GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Utrechtse Heuvelrug, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Utrechtse Heuvelrug n=991 Respons=57,3% %	Subregio Zuidoost n=3600 Respons=58,4% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
Algemene kenmerken				
Burgerlijke staat				
Eenpersoonshuishouden	34,6	34,3	33,8	
Gehuwd/samenwonend	64,9	64,9	65,1	
Herkomst				
Inwoners met een niet-Westerse migratieachtergrond	**1,2**	**1,6**	3,9	
Sociaal economische status				
Werksituatie				
Betaalde werkkring	7,6	7,8	7,1	
Gepensioneerden	78,5	79,0	79,3	
Opleidingsniveau				
Laag opgeleiden	**6,4**	**6,1**	10,9	
Hoog opgeleiden	**36,1**	**35,7**	26,0	
Gezondheid				
Lichamelijke gezondheid				
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)	48,4	**48,9**	**51,4**	49,6
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	6,2	6,6	7,5	7,7
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	**21,9**	**22,5**	**26,4**	27,9
Mentale gezondheid				
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	**2,6**	**2,7**	4,7	4,6
Leefstijl				
Overgewicht en beweeggedrag				
Gewicht				
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	**52,3**	**52,6**	**56,4**	59,4
Ernstig overgewicht	14,3	**14,2**	**15,7**	17,0
Ontbijten				
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	3,6	4,1	4,4	
Bewegen				
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	**23,7**	**23,4**	27,1	27,9
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	51,4	**48,2**	**52,4**	54,9

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Utrechtse Heuvelrug, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Utrechtse Heuvelrug n=991 Respons=57,3% %	Subregio Zuidoost n=3600 Respons=58,4% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
Genotmiddelen				
Roken				
Rookt	10,0	**9,9**	11,6	11,8
Alcoholgebruik				
Zware drinker (binge drinken)	4,6	6,1	6,1	6,3
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	23,5	**27,2**	**24,0**	21,2
Fysieke omgeving				
Ontevreden met de woning				
Ontevreden met de woning	1,7	2,2	2,5	
Geluidshinder				
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	15,7	17,3	17,7	
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	23,3	24,6	24,5	
Treinverkeer	5,7	6,8	6,5	
Vliegverkeer	**10,2**	**10,4**	15,1	
Brommers/scooters	**29,3**	**31,5**	34,1	
Buren	15,8	18,3	16,9	
Bedrijven/industrie	4,7	5,4	5,3	
Bezorgdheid gezondheid door woonsituatie				
Door wonen in een drukke straat	10,7	10,1	9,5	
Door zendmasten voor radio/tv of bij antennes voor mobiele telefoons	10,5	8,9	10,6	
Door bedrijven of industrie in de buurt	6,3	4,8	5,6	
Sociale omgeving				
Eenzaamheid				
Ernstig eenzaam	9,2	8,6	9,3	9,5
Sociaal weerbaar	48,3	49,4	50,0	
Contactarm	1,5	**1,9**	1,3	
Eenzaam/niet geïsoleerd	37,5	36,9	37,0	
Sociaal geïsoleerd	12,6	11,8	11,7	
Contacten in de buurt				
Minder dan 1 keer per maand	3,0	3,8	3,2	
Zelden of nooit	6,2	**6,2**	7,1	
Burencontact				
Groet de buren alleen	3,1	2,8	3,4	
Heeft geen contact met buren en groet ook niet	0,4	0,4	0,4	
Ouderenmishandeling in thuissituatie				
Beledigd, getreiterd, gekleineerd of uitgescholden	5,1	4,7	3,9	4,0
Lichamelijk geweld	0,3	0,3	0,3	0,3
Niet geholpen met verzorging terwijl hulp nodig was	0,3	0,5	0,5	0,6
Financieel benadeeld	1,3	0,9	1,0	1,1
In vrijheid beperkt	**0,8**	0,4	**0,3**	0,5
Ongewenste seksuele opmerkingen	0,2	0,2	**0,2**	0,3
Gevoelens van onveiligheid in de buurt				
Weleens onveilig overdag	5,1	6,3	6,4	
Weleens onveilig 's nachts	13,1	14,7	15,0	

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Utrechtse Heuvelrug, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Utrechtse Heuvelrug n=991 Respons=57,3% %	Subregio Zuidoost n=3600 Respons=58,4% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
Zorggebruik				
Contact in afgelopen jaar met:				
Huisarts	89,7	**87,8**	88,9	
Medisch specialist	68,0	64,8	64,9	
Diëtist	**6,4**	**7,1**	8,6	
Fysiotherapeut	41,9	**40,7**	38,9	
Thuiszorg	11,6	**10,6**	11,7	
GGZ	1,6	**2,0**	1,5	
Maatschappelijk werk	1,3	1,7	1,8	
Verslavingszorg/CAD	0,2	0,0	0,1	
Vrijgevestigd psycholoog	1,9	1,7	1,5	
Vrijgevestigd psychiater	0,7	0,6	0,5	
Sociaal wijkteam	2,3	2,2	2,5	
Gebruik voorzieningen				
Hulp bij het klussen				
Ja, nodig en maak er gebruik van	**26,1**	**25,9**	21,6	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	14,0	13,8	12,7	
Hulp bij tuinonderhoud				
Ja, nodig en maak er gebruik van	**24,9**	**23,6**	17,3	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	11,2	10,6	9,5	
Hulp in de huishouding				
Ja, nodig en maak er gebruik van	**32,4**	**30,7**	28,0	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	7,2	8,4	7,5	
Hulp bij persoonlijke verzorging				
Ja, nodig en maak er gebruik van	3,1	4,1	4,3	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	1,8	1,8	1,6	
Hulp bij de verzorging van mijn echtgeno(o)t(e)/partner				
Ja, nodig en maak er gebruik van	3,0	2,9	3,2	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	2,9	2,1	2,5	
Hulp bij mijn persoonlijke administratie				
Ja, nodig en maak er gebruik van	16,6	16,4	17,5	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	5,2	4,2	4,4	
Financiële ondersteuning of advies				
Ja, nodig en maak er gebruik van	8,1	7,8	7,6	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	2,8	**2,4**	4,0	
Goed bereikbare voorzieningen				
Ja, nodig en maak er gebruik van	27,9	27,9	26,7	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	4,8	5,1	4,8	
Vervoersmogelijkheden				
Ja, nodig en maak er gebruik van	24,4	24,2	22,5	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	4,3	5,0	5,6	
Begeleiding bij vrijetijdsbesteding				
Ja, nodig en maak er gebruik van	3,8	3,3	3,5	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	2,7	2,6	3,0	
Maaltijdvoorziening aan huis				
Ja, nodig en maak er gebruik van	**5,0**	**4,5**	3,2	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	1,6	1,6	2,3	
Hulpmiddelen				
Ja, nodig en maak er gebruik van	10,8	**10,3**	12,1	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	1,7	2,4	2,3	
Woningaanpassing				
Ja, nodig en maak er gebruik van	14,0	12,2	12,1	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	4,2	4,2	4,4	
Dagopvang/dagbehandeling				
Ja, nodig en maak er gebruik van	1,2	1,0	1,3	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	1,0	1,4	1,1	
Bezoek aan huis voor gezelligheid				
Ja, nodig en maak er gebruik van	3,3	3,0	3,3	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	3,3	3,5	3,5	
Personenalarmering/telefooncirkel				
Ja, nodig en maak er gebruik van	7,0	7,1	6,8	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	3,6	3,3	3,0	
Gespreksgroep				
Ja, nodig en maak er gebruik van	**0,1**	0,5	0,7	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	1,3	1,6	1,7	
Respijtzorg				
Ja, nodig en maak er gebruik van	0,2	0,2	0,2	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	1,0	0,9	1,0	

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Utrechtse Heuvelrug, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Utrechtse Heuvelrug n=991 Respons=57,3% %	Subregio Zuidoost n=3600 Respons=58,4% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
Zelfredzaamheid				
Regie eigen leven				
Onvoldoende regie over het eigen leven	12,1	**11,6**	14,4	14,7
Sociaal uitgesloten	**1,2**	**2,1**	3,1	
Kan zichzelf niet redden, problemen met:				
Boodschappen doen	6,0	5,7	5,9	
Huishoudelijke taken	7,3	8,8	8,9	
Administratie/Financiën	7,4	**5,9**	6,9	
Lopen/zitten en gaan staan	8,0	8,3	8,6	
Algemene dagelijkse activiteiten (wassen, aankleden etc.)	2,6	2,0	2,5	
Opvoeding van de kinderen	0,5	0,3	0,4	
Lichamelijke gezondheid	6,3	7,1	7,6	
Psychische gezondheid	2,0	**1,5**	2,0	
Aangaan en onderhouden van sociale contacten	2,5	2,6	3,0	
Sociale steun				
Kan voor hulp of zorg terug vallen op:				
Familie	**86,2**	87,9	88,5	
Vrienden/kennissen	84,2	85,2	84,6	
Mensen in de buurt	81,5	82,8	82,4	
Indien men niet kan terugvallen voor hulp of zorg op familie/vrienden/kennissen/mensen in de buurt hoe komt dat:				
Wil geen vreemden in huis	3,3	3,4	3,6	
Vervelend om te vragen	15,6	15,1	15,8	
Weet niet bij wie terecht	7,6	7,3	6,7	
Wil niemand tot last zijn	21,0	19,8	20,1	
Wil niet afhankelijk zijn van anderen	20,9	20,3	20,3	
Sociale, emotionele en praktische steun				
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	13,0	13,3	13,5	
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	12,5	12,0	11,9	
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of buren langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	9,1	8,6	8,7	
Geen sociale, praktische en emotionele steun	14,3	13,7	13,1	
Financiële situatie				
Financiën				
(Gezamenlijk) inkomen alleen uit AOW	12,1	**11,2**	14,6	
Enige tot grote moeite met rondkomen	**7,9**	**8,6**	11,4	12,0
Problematische schulden	1,1	1,2	1,5	
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	**8,5**	**10,0**	12,6	

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Utrechtse Heuvelrug, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Utrechtse Heuvelrug n=991 Respons=57,3% %	Subregio Zuidoost n=3600 Respons=58,4% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
Maatschappelijke participatie				
Maatschappelijke participatie				
Doet vrijwilligerswerk	**37,3**	**36,5**	**32,9**	30,3
Wil in de nabije toekomst vrijwilligerswerk (blijven) doen	43,0	44,0	40,6	
Reden waarom men geen vrijwilligerswerk wil doen				
Geen interesse/geen behoefte	6,4		6,8	
Weet niet wat voor vrijwilligerswerk hij/zij kan doen	0,5		0,5	
Tijdgebrek/te druk	5,2		4,3	
Weet niet hoe hij/zij aan vrijwilligerswerk kan komen	**0,4**		0,1	
Gezondheidsproblemen	12,5		14,8	
Kan geen geschikt vrijwilligerswerk vinden	0,7		0,4	
Wil niet vast zitten, het wordt snel een verplichting	11,7		12,3	
Heeft weleens het gevoel om buiten de samenleving te staan	22,4	22,9	22,6	
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	7,8	8,8	8,6	
Mantelzorg				
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	16,7	16,7	**16,1**	15,2
Mantelzorger voelt zich overbelast	13,1	14,7	15,9	13,6
Heeft behoefte aan af en toe een gesprek met een professional, waar ze hun verhaal kwijt kunnen en advies kunnen krijgen	8,6	7,8	8,9	
Heeft behoefte aan contact met andere mantelzorgers om ervaringen te delen en tips te krijgen	7,7	5,6	6,1	
Heeft er behoefte aan dat iemand af en toe tijdelijk de zorgtaken overneemt	12,8	12,3	13,3	
Heeft behoefte aan informatie	15,0	12,6	14,6	
Heeft behoefte aan financiële ondersteuning	13,9	10,4	11,9	
Heeft behoefte aan materiële hulp	11,1	9,8	11,7	
Reden waarom er mantelzorg gegeven wordt:				
Lichamelijke beperking	7,7	6,2	6,3	
Psychische of psychiatrische ziekte	**0,8**	1,8	1,7	
Dementie	3,9	3,9	3,8	
Verstandelijke beperking	1,1	1,2	1,3	
Is in de laatste levensfase	1,5	1,3	1,3	
Ontvangt mantelzorg	10,3	8,8	9,7	9,9
Zelfmanagement				
Heeft weinig zelfmanagement	17,6	**16,9**	19,7	
Kwaliteit van leven				
Ervaren gezondheid				
(zeer) Goed ervaren gezondheid	**67,5**	**66,9**	62,5	62,4