater	0,5	0,8	0,0	0,4
Sociaal wijkteam	7,8	3,5	6,4	5,5
Zelfredzaamheid				
Regie eigen leven				
Onvoldoende regie over het eigen leven	15,2	14,9	14,5	14,8
Sociaal uitgesloten	4,8	1,8	3,9	3,3
Kan zichzelf niet redden, problemen met:				
Boodschappen doen	7,6	**12,0**	**1,7**	7,2
Huishoudelijke taken	11,6	**21,0**	**5,0**	13,0
Administratie/Financiën	8,9	**14,8**	7,2	10,6
Lopen/zitten en gaan staan	13,5	**16,4**	**3,4**	11,1
Algemene dagelijkse activiteiten (wassen, aankleden etc.)	4,1	**7,8**	**0,7**	4,4
Opvoeding van de kinderen	0,2	0,0	0,0	0,0
Lichamelijke gezondheid	11,4	8,8	5,2	8,1
Psychische gezondheid	2,7	1,8	2,4	2,2
Aangaan en onderhouden van sociale contacten	3,4	5,1	1,5	3,4
Sociale steun				
Kan voor hulp of zorg terug vallen op:				
Familie	87,5	91,9	89,2	89,9
Vrienden/kennissen	79,9	83,2	85,2	83,2
Mensen in de buurt	**77,6**	85,1	83,5	82,8
Indien men niet kan terugvallen voor hulp of zorg op familie/vrienden/kennissen/mensen in de buurt hoe komt dat:				
Wil geen vreemden in huis	3,9	3,3	5,0	4,1
Vervelend om te vragen	17,5	16,5	14,7	16,1
Weet niet bij wie terecht	6,3	5,7	7,4	6,4
Wil niemand tot last zijn	23,0	19,2	14,2	18,3
Wil niet afhankelijk zijn van anderen	**26,7**	**11,4**	17,9	17,3
Sociale, emotionele en praktische steun				
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	**17,8**	8,6	10,9	11,6
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	13,0	7,8	14,3	11,3
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of buren langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	9,1	7,1	9,8	8,5
Geen sociale, praktische en emotionele steun	14,3	7,6	14,2	11,5

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente IJsselstein, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Kern IJsselstein	Binnenstad/ Achterveld Noord/ Nieuwpoort	IJsselveld	Gemeente IJsselstein
	n=444 Respons=57,7% %	n=125 Respons=56,8% %	n=130 Respons=59,1% %	n=699 Respons=57,8% %
Financiële situatie				
Financiën				
(Gezamenlijk) inkomen alleen uit AOW	15,2	17,9	11,7	15,0
Enige tot grote moeite met rondkomen	12,7	16,4	13,0	14,3
Problematische schulden	1,5	1,6	1,6	1,6
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	**16,1**	7,7	13,3	11,7
Maatschappelijke participatie				
Maatschappelijke participatie				
Doet vrijwilligerswerk	31,5	27,8	35,3	31,4
Heeft weleens het gevoel om buiten de samenleving te staan	26,1	23,2	28,0	25,6
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	7,7	9,3	10,6	9,4
Mantelzorg				
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	17,2	13,8	22,8	17,8
Mantelzorger voelt zich overbelast	16,1	16,6	7,5	12,3
Heeft behoefte aan af en toe een gesprek met een professional, waar ze hun verhaal kwijt kunnen en advies kunnen krijgen	12,0	4,2	7,1	7,3
Heeft behoefte aan contact met andere mantelzorgers om ervaringen te delen en tips te krijgen	9,4	4,2	4,9	5,7
Heeft er behoefte aan dat iemand af en toe tijdelijk de zorgtaken overneemt	11,8	17,3	9,3	12,5
Heeft behoefte aan informatie	17,6	9,2	13,6	13,1
Heeft behoefte aan financiële ondersteuning	**19,6**	4,1	8,7	9,6
Heeft behoefte aan materiële hulp	23,6	13,5	11,1	14,6
Reden waarom er mantelzorg gegeven wordt:				
Lichamelijke beperking	7,6	4,8	8,3	6,7
Psychische of psychiatrische ziekte	1,6	2,1	1,4	1,7
Dementie	3,1	3,3	5,2	3,9
Verstandelijke beperking	1,5	0,8	0,7	0,9
Is in de laatste levensfase	0,9	1,5	0,0	0,8
Ontvangt mantelzorg	**10,6**	**26,6**	**8,9**	16,4
Zelfmanagement				
Heeft weinig zelfmanagement	21,7	25,4	20,1	22,6
Kwaliteit van leven				
Ervaren gezondheid				
(zeer) Goed ervaren gezondheid	56,8	56,7	66,7	60,1