GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Nieuwegein, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Nieuwegein n=1237 Respons=56,2% %	Subregio Lekstroom n=3567 Respons=56,7% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
Algemene kenmerken				
Burgerlijke staat				
Eenpersoonshuishouden	31,6	**29,3**	33,8	
Gehuwd/samenwonend	67,2	**69,7**	65,1	
Herkomst				
Inwoners met een niet-Westerse migratieachtergrond	4,5	3,5	3,9	
Sociaal economische status				
Werksituatie				
Betaalde werkkring	7,1	7,1	7,1	
Gepensioneerden	**86,2**	**82,8**	79,3	
Opleidingsniveau				
Laag opgeleiden	**8,4**	10,9	10,9	
Hoog opgeleiden	**22,1**	**21,1**	26,0	
Gezondheid				
Lichamelijke gezondheid				
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)	51,0	51,2	**51,4**	49,6
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	6,1	6,8	7,5	7,7
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	**23,4**	25,9	**26,4**	27,9
Mentale gezondheid				
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	4,5	4,5	4,7	4,6

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Nieuwegein, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Nieuwegein n=1237 Respons=56,2% %	Subregio Lekstroom n=3567 Respons=56,7% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
Leefstijl				
Overgewicht en beweeggedrag				
Gewicht				
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	**59,7**	**59,2**	**56,4**	59,4
Ernstig overgewicht	17,3	16,8	**15,7**	17,0
Ontbijten				
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	4,8	4,6	4,4	
Bewegen				
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	26,2	27,2	27,1	27,9
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	54,1	52,3	**52,4**	54,9
Onvoldoende tijd om te bewegen	21,4	**22,8**	20,1	
Onvoldoende geld om te bewegen	**21,9**	**21,3**	19,1	
In welk verband wordt de sport het vaakst beoefend:				
Als lid van een sportvereniging	**23,5**	**24,5**	28,6	
Als abonnee/lid/cursist van een fitnesscentrum of andere commerciële sportaanbieder	**30,4**	**27,1**	22,7	
In het kader van bedrijfssport	0,3	0,4	0,3	
Via het sociaal cultureel werk, buurtsportwerk of welzijnswerk	**5,2**	**4,3**	3,2	
Tijdens een georganiseerde sportvakantie	0,0	0,1	0,3	
Als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement	1,1	1,5	1,7	
In groepsverband, georganiseerd door jezelf, familie, vrienden en/of kennissen	7,8	8,9	10,2	
Alleen, ongeorganiseerd	21,2	21,8	23,5	
Deze sportactiviteiten hebben plaats gevonden op:				
Officiële binnensportplek in de woonplaats	**65,2**	**63,2**	58,9	
Officië binnensportplek ergens anders	**9,3**	**11,4**	14,7	
Officiële buitensportplek in de woonplaats	25,2	23,4	24,7	
Officiële buitensportplek ergens anders	14,0	15,5	17,9	
Sportplek buiten in de woonplaats	2,0	2,9	3,7	
Sportplek buiten ergens anders	4,3	**5,2**	3,6	
Andere plek in de woonplaats	33,1	33,2	32,6	
Andere plek ergens anders	**20,8**	23,1	25,7	
(Zeer)tevreden over het aanbod van sportaccomodaties in de gemeente	40,7	38,5	39,8	
Van plan om binnen een half jaar meer te gaan bewegen	19,0	19,2	18,5	
Genotmiddelen				
Roken				
Rookt	12,7	11,7	11,6	11,8
Alcoholgebruik				
Zware drinker (binge drinken)	7,5	6,8	6,1	6,3
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	23,5	23,0	**24,0**	21,2
Alcoholafhankelijk	7,9	7,2	7,2	

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Nieuwegein, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Nieuwegein n=1237 Respons=56,2% %	Subregio Lekstroom n=3567 Respons=56,7% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
Fysieke omgeving				
Ontevreden met de woning				
Ontevreden met de woning	2,6	2,4	2,5	
Geluidshinder				
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	**22,2**	**20,5**	17,7	
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	27,1	24,3	24,5	
Treinverkeer	**2,6**	**4,9**	6,5	
Vliegverkeer	**9,2**	**9,5**	15,1	
Brommers/scooters	**39,2**	**36,0**	34,1	
Buren	**20,7**	17,7	16,9	
Bedrijven/industrie	5,7	6,1	5,3	
Bezorgdheid gezondheid door woonsituatie				
Door wonen in een drukke straat	11,7	9,8	9,5	
Door zendmasten voor radio/tv of bij antennes voor mobiele telefoons	**17,8**	**16,3**	10,6	
Door bedrijven of industrie in de buurt	4,8	5,8	5,6	
Sociale omgeving				
Eenzaamheid				
Ernstig eenzaam	8,8	8,7	9,3	9,5
Sociaal weerbaar	48,9	49,3	50,0	
Contactarm	2,0	1,7	1,3	
Eenzaam/niet geïsoleerd	35,9	36,9	37,0	
Sociaal geïsoleerd	13,2	12,2	11,7	
Contacten in de buurt				
Minder dan 1 keer per maand	3,3	2,8	3,2	
Zelden of nooit	8,6	**8,2**	7,1	
Ouderenmishandeling in thuissituatie				
Beledigd, getreiterd, gekleineerd of uitgescholden	3,6	3,9	3,9	4,0
Lichamelijk geweld	0,2	0,4	0,3	0,3
Niet geholpen met verzorging terwijl hulp nodig was	0,5	0,4	0,5	0,6
Financieel benadeeld	0,9	0,9	1,0	1,1
In vrijheid beperkt	0,2	0,3	**0,3**	0,5
Ongewenste seksuele opmerkingen	0,3	0,2	**0,2**	0,3
Gevoelens van onveiligheid in de buurt				
Weleens onveilig overdag	**9,7**	**7,7**	6,4	
Weleens onveilig 's nachts	**22,5**	**18,1**	15,0	
Zorggebruik				
Contact in afgelopen jaar met:				
Huisarts	89,0	88,7	88,9	
Medisch specialist	64,5	64,3	64,9	
Diëtist	7,9	8,1	8,6	
Fysiotherapeut	38,2	38,4	38,9	
Thuiszorg	9,8	11,5	11,7	
GGZ	1,3	1,4	1,5	
Maatschappelijk werk	1,8	1,5	1,8	
Verslavingszorg/CAD	0,2	0,2	0,1	
Vrijgevestigd psycholoog	1,2	1,5	1,5	
Vrijgevestigd psychiater	0,5	0,6	0,5	
Sociaal wijkteam	2,6	2,7	2,5	

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Nieuwegein, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Nieuwegein n=1237 Respons=56,2% %	Subregio Lekstroom n=3567 Respons=56,7% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
Zelfredzaamheid				
Regie eigen leven				
Onvoldoende regie over het eigen leven	12,5	13,4	14,4	14,7
Sociaal uitgesloten	**3,6**	**3,7**	3,1	
Kan zichzelf niet redden, problemen met:				
Boodschappen doen	4,6	5,4	5,9	
Huishoudelijke taken	7,9	9,3	8,9	
Administratie/Financiën	7,4	7,6	6,9	
Lopen/zitten en gaan staan	**6,7**	8,4	8,6	
Algemene dagelijkse activiteiten (wassen, aankleden etc.)	2,3	2,7	2,5	
Opvoeding van de kinderen	0,1	0,2	0,4	
Lichamelijke gezondheid	7,1	7,9	7,6	
Psychische gezondheid	2,1	2,1	2,0	
Aangaan en onderhouden van sociale contacten	3,1	3,1	3,0	
Sociale steun				
Kan voor hulp of zorg terug vallen op:				
Familie	87,7	89,1	88,5	
Vrienden/kennissen	83,1	84,4	84,6	
Mensen in de buurt	**79,6**	82,8	82,4	
Indien men niet kan terugvallen voor hulp of zorg op familie/vrienden/kennissen/mensen in de buurt hoe komt dat:				
Wil geen vreemden in huis	4,7	4,2	3,6	
Vervelend om te vragen	15,6	15,8	15,8	
Weet niet bij wie terecht	7,6	6,7	6,7	
Wil niemand tot last zijn	**23,2**	20,4	20,1	
Wil niet afhankelijk zijn van anderen	**22,6**	20,8	20,3	
Sociale, emotionele en praktische steun				
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	**16,5**	14,6	13,5	
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	12,8	12,6	11,9	
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of buren langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	9,6	8,8	8,7	
Geen sociale, praktische en emotionele steun	15,0	13,8	13,1	
Financiële situatie				
Financiën				
(Gezamenlijk) inkomen alleen uit AOW	12,8	15,5	14,6	
Enige tot grote moeite met rondkomen	11,1	11,4	11,4	12,0
Problematische schulden	1,3	1,5	1,5	
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	13,7	13,5	12,6	

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Nieuwegein, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Nieuwegein n=1237 Respons=56,2% %	Subregio Lekstroom n=3567 Respons=56,7% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
Maatschappelijke participatie				
Maatschappelijke participatie				
Doet vrijwilligerswerk	**27,5**	**30,9**	**32,9**	30,3
Heeft weleens het gevoel om buiten de samenleving te staan	22,3	22,5	22,6	
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	**10,4**	9,6	8,6	
Mantelzorg				
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	15,1	16,8	**16,1**	15,2
Mantelzorger voelt zich overbelast	11,8	14,0	15,9	13,6
Heeft behoefte aan af en toe een gesprek met een professional, waar ze hun verhaal kwijt kunnen en advies kunnen krijgen	11,1	10,6	8,9	
Heeft behoefte aan contact met andere mantelzorgers om ervaringen te delen en tips te krijgen	6,2	6,2	6,1	
Heeft er behoefte aan dat iemand af en toe tijdelijk de zorgtaken overneemt	17,6	15,2	13,3	
Heeft behoefte aan informatie	**20,6**	**18,1**	14,6	
Heeft behoefte aan financiële ondersteuning	**17,0**	**14,8**	11,9	
Heeft behoefte aan materiële hulp	**20,0**	**17,2**	11,7	
Reden waarom er mantelzorg gegeven wordt:				
Lichamelijke beperking	5,6	6,2	6,3	
Psychische of psychiatrische ziekte	1,2	1,6	1,7	
Dementie	3,3	3,8	3,8	
Verstandelijke beperking	1,1	1,1	1,3	
Is in de laatste levensfase	1,4	1,1	1,3	
Ontvangt mantelzorg	**6,2**	8,9	9,7	9,9
Zelfmanagement				
Heeft weinig zelfmanagement	21,4	**21,2**	19,7	
Kwaliteit van leven				
Ervaren gezondheid				
(zeer) Goed ervaren gezondheid	64,8	63,9	62,5	62,4