GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Veenendaal, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Veenendaal n=435 Respons=55,1% %	Subregio Vallei n=1429 Respons=53,3% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
Algemene kenmerken				
Burgerlijke staat				
Eenpersoonshuishouden	**27,5**	**27,1**	33,8	
Gehuwd/samenwonend	**71,5**	**72,1**	65,1	
Herkomst				
Inwoners met een niet-Westerse migratieachtergrond	**1,1**	**1,0**	3,9	
Sociaal economische status				
Werksituatie				
Betaalde werkkring	6,1	6,6	7,1	
Gepensioneerden	**74,6**	**75,7**	79,3	
Opleidingsniveau				
Laag opgeleiden	13,7	12,2	10,9	
Hoog opgeleiden	**14,6**	**18,0**	26,0	
Gezondheid				
Lichamelijke gezondheid				
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)	54,5	52,6	**51,4**	49,6
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	6,8	6,2	7,5	7,7
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	27,8	25,7	**26,4**	27,9
Mentale gezondheid				
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	6,2	5,5	4,7	4,6
Leefstijl				
Overgewicht en beweeggedrag				
Gewicht				
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	**61,6**	**60,8**	**56,4**	59,4
Ernstig overgewicht	16,8	16,9	**15,7**	17,0
Ontbijten				
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	4,4	4,0	4,4	
Bewegen				
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	28,1	28,1	27,1	27,9
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	50,8	53,0	**52,4**	54,9

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Veenendaal, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Veenendaal n=435 Respons=55,1% %	Subregio Vallei n=1429 Respons=53,3% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
Genotmiddelen				
Roken				
Rookt	10,5	10,6	11,6	11,8
Alcoholgebruik				
Zware drinker (binge drinken)	5,8	5,6	6,1	6,3
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	**19,6**	21,8	**24,0**	21,2
Fysieke omgeving				
Ontevreden met de woning				
Ontevreden met de woning	2,6	2,6	2,5	
Geluidshinder				
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	**13,6**	15,4	17,7	
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	22,3	24,1	24,5	
Treinverkeer	5,0	**4,3**	6,5	
Vliegverkeer	**6,0**	**7,3**	15,1	
Brommers/scooters	34,4	34,4	34,1	
Buren	14,7	**13,3**	16,9	
Bedrijven/industrie	4,0	4,2	5,3	
Bezorgdheid gezondheid door woonsituatie				
Door wonen in een drukke straat	12,8	12,3	9,5	
Door zendmasten voor radio/tv of bij antennes voor mobiele telefoons	**16,1**	13,0	10,6	
Door bedrijven of industrie in de buurt	9,4	7,7	5,6	
Sociale omgeving				
Eenzaamheid				
Ernstig eenzaam	9,2	8,5	9,3	9,5
Sociaal weerbaar	49,7	50,7	50,0	
Contactarm	0,5	0,7	1,3	
Eenzaam/niet geïsoleerd	37,3	37,1	37,0	
Sociaal geïsoleerd	12,5	11,5	11,7	
Contacten in de buurt				
Minder dan 1 keer per maand	3,6	3,1	3,2	
Zelden of nooit	5,3	**5,1**	7,1	
Burencontact				
Groet de buren alleen	2,6	2,7	3,4	
Heeft geen contact met buren en groet ook niet	0,0	**0,1**	0,4	
Ouderenmishandeling in thuissituatie				
Beledigd, getreiterd, gekleineerd of uitgescholden	3,0	3,2	3,9	4,0
Lichamelijk geweld	0,2	0,2	0,3	0,3
Niet geholpen met verzorging terwijl hulp nodig was	0,0	**0,1**	0,5	0,6
Financieel benadeeld	0,7	0,7	1,0	1,1
In vrijheid beperkt	0,8	**0,8**	**0,3**	0,5
Ongewenste seksuele opmerkingen	0,2	0,2	**0,2**	0,3
Gevoelens van onveiligheid in de buurt				
Weleens onveilig overdag	4,2	**4,3**	6,4	
Weleens onveilig 's nachts	13,6	13,4	15,0	

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Veenendaal, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Veenendaal n=435 Respons=55,1% %	Subregio Vallei n=1429 Respons=53,3% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
Zorggebruik				
Contact in afgelopen jaar met:				
Huisarts	87,9	87,8	88,9	
Medisch specialist	**59,5**	**60,1**	64,9	
Diëtist	8,7	7,9	8,6	
Fysiotherapeut	**32,7**	**33,9**	38,9	
Thuiszorg	11,0	10,6	11,7	
GGZ	1,3	1,2	1,5	
Maatschappelijk werk	1,1	1,0	1,8	
Verslavingszorg/CAD	**0,5**	0,3	0,1	
Vrijgevestigd psycholoog	1,1	1,0	1,5	
Vrijgevestigd psychiater	0,2	0,2	0,5	
Sociaal wijkteam	2,2	1,8	2,5	
Gebruik voorzieningen				
Hulp bij het klussen				
Ja, nodig en maak er gebruik van	21,1	20,4	21,6	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	**8,9**	**9,7**	12,7	
Hulp bij tuinonderhoud				
Ja, nodig en maak er gebruik van	**10,3**	**12,9**	17,3	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	**6,4**	**6,9**	9,5	
Hulp in de huishouding				
Ja, nodig en maak er gebruik van	23,9	**24,7**	28,0	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	6,0	5,9	7,5	
Hulp bij persoonlijke verzorging				
Ja, nodig en maak er gebruik van	5,9	5,5	4,3	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	2,1	1,9	1,6	
Hulp bij de verzorging van mijn echtgeno(o)t(e)/partner				
Ja, nodig en maak er gebruik van	4,0	4,0	3,2	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	3,9	3,4	2,5	
Hulp bij mijn persoonlijke administratie				
Ja, nodig en maak er gebruik van	19,9	19,0	17,5	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	3,7	3,8	4,4	
Financiële ondersteuning of advies				
Ja, nodig en maak er gebruik van	7,9	7,7	7,6	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	4,0	3,9	4,0	
Goed bereikbare voorzieningen				
Ja, nodig en maak er gebruik van	**22,0**	**23,0**	26,7	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	6,1	5,8	4,8	
Vervoersmogelijkheden				
Ja, nodig en maak er gebruik van	20,4	**19,7**	22,5	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	5,0	5,0	5,6	
Begeleiding bij vrijetijdsbesteding				
Ja, nodig en maak er gebruik van	1,9	**1,9**	3,5	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	4,4	3,5	3,0	
Maaltijdvoorziening aan huis				
Ja, nodig en maak er gebruik van	1,8	**1,6**	3,2	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	2,7	2,2	2,3	
Hulpmiddelen				
Ja, nodig en maak er gebruik van	14,6	13,1	12,1	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	3,8	**3,4**	2,3	
Woningaanpassing				
Ja, nodig en maak er gebruik van	11,1	10,8	12,1	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	6,4	5,3	4,4	
Dagopvang/dagbehandeling				
Ja, nodig en maak er gebruik van	1,5	1,3	1,3	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	1,1	1,0	1,1	
Bezoek aan huis voor gezelligheid				
Ja, nodig en maak er gebruik van	3,1	2,8	3,3	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	4,0	3,6	3,5	
Personenalarmering/telefooncirkel				
Ja, nodig en maak er gebruik van	**9,2**	7,5	6,8	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	2,1	2,1	3,0	
Gespreksgroep				
Ja, nodig en maak er gebruik van	1,0	0,9	0,7	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	1,3	1,1	1,7	
Respijtzorg				
Ja, nodig en maak er gebruik van	0,0	0,1	0,2	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	1,8	1,4	1,0	

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Veenendaal, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Veenendaal n=435 Respons=55,1% %	Subregio Vallei n=1429 Respons=53,3% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
Zelfredzaamheid				
Regie eigen leven				
Onvoldoende regie over het eigen leven	16,9	16,1	14,4	14,7
Sociaal uitgesloten	4,0	3,2	3,1	
Kan zichzelf niet redden, problemen met:				
Boodschappen doen	7,5	7,0	5,9	
Huishoudelijke taken	8,8	8,5	8,9	
Administratie/Financiën	5,5	5,5	6,9	
Lopen/zitten en gaan staan	10,3	9,5	8,6	
Algemene dagelijkse activiteiten (wassen, aankleden etc.)	2,5	2,4	2,5	
Opvoeding van de kinderen	0,5	0,5	0,4	
Lichamelijke gezondheid	**10,3**	9,1	7,6	
Psychische gezondheid	2,7	2,3	2,0	
Aangaan en onderhouden van sociale contacten	3,0	2,6	3,0	
Sociale steun				
Kan voor hulp of zorg terug vallen op:				
Familie	86,9	87,5	88,5	
Vrienden/kennissen	81,6	82,6	84,6	
Mensen in de buurt	**78,8**	80,5	82,4	
Indien men niet kan terugvallen voor hulp of zorg op familie/vrienden/kennissen/mensen in de buurt hoe komt dat:				
Wil geen vreemden in huis	3,5	3,2	3,6	
Vervelend om te vragen	14,3	14,9	15,8	
Weet niet bij wie terecht	5,4	5,5	6,7	
Wil niemand tot last zijn	18,7	19,7	20,1	
Wil niet afhankelijk zijn van anderen	17,0	17,7	20,3	
Sociale, emotionele en praktische steun				
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	14,1	13,5	13,5	
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	11,8	11,4	11,9	
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of buren langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	9,0	8,6	8,7	
Geen sociale, praktische en emotionele steun	13,7	12,6	13,1	
Financiële situatie				
Financiën				
(Gezamenlijk) inkomen alleen uit AOW	**21,7**	**19,5**	14,6	
Enige tot grote moeite met rondkomen	10,7	10,1	11,4	12,0
Problematische schulden	2,3	1,8	1,5	
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	15,2	14,0	12,6	

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Veenendaal, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Veenendaal n=435 Respons=55,1% %	Subregio Vallei n=1429 Respons=53,3% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
Maatschappelijke participatie				
Maatschappelijke participatie				
Doet vrijwilligerswerk	30,4	32,2	**32,9**	30,3
Wil in de nabije toekomst vrijwilligerswerk (blijven) doen	**35,2**	37,5	40,6	
Reden waarom men geen vrijwilligerswerk wil doen				
Geen interesse/geen behoefte	6,8	6,6	6,8	
Weet niet wat voor vrijwilligerswerk hij/zij kan doen	0,9	0,9	0,5	
Tijdgebrek/te druk	3,2	3,4	4,3	
Weet niet hoe hij/zij aan vrijwilligerswerk kan komen	0,0	0,1	0,1	
Gezondheidsproblemen	16,2	15,1	14,8	
Kan geen geschikt vrijwilligerswerk vinden	0,3	0,2	0,4	
Wil niet vast zitten, het wordt snel een verplichting	12,5	12,9	12,3	
Heeft weleens het gevoel om buiten de samenleving te staan	22,2	21,8	22,6	
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	7,3	7,8	8,6	
Mantelzorg				
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	15,7	15,7	**16,1**	15,2
Mantelzorger voelt zich overbelast	16,1	15,6	15,9	13,6
Heeft behoefte aan af en toe een gesprek met een professional, waar ze hun verhaal kwijt kunnen en advies kunnen krijgen	6,4	6,9	8,9	
Heeft behoefte aan contact met andere mantelzorgers om ervaringen te delen en tips te krijgen	3,2	3,7	6,1	
Heeft er behoefte aan dat iemand af en toe tijdelijk de zorgtaken overneemt	7,9	11,1	13,3	
Heeft behoefte aan informatie	13,8	13,5	14,6	
Heeft behoefte aan financiële ondersteuning	11,2	10,7	11,9	
Heeft behoefte aan materiële hulp	**18,5**	15,6	11,7	
Reden waarom er mantelzorg gegeven wordt:				
Lichamelijke beperking	7,3	6,7	6,3	
Psychische of psychiatrische ziekte	1,6	2,0	1,7	
Dementie	**1,8**	**2,3**	3,8	
Verstandelijke beperking	**2,6**	**2,6**	1,3	
Is in de laatste levensfase	1,4	1,3	1,3	
Ontvangt mantelzorg	11,5	10,0	9,7	9,9
Zelfmanagement				
Heeft weinig zelfmanagement	**23,5**	22,1	19,7	
Kwaliteit van leven				
Ervaren gezondheid				
(zeer) Goed ervaren gezondheid	63,4	64,7	62,5	62,4