

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016
Kernindicatoren gemeente Bunnik, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Kern Bunnik n=250 Respons=62,5% %	Odijk n=247 Respons=61,8% %	Werkhoven n=168 Respons=56% %	Gemeente Bunnik n=665 Respons=60,5% %
Algemene kenmerken				
Burgerlijke staat				
Eenpersoonshuishouden	30,5	32,1	23,6	30,2
Gehuwd/samenwonend	67,5	67,9	74,7	68,5
Herkomst				
Inwoners met een niet-Westerse migratieachtergrond	0,7	1,5	0,0	0,9
Sociaal economische status				
Werksituatie				
Betaalde werkring	6,7	7,1	6,7	6,8
Gepensioneerden	80,7	77,6	76,5	79,1
Opleidingsniveau				
Laag opgeleiden	6,9	6,8	11,1	7,3
Hoog opgeleiden	47,1	28,6	15,2	36,8
Gezondheid				
Lichamelijke gezondheid				
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)	40,4	50,7	46,6	44,8
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	4,3	6,1	7,1	5,3
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	15,6	24,3	27,1	20,0
Mentale gezondheid				
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	1,6	3,8	2,6	2,5
Leefstijl				
Overgewicht en beweeggedrag				
Gewicht				
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	50,3	51,4	63,1	52,3
Ernstig overgewicht	12,2	13,7	18,4	13,5
Ontbijten				
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	5,5	3,9	3,7	4,7
Bewegen				
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	20,9	23,7	26,4	22,5
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	43,4	46,6	55,6	46,0
Onvoldoende tijd om te bewegen	14,7	20,3	26,6	18,1
Onvoldoende geld om te bewegen	11,8	14,7	19,6	13,8

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016
Kernindicatoren gemeente Bunnik, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

Kern Bunnik	Odijk	Werkhoven	Gemeente Bunnik
n=250 Respons=62,5% %	n=247 Respons=61,8% %	n=168 Respons=56% %	n=665 Respons=60,5% %

In welk verband wordt de sport het vaakst beoefend:

Als lid van een sportvereniging	43,7	26,8	33,1	37,0
Als abonnee/lid/cursist van een fitnesscentrum of andere commerciële sportaanbieder	12,0	24,8	15,4	16,5
In het kader van bedrijfssport	0,0	0,0	0,0	0,0
Via het sociaal cultureel werk, buurtsportwerk of welzijnswerk	4,2	7,7	5,2	5,5
Tijdens een georganiseerde sportvakantie	0,9	0,9	0,0	0,8
Als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement	0,8	2,9	3,3	1,8
In groepsverband, georganiseerd door jezelf, familie, vrienden en/of kennissen	10,5	6,1	15,8	9,7
Alleen, ongeorganiseerd	25,5	18,7	16,4	22,3

Deze sportactiviteiten hebben plaats gevonden op:

Officiële binnensportplek in de woonplaats	37,3	53,4	38,7	43,1
Officiële binnensportplek ergens anders	42,4	22,3	45,0	35,7
Officiële buitensportplek in de woonplaats	44,7	30,4	32,5	39,4
Officiële buitensportplek ergens anders	21,9	15,9	11,6	19,1
Sportplek buiten in de woonplaats	9,9	0,0	9,0	6,8
Sportplek buiten ergens anders	2,0	2,4	0,0	1,8
Andere plek in de woonplaats	36,0	33,1	33,7	34,7
Andere plek ergens anders	34,9	33,4	19,9	32,5
(Zeer) tevreden over het aanbod van sportaccommodaties in de gemeente	37,6	46,2	37,1	40,5
Van plan om binnen een half jaar meer te gaan bewegen	14,2	17,9	19,1	16,1

Genotmiddelen

Roken

Rookt	7,5	7,0	9,8	7,6
-------	-----	-----	-----	-----

Alcoholgebruik

Zware drinker (binge drinken)	7,3	5,0	5,7	6,3
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	27,6	21,7	15,4	24,2
Alcoholafhankelijk	9,8	5,9	5,3	8,0

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016
Kernindicatoren gemeente Bunnik, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

Fysieke omgeving

Ontevreden met de woning

Ontevreden met de woning

Kern Bunnik	Odijk	Werkhoven	Gemeente Bunnik
n=250 Respons=62,5% %	n=247 Respons=61,8% %	n=168 Respons=56% %	n=665 Respons=60,5% %

1,5

0,8

1,8

1,3

Geluidshinder

Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u

Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u

Treinverkeer

Vliegverkeer

Brommers/scooters

Buren

Bedrijven/industrie

26,1	22,5	16,1	23,6
23,0	22,9	14,7	22,0
21,7	3,0	0,8	12,8
14,9	10,3	11,0	12,9
30,0	36,9	20,4	31,3
17,3	22,5	10,0	18,3
8,9	5,9	3,6	7,2

Bezorgdheid gezondheid door woonsituatie

Door wonen in een drukke straat

Door zendmasten voor radio/tv of bij antennes voor mobiele telefoons

Door bedrijven of industrie in de buurt

10,3	4,7	1,9	7,0
5,4	21,1	4,0	11,7
9,8	5,6	2,5	7,6

Sociale omgeving

Eenzaamheid

Ernstig eenzaam

Sociaal weerbaar

Contactarm

Eenzaam/niet geïsoleerd

Sociaal geïsoleerd

7,4	9,1	7,6	8,0
54,2	47,6	50,8	51,5
2,2	1,6	1,5	1,9
34,0	40,1	35,3	36,3
9,7	10,7	12,3	10,3

Contacten in de buurt

Minder dan 1 keer per maand

Zelden of nooit

3,5	2,1	1,9	2,8
4,4	6,0	5,4	5,1

Ouderenmishandeling in thuissituatie

Beledigd, getreiterd, gekleineerd of uitgescholden

Lichamelijk geweld

Niet geholpen met verzorging terwijl hulp nodig was

Financieel benadeeld

In vrijheid beperkt

Ongewenste seksuele opmerkingen

4,7	5,7	3,6	4,9
0,4	0,0	0,0	0,2
0,0	0,0	1,4	0,2
0,9	0,9	0,0	0,8
0,4	0,0	0,0	0,2
0,0	1,2	0,0	0,4

Gevoelens van onveiligheid in de buurt

Weleens onveilig overdag

Weleens onveilig 's nachts

6,5	5,6	6,4	6,2
15,5	17,7	10,5	15,6

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016
Kernindicatoren gemeente Bunnik, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

Zorggebruik

Contact in afgelopen jaar met:

	Kern Bunnik n=250 Respons=62,5% %	Odijk n=247 Respons=61,8% %	Werkhoven n=168 Respons=56% %	Gemeente Bunnik n=665 Respons=60,5% %
Huisarts	86,2	91,0	88,3	88,1
Medisch specialist	70,7	68,5	70,1	69,9
Diëtist	8,9	9,9	13,3	9,8
Fysiotherapeut	40,4	41,8	46,5	41,6
Thuiszorg	10,2	8,2	15,3	10,1
GGZ	2,5	1,7	0,8	2,0
Maatschappelijk werk	3,1	0,4	2,3	2,1
Verslavingszorg/CAD	0,0	0,0	0,0	0,0
Vrijgevestigd psycholoog	1,4	3,0	2,0	2,0
Vrijgevestigd psychiater	0,4	0,4	2,0	0,6
Sociaal wijkteam	0,4	0,0	1,5	0,4

Zelfredzaamheid

Regie eigen leven

Onvoldoende regie over het eigen leven	7,7	13,4	15,2	10,6
Sociaal uitgesloten	0,9	3,7	3,4	2,2

Kan zichzelf niet redden, problemen met:

Boodschappen doen	3,3	2,6	5,7	3,4
Huishoudelijke taken	8,9	6,1	9,4	8,0
Administratie/Financiën	6,4	5,0	7,0	6,0
Lopen/zitten en gaan staan	6,3	4,9	11,4	6,4
Algemene dagelijkse activiteiten (wassen, aankleden etc.)	1,2	1,6	1,7	1,4
Opvoeding van de kinderen	0,0	0,4	0,0	0,2
Lichamelijke gezondheid	7,6	7,3	10,2	7,8
Psychische gezondheid	0,8	0,9	1,9	0,9
Aangaan en onderhouden van sociale contacten	2,5	4,5	1,9	3,1

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016
Kernindicatoren gemeente Bunnik, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

Kern Bunnik	Odijk	Werkhoven	Gemeente Bunnik
n=250 Respons=62,5% %	n=247 Respons=61,8% %	n=168 Respons=56% %	n=665 Respons=60,5% %

Sociale steun

Kan voor hulp of zorg terug vallen op:

Familie	91,2	88,0	94,4	90,5
Vrienden/kennissen	86,9	84,4	87,6	86,1
Mensen in de buurt	85,0	84,7	87,5	85,2

Indien men niet kan terugvallen voor hulp of zorg op familie/vrienden/kennissen/mensen in de buurt hoe komt dat:

Wil geen vreemden in huis	3,4	2,1	4,7	3,1
Vervelend om te vragen	18,5	17,8	12,1	17,4
Weet niet bij wie terecht	5,2	8,3	5,1	6,3
Wil niemand tot last zijn	21,0	22,6	22,3	21,7
Wil niet afhankelijk zijn van anderen	21,0	20,9	20,0	20,8

Sociale, emotionele en praktische steun

Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	15,1	13,1	11,3	14,0
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	10,3	17,0	14,3	13,1
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	9,2	8,5	9,7	9,0
Geen sociale, praktische en emotionele steun	12,3	11,9	14,9	12,5

Financiële situatie

Financiën

(Gezamenlijk) inkomen alleen uit AOW	10,5	11,4	23,8	12,5
Enige tot grote moeite met rondkomen	8,6	6,9	11,3	8,3
Problematische schulden	2,2	2,7	2,7	2,4
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	8,0	8,0	11,7	8,4

Maatschappelijke participatie

Maatschappelijke participatie

Doet vrijwilligerswerk	45,1	39,0	38,8	42,2
Heeft weleens het gevoel om buiten de samenleving te staan	20,4	18,5	19,5	19,6
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	7,5	7,9	5,9	7,4

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016
Kernindicatoren gemeente Bunnik, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

Mantelzorg

Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)

Mantelzorger voelt zich overbelast

Heeft behoefte aan af en toe een gesprek met een professional, waar ze hun verhaal kwijt kunnen en advies kunnen krijgen

Heeft behoefte aan contact met andere mantelzorgers om ervaringen te delen en tips te krijgen

Heeft er behoefte aan dat iemand af en toe tijdelijk de zorgtaken overneemt

Heeft behoefte aan informatie

Heeft behoefte aan financiële ondersteuning

Heeft behoefte aan materiële hulp

Reden waarom er mantelzorg gegeven wordt:

Lichamelijke beperking

Psychische of psychiatrische ziekte

Dementie

Verstandelijke beperking

Is in de laatste levensfase

Ontvangt mantelzorg

Zelfmanagement

Heeft weinig zelfmanagement

Kwaliteit van leven

Ervaren gezondheid

(zeer) Goed ervaren gezondheid

	Kern Bunnik	Odijk	Werkhoven	Gemeente Bunnik
	n=250 Respons=62,5% %	n=247 Respons=61,8% %	n=168 Respons=56% %	n=665 Respons=60,5% %
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	19,7	15,0	26,7	18,9
Mantelzorger voelt zich overbelast	6,5	6,2	18,7	8,5
Heeft behoefte aan af en toe een gesprek met een professional, waar ze hun verhaal kwijt kunnen en advies kunnen krijgen	3,8	12,4	8,7	7,2
Heeft behoefte aan contact met andere mantelzorgers om ervaringen te delen en tips te krijgen	5,0	4,3	7,6	5,2
Heeft er behoefte aan dat iemand af en toe tijdelijk de zorgtaken overneemt	5,0	10,1	14,7	8,2
Heeft behoefte aan informatie	17,5	10,8	11,8	14,6
Heeft behoefte aan financiële ondersteuning	8,0	6,9	11,0	8,2
Heeft behoefte aan materiële hulp	12,1	12,8	10,6	12,0
Lichamelijke beperking	7,8	6,7	9,3	7,6
Psychische of psychiatrische ziekte	1,6	2,4	1,7	1,9
Dementie	4,4	2,3	7,3	4,0
Verstandelijke beperking	0,8	2,0	2,4	1,4
Is in de laatste levensfase	3,9	2,0	2,1	3,0
Ontvangt mantelzorg	10,5	6,0	9,0	8,9
Heeft weinig zelfmanagement	15,5	21,0	21,1	18,1
(zeer) Goed ervaren gezondheid	70,9	65,1	66,7	68,3