

## GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

### Kernindicatoren gemeente Houten, (sub)regio en Nederland

Andere percentages vergeleken zijn betekenen niet dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het nationale percentage.

	Gemeente Houten n=704 Respons=58,2% %	Subregio Lekstroom n=3567 Respons=56,7% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
<b>Algemene kenmerken</b>				
<b>Burgerlijke staat</b>				
Eenpersoonshuishouden	30,1	29,3	33,8	
Gehuwd/samenwonend	69,9	69,7	65,1	
<b>Herkomst</b>				
Inwoners met een niet-Westerse migratieachtergrond	2,2	3,5	3,9	
<b>Sociaal economische status</b>				
<b>Werk situatie</b>				
Betaalde werkkring	7,8	7,1	7,1	
Gepensioneerd	82,8	82,8	79,3	
<b>Opleidingsniveau</b>				
Laag opgeleiden	10,1	10,9	10,9	
Hoog opgeleiden	23,6	21,1	26,0	
<b>Gezondheid</b>				
<b>Lichamelijke gezondheid</b>				
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)	50,3	51,2	51,4	49,6
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	6,5	6,8	7,5	7,7
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	24,4	25,9	26,4	27,9
<b>Mentale gezondheid</b>				
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	3,5	4,5	4,7	4,6
<b>Leefstijl</b>				
<b>Overgewicht en beweeggedrag</b>				
<b>Gewicht</b>				
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	59,7	59,2	56,4	59,4
Ernstig overgewicht	18,0	16,8	15,7	17,0
<b>Ontbijten</b>				
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	4,5	4,6	4,4	
<b>Bewegen</b>				
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	24,6	27,2	27,1	27,9
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	45,3	52,3	52,4	54,9

## GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

### Kernindicatoren gemeente Houten, (sub)regio en Nederland

Andere percentages vergeleken zijn betekend met dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het

	Gemeente Houten n=704 Respons=58,2% %	Subregio Lekstroom n=3567 Respons=56,7% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
<b>Genotmiddelen</b>				
<b>Roken</b>				
Rookt	10,7	11,7	11,6	11,8
<b>Alcoholgebruik</b>				
Zware drinker (binge drinken)	5,8	6,8	6,1	6,3
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	24,5	23,0	24,0	21,2
<b>Fysieke omgeving</b>				
<b>Ontevreden met de woning</b>				
Ontevreden met de woning	2,6	2,4	2,5	
<b>Geluidshinder</b>				
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	14,2	20,5	17,7	
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	15,7	24,3	24,5	
Treinverkeer	11,9	4,9	6,5	
Vliegverkeer	7,6	9,5	15,1	
Brommers/scooters	29,9	36,0	34,1	
Buren	13,2	17,7	16,9	
Bedrijven/industrie	5,2	6,1	5,3	
<b>Bezorgdheid gezondheid door woonsituatie</b>				
Door wonen in een drukke straat	4,1	9,8	9,5	
Door zendmasten voor radio/tv of bij antennes voor mobiele telefoons	12,3	16,3	10,6	
Door bedrijven of industrie in de buurt	7,0	5,8	5,6	
<b>Sociale omgeving</b>				
<b>Eenzaamheid</b>				
Ernstig eenzaam	9,0	8,7	9,3	9,5
Sociaal weerbaar	52,7	49,3	50,0	
Contactarm	1,5	1,7	1,3	
Eenzaam/niet geïsoleerd	33,9	36,9	37,0	
Sociaal geïsoleerd	11,9	12,2	11,7	
<b>Contacten in de buurt</b>				
Minder dan 1 keer per maand	2,3	2,8	3,2	
Zelden of nooit	8,9	8,2	7,1	
<b>Burencontact</b>				
Groet de buren alleen	5,0		3,4	
Heeft geen contact met buren en groet ook niet	0,5		0,4	
<b>Ouderenmishandeling in thuissituatie</b>				
Beledigd, getreiterd, gekleineerd of uitgescholden	4,3	3,9	3,9	4,0
Lichamelijk geweld	0,7	0,4	0,3	0,3
Niet geholpen met verzorging terwijl hulp nodig was	0,6	0,4	0,5	0,6
Financieel benadeeld	0,9	0,9	1,0	1,1
In vrijheid beperkt	0,3	0,3	0,3	0,5
Ongewenste seksuele opmerkingen	0,1	0,2	0,2	0,3
<b>Gevoelens van onveiligheid in de buurt</b>				
Weleens onveilig overdag	5,2	7,7	6,4	
Weleens onveilig 's nachts	12,8	18,1	15,0	

## GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

### Kernindicatoren gemeente Houten, (sub)regio en Nederland

Alle percentages vergeleken met zijn betekenen niet dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het

percentage

#### Zorggebruik

##### Contact in afgelopen jaar met:

	Gemeente Houten n=704 Respons=58,2% %	Subregio Lekstroom n=3567 Respons=56,7% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
Huisarts	89,3	88,7	88,9	
Medisch specialist	64,4	64,3	64,9	
Diëtist	8,1	8,1	8,6	
Fysiotherapeut	37,5	38,4	38,9	
Thuiszorg	12,1	11,5	11,7	
GGZ	1,1	1,4	1,5	
Maatschappelijk werk	0,8	1,5	1,8	
Verslavingszorg/CAD	0,0	0,2	0,1	
Vrijgevestigd psycholoog	1,5	1,5	1,5	
Vrijgevestigd psychiater	0,7	0,6	0,5	
Sociaal wijkteam	1,8	2,7	2,5	

##### Gebruik voorzieningen

###### Hulp bij het klussen

Ja, nodig en maak er gebruik van	17,2	18,0	21,6	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	13,6	12,9	12,7	

###### Hulp bij tuinonderhoud

Ja, nodig en maak er gebruik van	12,6	13,5	17,3	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	10,2	10,2	9,5	

###### Hulp in de huishouding

Ja, nodig en maak er gebruik van	20,2	21,1	28,0	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	8,0	7,5	7,5	

###### Hulp bij persoonlijke verzorging

Ja, nodig en maak er gebruik van	4,0	4,2	4,3	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	1,3	1,3	1,6	

###### Hulp bij de verzorging van mijn echtgeno(o)t(e)/partner

Ja, nodig en maak er gebruik van	3,3	3,3	3,2	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	3,1	3,6	2,5	

###### Hulp bij mijn persoonlijke administratie

Ja, nodig en maak er gebruik van	16,0	16,4	17,5	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	3,6	4,1	4,4	

###### Financiële ondersteuning of advies

Ja, nodig en maak er gebruik van	8,9	7,8	7,6	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	4,4	4,5	4,0	

###### Goed bereikbare voorzieningen

Ja, nodig en maak er gebruik van	23,4	22,6	26,7	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	5,0	4,6	4,8	

###### Vervoersmogelijkheden

Ja, nodig en maak er gebruik van	17,3	17,4	22,5	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	6,3	6,3	5,6	

###### Begeleiding bij vrijetijdsbesteding

Ja, nodig en maak er gebruik van	2,7	3,7	3,5	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	3,5	3,1	3,0	

###### Maaltijdvoorziening aan huis

Ja, nodig en maak er gebruik van	2,0	2,0	3,2	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	3,4	2,7	2,3	

###### Hulpmiddelen

Ja, nodig en maak er gebruik van	10,0	10,1	12,1	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	2,5	2,5	2,3	

###### Woningaanpassing

Ja, nodig en maak er gebruik van	11,4	11,3	12,1	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	3,7	3,8	4,4	

###### Dagopvang/dagbehandeling

Ja, nodig en maak er gebruik van	0,9	0,7	1,3	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	1,1	1,2	1,1	

###### Bezoek aan huis voor gezelligheid

Ja, nodig en maak er gebruik van	3,6	3,5	3,3	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	3,9	3,6	3,5	

###### Personalarmering/telefooncirkel

Ja, nodig en maak er gebruik van	4,8	4,2	6,8	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	2,8	2,9	3,0	

###### Gespreksgroep

Ja, nodig en maak er gebruik van	1,1	0,9	0,7	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	1,4	1,8	1,7	

###### Respijtzorg

Ja, nodig en maak er gebruik van	0,3	0,2	0,2	
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	0,8	1,3	1,0	

## GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

### Kernindicatoren gemeente Houten, (sub)regio en Nederland

Andere percentages vergeleken zijn betekenen niet dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het nationale percentage.

	Gemeente Houten n=704 Respons=58,2% %	Subregio Lekstroom n=3567 Respons=56,7% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
<b>Zelfredzaamheid</b>				
<b>Regie eigen leven</b>				
Onvoldoende regie over het eigen leven	11,6	13,4	14,4	14,7
Sociaal uitgesloten	4,1	3,7	3,1	
<b>Kan zichzelf niet redden, problemen met:</b>				
Boodschappen doen	5,0	5,4	5,9	
Huishoudelijke taken	9,7	9,3	8,9	
Administratie/Financiën	5,1	7,6	6,9	
Lopen/zitten en gaan staan	8,1	8,4	8,6	
Algemene dagelijkse activiteiten (wassen, aankleden etc.)	1,8	2,7	2,5	
Opvoeding van de kinderen	0,3	0,2	0,4	
Lichamelijke gezondheid	8,0	7,9	7,6	
Psychische gezondheid	1,9	2,1	2,0	
Aangaan en onderhouden van sociale contacten	3,0	3,1	3,0	
<b>Sociale steun</b>				
<b>Kan voor hulp of zorg terug vallen op:</b>				
Familie	89,6	89,1	88,5	
Vrienden/kennissen	86,4	84,4	84,6	
Mensen in de buurt	86,1	82,8	82,4	
<b>Indien men niet kan terugvallen voor hulp of zorg op familie/vrienden/kennissen/mensen in de buurt hoe komt dat:</b>				
Wil geen vreemden in huis	3,8	4,2	3,6	
Vervelend om te vragen	15,9	15,8	15,8	
Weet niet bij wie terecht	7,0	6,7	6,7	
Wil niemand tot last zijn	18,4	20,4	20,1	
Wil niet afhankelijk zijn van anderen	20,7	20,8	20,3	
<b>Sociale, emotionele en praktische steun</b>				
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	13,6	14,6	13,5	
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	12,3	12,6	11,9	
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	7,6	8,8	8,7	
Geen sociale, praktische en emotionele steun	13,4	13,8	13,1	
<b>Financiële situatie</b>				
<b>Financiën</b>				
(Gezamenlijk) inkomen alleen uit AOW	13,5	15,5	14,6	
Enige tot grote moeite met rondkomen	10,9	11,4	11,4	12,0
Problematische schulden	1,5	1,5	1,5	
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	12,9	13,5	12,6	

## GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

### Kernindicatoren gemeente Houten, (sub)regio en Nederland

Alle percentages vergeleken zijn betekenen niet dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het landelijke percentage.

	Gemeente Houten n=704 Respons=58,2% %	Subregio Lekstroom n=3567 Respons=56,7% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
<b>Maatschappelijke participatie</b>				
<b>Maatschappelijke participatie</b>				
Doet vrijwilligerswerk	32,2	30,9	32,9	30,3
Wil in de nabije toekomst vrijwilligerswerk (blijven) doen	37,7	39,9	40,6	
<b>Reden waarom men geen vrijwilligerswerk wil doen</b>				
Geen interesse/geen behoefte	9,0		6,8	
Weet niet wat voor vrijwilligerswerk hij/zij kan doen	0,7		0,5	
Tijdgebrek/te druk	4,3		4,3	
Weet niet hoe hij/zij aan vrijwilligerswerk kan komen	0,0		0,1	
Gezondheidsproblemen	13,4		14,8	
Kan geen geschikt vrijwilligerswerk vinden	0,3		0,4	
Wil niet vast zitten, het wordt snel een verplichting	14,6		12,3	
<b>Heeft weleens het gevoel om buiten de samenleving te staan</b>				
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	20,4	22,5	22,6	
	8,9	9,6	8,6	
<b>Mantelzorg</b>				
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	16,4	16,8	16,1	15,2
Mantelzorger voelt zich overbelast	16,9	14,0	15,9	13,6
Heeft behoefte aan af en toe een gesprek met een professional, waar ze hun verhaal kwijt kunnen en advies kunnen krijgen	8,3	10,6	8,9	
Heeft behoefte aan contact met andere mantelzorgers om ervaringen te delen en tips te krijgen	6,1	6,2	6,1	
Heeft er behoefte aan dat iemand af en toe tijdelijk de zorgtaken overneemt	15,1	15,2	13,3	
Heeft behoefte aan informatie	18,3	18,1	14,6	
Heeft behoefte aan financiële ondersteuning	14,4	14,8	11,9	
Heeft behoefte aan materiële hulp	16,2	17,2	11,7	
<b>Reden waarom er mantelzorg gegeven wordt:</b>				
Lichamelijke beperking	6,5	6,2	6,3	
Psychische of psychiatrische ziekte	1,5	1,6	1,7	
Dementie	3,8	3,8	3,8	
Verstandelijke beperking	0,5	1,1	1,3	
Is in de laatste levensfase	0,7	1,1	1,3	
Ontvangt mantelzorg	8,2	8,9	9,7	9,9
<b>Zelfmanagement</b>				
Heeft weinig zelfmanagement	19,1	21,2	19,7	
<b>Kwaliteit van leven</b>				
<b>Ervaren gezondheid</b>				
(zeer) Goed ervaren gezondheid	65,9	63,9	62,5	62,4