

## GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

### Kernindicatoren gemeente Bunnik, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Bunnik n=665 Respons=60,5% %	Subregio Zuidoost n=3600 Respons=58,4% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
<b>Algemene kenmerken</b>				
<b>Burgerlijke staat</b>				
Eenpersoonshuishouden	30,2	34,3	33,8	
Gehuwd/samenwonend	68,5	64,9	65,1	
<b>Herkomst</b>				
Inwoners met een niet-Westerse migratieachtergrond	0,9	1,6	3,9	
<b>Sociaal economische status</b>				
<b>Werksituatie</b>				
Betaalde werkkring	6,8	7,8	7,1	
Gepensioneerden	79,1	79,0	79,3	
<b>Opleidingsniveau</b>				
Laag opgeleiden	7,3	6,1	10,9	
Hoog opgeleiden	36,8	35,7	26,0	
<b>Gezondheid</b>				
<b>Lichamelijke gezondheid</b>				
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)	44,8	48,9	51,4	49,6
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	5,3	6,6	7,5	7,7
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	20,0	22,5	26,4	27,9
<b>Mentale gezondheid</b>				
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	2,5	2,7	4,7	4,6

## GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

### Kernindicatoren gemeente Bunnik, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Bunnik n=665 Respons=60,5% %	Subregio Zuidoost n=3600 Respons=58,4% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
<b>Leefstijl</b>				
<b>Overgewicht en beweeggedrag</b>				
<b>Gewicht</b>				
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	52,3	<b>52,6</b>	<b>56,4</b>	59,4
Ernstig overgewicht	13,5	<b>14,2</b>	<b>15,7</b>	17,0
<b>Ontbijten</b>				
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	4,7	4,1	4,4	
<b>Bewegen</b>				
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	<b>22,5</b>	<b>23,4</b>	27,1	27,9
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	<b>46,0</b>	<b>48,2</b>	<b>52,4</b>	54,9
Onvoldoende tijd om te bewegen	18,1	<b>16,8</b>	20,1	
Onvoldoende geld om te bewegen	<b>13,8</b>	17,7	19,1	
<b>In welk verband wordt de sport het vaakst beoefend:</b>				
Als lid van een sportvereniging	<b>37,0</b>	30,9	28,6	
Als abonnee/lid/cursist van een fitnesscentrum of andere commerciële sportaanbieder	<b>16,5</b>	22,3	22,7	
In het kader van bedrijfssport	0,0	0,2	0,3	
Via het sociaal cultureel werk, buurtsportwerk of welzijnswerk	<b>5,5</b>	2,7	3,2	
Tijdens een georganiseerde sportvakantie	0,8	<b>0,7</b>	0,3	
Als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement	1,8	1,0	1,7	
In groepsverband, georganiseerd door jezelf, familie, vrienden en/of kennissen	9,7	<b>12,6</b>	10,2	
Alleen, ongeorganiseerd	22,3	22,0	23,5	
<b>Deze sportactiviteiten hebben plaats gevonden op:</b>				
Officiële binnensportplek in de woonplaats	<b>43,1</b>	<b>56,3</b>	58,9	
Officiële binnensportplek ergens anders	<b>35,7</b>	<b>16,4</b>	14,7	
Officiële buitensportplek in de woonplaats	<b>39,4</b>	24,7	24,7	
Officiële buitensportplek ergens anders	19,1	17,7	17,9	
Sportplek buiten in de woonplaats	6,8	2,5	3,7	
Sportplek buiten ergens anders	1,8	<b>2,0</b>	3,6	
Andere plek in de woonplaats	34,7	32,9	32,6	
Andere plek ergens anders	32,5	27,5	25,7	
(Zeer)tevreden over het aanbod van sportaccommodaties in de gemeente	40,5	39,5	39,8	
Van plan om binnen een half jaar meer te gaan bewegen	16,1	17,8	18,5	
<b>Genotmiddelen</b>				
<b>Roken</b>				
Rookt	<b>7,6</b>	<b>9,9</b>	11,6	11,8
<b>Alcoholgebruik</b>				
Zware drinker (binge drinken)	6,3	6,1	6,1	6,3
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	24,2	<b>27,2</b>	<b>24,0</b>	21,2
Alcoholafhankelijk	8,0	<b>8,7</b>	7,2	

## GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

### Kernindicatoren gemeente Bunnik, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Bunnik n=665 Respons=60,5% %	Subregio Zuidoost n=3600 Respons=58,4% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
<b>Fysieke omgeving</b>				
<b>Ontevreden met de woning</b>				
Ontevreden met de woning	1,3	2,2	2,5	
<b>Geluidshinder</b>				
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	<b>23,6</b>	17,3	17,7	
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	22,0	24,6	24,5	
Treinverkeer	<b>12,8</b>	6,8	6,5	
Vliegverkeer	12,9	<b>10,4</b>	15,1	
Brommers/scooters	31,3	<b>31,5</b>	34,1	
Buren	18,3	18,3	16,9	
Bedrijven/industrie	7,2	5,4	5,3	
<b>Bezorgdheid gezondheid door woonsituatie</b>				
Door wonen in een drukke straat	7,0	10,1	9,5	
Door zendmasten voor radio/tv of bij antennes voor mobiele telefoons	11,7	8,9	10,6	
Door bedrijven of industrie in de buurt	7,6	4,8	5,6	
<b>Sociale omgeving</b>				
<b>Eenzaamheid</b>				
Ernstig eenzaam	8,0	8,6	9,3	9,5
Sociaal weerbaar	51,5	49,4	50,0	
Contactarm	1,9	<b>1,9</b>	1,3	
Eenzaam/niet geïsoleerd	36,3	36,9	37,0	
Sociaal geïsoleerd	10,3	11,8	11,7	
<b>Contacten in de buurt</b>				
Minder dan 1 keer per maand	2,8	3,8	3,2	
Zelden of nooit	5,1	<b>6,2</b>	7,1	
<b>Ouderenmishandeling in thuissituatie</b>				
Beledigd, getreiterd, gekleineerd of uitgescholden	4,9	<b>4,7</b>	3,9	4,0
Lichamelijk geweld	0,2	0,3	0,3	0,3
Niet geholpen met verzorging terwijl hulp nodig was	0,2	0,5	0,5	0,6
Financieel benadeeld	0,8	0,9	1,0	1,1
In vrijheid beperkt	0,2	0,4	<b>0,3</b>	0,5
Ongewenste seksuele opmerkingen	0,4	0,2	<b>0,2</b>	0,3
<b>Gevoelens van onveiligheid in de buurt</b>				
Weleens onveilig overdag	6,2	6,3	6,4	
Weleens onveilig 's nachts	15,6	14,7	15,0	
<b>Zorggebruik</b>				
<b>Contact in afgelopen jaar met:</b>				
Huisarts	88,1	<b>87,8</b>	88,9	
Medisch specialist	<b>69,9</b>	64,8	64,9	
Diëtist	9,8	<b>7,1</b>	8,6	
Fysiotherapeut	41,6	<b>40,7</b>	38,9	
Thuiszorg	10,1	<b>10,6</b>	11,7	
GGZ	2,0	<b>2,0</b>	1,5	
Maatschappelijk werk	2,1	1,7	1,8	
Verslavingszorg/CAD	0,0	0,0	0,1	
Vrijgevestigd psycholoog	2,0	1,7	1,5	
Vrijgevestigd psychiater	0,6	0,6	0,5	
Sociaal wijkteam	<b>0,4</b>	2,2	2,5	

## GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

### Kernindicatoren gemeente Bunnik, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercantage is vergeleken met het regiopercantage.

	Gemeente Bunnik n=665 Respons=60,5% %	Subregio Zuidoost n=3600 Respons=58,4% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
<b>Zelfredzaamheid</b>				
<b>Regie eigen leven</b>				
Onvoldoende regie over het eigen leven	10,6	11,6	14,4	14,7
Sociaal uitgesloten	2,2	2,1	3,1	
<b>Kan zichzelf niet redden, problemen met:</b>				
Boodschappen doen	3,4	5,7	5,9	
Huishoudelijke taken	8,0	8,8	8,9	
Administratie/Financiën	6,0	5,9	6,9	
Lopen/zitten en gaan staan	6,4	8,3	8,6	
Algemene dagelijkse activiteiten (wassen, aankleden etc.)	1,4	2,0	2,5	
Opvoeding van de kinderen	0,2	0,3	0,4	
Lichamelijke gezondheid	7,8	7,1	7,6	
Psychische gezondheid	0,9	1,5	2,0	
Aangaan en onderhouden van sociale contacten	3,1	2,6	3,0	
<b>Sociale steun</b>				
<b>Kan voor hulp of zorg terug vallen op:</b>				
Familie	90,5	87,9	88,5	
Vrienden/kennissen	86,1	85,2	84,6	
Mensen in de buurt	85,2	82,8	82,4	
<b>Indien men niet kan terugvallen voor hulp of zorg op familie/vrienden/kennissen/mensen in de buurt hoe komt dat:</b>				
Wil geen vreemden in huis	3,1	3,4	3,6	
Vervelend om te vragen	17,4	15,1	15,8	
Weet niet bij wie terecht	6,3	7,3	6,7	
Wil niemand tot last zijn	21,7	19,8	20,1	
Wil niet afhankelijk zijn van anderen	20,8	20,3	20,3	
<b>Sociale, emotionele en praktische steun</b>				
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	14,0	13,3	13,5	
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	13,1	12,0	11,9	
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	9,0	8,6	8,7	
Geen sociale, praktische en emotionele steun	12,5	13,7	13,1	
<b>Financiële situatie</b>				
<b>Financiën</b>				
(Gezamenlijk) inkomen alleen uit AOW	12,5	11,2	14,6	
Enige tot grote moeite met rondkomen	8,3	8,6	11,4	12,0
Problematische schulden	2,4	1,2	1,5	
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	8,4	10,0	12,6	

## GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

### Kernindicatoren gemeente Bunnik, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Bunnik n=665 Respons=60,5% %	Subregio Zuidoost n=3600 Respons=58,4% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
<b>Maatschappelijke participatie</b>				
<b>Maatschappelijke participatie</b>				
Doet vrijwilligerswerk	42,2	36,5	32,9	30,3
Heeft weleens het gevoel om buiten de samenleving te staan	19,6	22,9	22,6	
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	7,4	8,8	8,6	
<b>Mantelzorg</b>				
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	18,9	16,7	16,1	15,2
Mantelzorger voelt zich overbelast	8,5	14,7	15,9	13,6
Heeft behoefte aan af en toe een gesprek met een professional, waar ze hun verhaal kwijt kunnen en advies kunnen krijgen	7,2	7,8	8,9	
Heeft behoefte aan contact met andere mantelzorgers om ervaringen te delen en tips te krijgen	5,2	5,6	6,1	
Heeft er behoefte aan dat iemand af en toe tijdelijk de zorgtaken overneemt	8,2	12,3	13,3	
Heeft behoefte aan informatie	14,6	12,6	14,6	
Heeft behoefte aan financiële ondersteuning	8,2	10,4	11,9	
Heeft behoefte aan materiële hulp	12,0	9,8	11,7	
<b>Reden waarom er mantelzorg gegeven wordt:</b>				
Lichamelijke beperking	7,6	6,2	6,3	
Psychische of psychiatrische ziekte	1,9	1,8	1,7	
Dementie	4,0	3,9	3,8	
Verstandelijke beperking	1,4	1,2	1,3	
Is in de laatste levensfase	3,0	1,3	1,3	
Ontvangt mantelzorg	8,9	8,8	9,7	9,9
<b>Zelfmanagement</b>				
Heeft weinig zelfmanagement	18,1	16,9	19,7	
<b>Kwaliteit van leven</b>				
<b>Ervaren gezondheid</b>				
(zeer) Goed ervaren gezondheid	68,3	66,9	62,5	62,4